

المقطع التوجيهي

استعمال الأمر والنهي

دَخَلْنَا الْمُسْتَوْصَفَ عَازِمِينَ عَلَى إِجْرَاءِ التَّلْقِيحِ ضِدَّ الْأَنْفُلُوْتَرَا ، فَأَدْخَلُونَا قَاعَةَ الْإِرْشَادَاتِ حَيْثُ
تَمَّ اسْتِجْوَابُنَا ، وَمَدَّ الطَّاقِمُ الصَّحِيَّ بِمَعْلُومَاتٍ أُولِيَّةٍ قَبْلَ إِجْرَاءِ التَّلْقِيحِ . ثُمَّ دَعَتْنَا مُمْرِضَةً إِلَى
الدُّخُولِ بِالتَّنَاوُبِ إِلَى غُرْفَةٍ خَاصَّةٍ ، حَيْثُ تَلَقَّى كُلُّ مِنَّا التَّلْقِيحَ الْإِزْمَ .
وَقَبْلَ الْخُرُوجِ جَمَعَتْنَا طَبِيبٌ فِي بَهْوِ الْاسْتِقْبَالِ وَ أَسَدَى إِلَيْنَا تَوْجِيهَاتٍ مُفِيدَةً . فَقَالَ :
فِي حَالِ الْإِصَابَةِ بِالْأَنْفُلُوْتَرَا يَتَعَيَّنُ عَلَى الْمَصَابِ :

- الْبَقَاءُ فِي الْمَنْزِلِ وَعَدَمُ الدَّهَابِ إِلَى الْعَمَلِ أَوْ الْمَدْرَسَةِ وَعَدَمُ الْاقْتِرَابِ مِنَ الْآخَرِينَ
- مِنْ أَجْلِ حِمَايَتِهِمْ مِنَ الْعُدْوَى وَتَفَادِي إِصَابَتِهِمْ بِالْمَرَضِ .
- وَضْعُ مَنَادِيلٍ عَلَى الْأَنْفِ وَالْفَمِ عِنْدَ السُّعَالِ أَوْ الْعَطْسِ .
- اسْتِخْدَامُ مَنَادِيلٍ نَظِيفَةٍ .
- رَمْيُ الْمَنَادِيلِ فِي سَلَةِ النِّفَائَاتِ .
- تَجَنُّبُ لَمَسِ الْعَيْنَيْنِ وَالْأَنْفِ أَوْ الْفَمِ .
- تَجَنُّبُ مُصَافَحَةِ وَتَقْبِيلِ الْآخَرِينَ وَالْاقْتِرَابِ مِنْهُمْ .
- تَجَنُّبُ الْأَمَاكِنِ الْعُمُومِيَّةِ كَمَحَطَّةِ الْقَطَارِ ...

شَكَرْنَا الطَّبِيبَ عَلَى مَا قَدَّمَهُ مِنْ نَصَائِحٍ وَعَدَدْنَا مِنْ حَيْثُ أَتَيْنَا . نَدْعُو اللَّهَ أَنْ يَحْمِيَنَا مِنَ الْأَوْجَاعِ
وَالْأَسْقَامِ وَيَقَيِّنَا شَرَّ الْفَيْرُوسَاتِ .

التدريب عدد 1

أَحْوَلُ الْمَقْطَعِ إِلَى تَوْجِيهَاتٍ تَبْدَأُ بِأَوَامِرَ :

- اِبْقَ فِي الْمَنْزِلِ

التدريب عدد 2

نتائج التجربة :

- يَكْبُرُ الظِّلُّ الْمُرتَسِمُ عِنْدَمَا تُقَرَّبُ الْجِسْمُ الْعَائِمَ عَنِ الْمَصْدَرِ الضَّوْئِيِّ
- يَصْغُرُ الظِّلُّ الْمُرتَسِمُ عِنْدَمَا تُبْعَدُ الْجِسْمُ الْعَائِمَ عَنِ الْمَصْدَرِ الضَّوْئِيِّ

اكتب نصاً أضمينه تفاصيل التجربة بلغة علمية دقيقة :

النص

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

التدريب عدد [7] : توجيّهات باستعمال فعل الأمر/ تجرّبة

لإثبات أن ظلّ الأجسام يكبر أو يصغر حسب مكانه من مصدر الضوء ، تم إنجاز التجربة التالية - غرفة مظلمة .

