

# 2

## Produire un texte narratif



## Faut-il limiter le temps passé devant les écrans ?



Aujourd'hui, les écrans font partie de notre quotidien : télévision, ordinateur, téléphone, et tablette. Cependant, passer trop de temps devant les écrans peut avoir des effets négatifs, surtout pour les enfants.

D'abord, les écrans peuvent affecter la santé des yeux. Regarder un écran pendant de longues heures fatigue les yeux et peut même provoquer des maux de tête. Ensuite, le temps passé devant les écrans réduit le temps consacré aux activités physiques. Au lieu de jouer dehors et de bouger, les enfants restent assis, ce qui n'est pas bon pour leur santé. Enfin, les écrans peuvent aussi affecter le sommeil. Les lumières des écrans perturbent le cerveau, ce qui rend l'endormissement plus difficile.

En conclusion, même si les écrans sont utiles pour apprendre et se divertir, il est important de limiter le temps passé devant eux. Cela permettra aux enfants de rester en meilleure santé et de profiter de leurs activités en plein air.



## Pourquoi est-il important de protéger l'environnement ?



Protéger l'environnement est devenu un sujet important dans notre société. Certains pensent que ce n'est pas la priorité, mais il est essentiel de prendre soin de notre planète.

D'abord, en protégeant l'environnement, nous assurons notre propre santé. Par exemple, les arbres nous donnent de l'oxygène, et si nous les détruisons, cela affecte l'air que nous respirons. Ensuite, la pollution des océans et des sols nuit aux animaux et aux plantes. Les animaux marins avalent des déchets plastiques, ce qui met en danger leur survie. Enfin, en prenant soin de la nature, nous créons un monde meilleur pour les générations futures. Il est de notre devoir de laisser une planète propre et saine à nos enfants.

En conclusion, protéger l'environnement est une responsabilité de chacun. En posant de petits gestes au quotidien, comme recycler ou économiser l'eau, nous contribuons à préserver notre planète.



## Faut-il rendre le sport obligatoire à l'école ?



Le sport fait partie des activités scolaires, mais certains élèves préfèrent les matières académiques. Alors, faut-il vraiment rendre le sport obligatoire à l'école ?

D'abord, le sport est bénéfique pour la santé. Il permet aux élèves de se dépenser, de renforcer leur corps et de rester en forme. Ensuite, le sport favorise l'esprit d'équipe et la coopération. Les élèves apprennent à travailler ensemble, à respecter les règles et à se soutenir. De plus, le sport peut aider à réduire le stress. Les activités physiques permettent aux élèves de se détendre, ce qui améliore leur concentration en classe.

En conclusion, rendre le sport obligatoire à l'école présente de nombreux avantages pour la santé physique et mentale des élèves. C'est une manière de leur enseigner l'importance de l'activité physique et de les aider à se développer harmonieusement.

# مرحبا بكم علي منصة مراجعة



**COLLEGE.MOURAJAA.COM**



**NEWS.MOURAJAA.COM**