- توجيه ضوء مكشاف نحو جسم عاتم وشاشة.

- وضع الجسم العاتم في مسار الضوء.

- مسك الشاشة وراء الجسم العاتم .

- قياس الظل المتكوّن على الشاشة.

- تقريب الجسم العاتم من المصدر الضوئي .

- قياس الظل المتكوّن على الشاشة.

- إبعاد الجسم العاتم عن المصدر الضوئي .

- قياس الظل المتكوّن على الشاشة.

النص: طُرُقُ الْوَقَايَةِ مِنَ الْأَمْرَاضِ

- تَقْوِيَةُ مَنَاعَةِ الشَّخْصِ السَّلِيمِ يَكُونُ بِاتِّبَاعِ أَسَالِيبِ الْوَقَايَةِ التَّالِيَةِ:
- النِّظَافَةُ الشَّخْصِيَّةُ: كَغَسْلِ الْيَدَيْنِ بِالْمَاءِ وَالصَّابُونِ قَبْلَ إِعْدَادِ الطَّعَامِ وَتَنَاوُلِهِ، وَبَعْدَ الْخُرُوجِ مِنَ الْمَرْحَاضِ، وَبَعْدَ لَمَسِ أَدَوَاتِ الْمَرِيضِ أَوْ إِفْرَازَاتِهِ.
 - الْمُحَافَظَةُ عَلَى نِظَافَةِ الْبَيْتِ وَالْمَنْزِلِ، بِحَيْثُ يَكُونُ مَنْزِلًا صَحِيًّا، جَيِّدَ التَّهْوِيَةِ.
 - التَّخَلُّصُ مِنَ الْفَضَائِلِ بِطَرِيقَةٍ سَلِيمَةٍ.
 - الْقَضَاءُ عَلَى الْحَشَرَاتِ وَالْقَوَارِضِ مِثْلَ الذُّبَابِ وَالْبَعُوضِ وَالْجُرْدَانِ.
 - الْحُصُولُ عَلَى الْمَاءِ مِنْ مَصْدَرٍ نَقِيٍّ، مَعَ الْإِهْتِمَامِ بِنِظَافَةِ الطَّعَامِ.
 - إِتِّبَاعُ أَسَالِيبِ الْوَقَايَةِ الشَّخْصِيَّةِ مِثْلَ وَضْعِ مِنْدِيلٍ عَلَى الْفَمِ أَثْنَاءَ السُّعَالِ أَوْ الْعُطَاسِ أَوِ الْبُصَاقِ.
 - تَحْتَبُ الْإِزْدِحَامُ، وَالْإِبْتِعَادُ عَنْ مُخَالَطَةِ الْمُصَابِينَ بِالْأَمْرَاضِ الْمُعْدِيَةِ.
 - الْكَشْفُ الْمُبَكِّرُ عَنْ أَيِّ مَرَضٍ قَدْ يَتَعَرَّضُ لَهُ الْفَرْدُ، وَالْإِسْرَاعُ فِي مُعَالَجَتِهِ بِالشَّكْلِ الْمُنَاسِبِ لِمَنْعِ انْتِشَارِ الْعَدْوَى لِلآخَرِينَ، وَحَتَّى لَا يُصَابَ الْمَرِيضُ بِأَيِّ مُضَاعَفَاتٍ.
 - التَّلَقُّيْحُ ضِدَّ الْأَمْرَاضِ الْمُعْدِيَةِ وَالسَّارِيَةِ، فَهُوَ يَقِي مِنْ حُدُوثِ الْعَدْوَى بِالْمَرَضِ، وَإِذَا حَدَثَتِ الْعَدْوَى تَكُونُ خَفِيفَةً وَعَارِضَةً.

* أَحْوَالُ التَّوْجِيهَاتِ إِلَى أَوَامِرَ:

- إَغْسِلْ يَدَيْكَ بِالْمَاءِ وَالصَّابُونِ

اكتب نصاً سردياً أضمنه هذا المقطع التوجيهي:

التعليقات	النص
من الضروري التقيد بالتعليمات التالية لتشغيل جهاز التلّاج:	
- ترقّب 12 ساعة قبل تشغيل التلّاج	
- عدم وضع شيء داخل التلّاج.	
- وضع مفتاح التحكم في البروفة على الرقم 8	
- ربط التلّاج بالتيار الكهربائي.	
- تركه يشتغل لمدة 48 ساعة.	
- إدارة مفتاح التحكم إلى الرقم 4 أو 5	
- وضع المأكولات والمواد داخل التلّاج.	

التدريب عدد [6]

النص: غابت أمك عن البيت لمدة طويلة، فاتصلت بأبنتها الكبرى هانيسا، ودعتها إلى إعداد أطباق الكعك بمناسبة العيد، وشرحت لها كيفية الإعداد.

- اكتب نصاً سردياً أضمنه المقطع التوجيهي الخاص بطريقة إعداد الكعك، مستعملاً فعل الأمر و مستعينا بعبارات الترتيب التالية: (أولاً، ثانياً، ثالثاً، رابعاً، خامساً، سادساً)، ومبيناً كيف توصلت أختك إلى إتقان المهمة.
- تذاب الخميرة مع السكر في ماء وتترك لمدة خمس دقائق.
- يوضع الدقيق في صينية واسعة، ويضاف الملح والكمون والجُلجلان والزيت والخميرة.
- تُعجن العجينة جيداً بالدعك، ثم تُغطى وتترك في مكان دافئ حتى تختمر لمدة ساعة.
- يُعاد عجن العجينة، وتقطع إلى ثلاث قطع على شكل اسطوانة، ثم تقطع إلى قطع صغيرة.
- تُبرم كل قطعة على شكل كعكة، وتزين بسكين قبل لفها على شكل كعكة.
- يُرتب الكعك في صواني مدهونة، ويدخل في فرن ساخن لمدة ثلاثين دقيقة.

التدريب عدد [3] استِعمالُ المَصَادِرِ وَالْأَمْرِ وَالنَّهْيِ

النَّص: اشْتَكَى الرَّجُلُ إِلَى الطَّبِيبِ وَقَالَ لَهُ: «يَا سَيِّدِي إِنِّي أَشْكُو ضَعْفًا فِي الذَّاكِرَةِ، وَ لَا أَخْفِي عَلَيْكَ أَنِّي لَسْتُ مُرْتَاحًا لِلْوَضْعِ الَّذِي أَصْبَحْتُ عَلَيْهِ، فَقَدْ سَبَّبَ لِي مَشَاكِلَ عَدِيدَةً فِي الْعَمَلِ وَفِي الْبَيْتِ»

طَمَأنَهُ الدُّكْتُورُ، وَقَبَّلَ أَنْ يُحَدِّدَ لَهُ بَعْضَ الْأَدْوِيَةِ، تَوَجَّهَ إِلَيْهِ بِبَعْضِ النَّصَائِحِ الْمُفِيدَةِ، فَنَصَحَهُ بِمُمَارَسَةِ الرِّيَاضَةِ، وَمُحَاوَلَةِ تَصْفِيَةِ الذَّهْنِ مِنَ الضُّغُوطِ وَالْمَشَاكِلِ لِأَنَّهَا تُشَوِّشُ عَلَى الذَّاكِرَةِ وَ تُعْيِقُ التَّفَكِيرَ، وَالْقِيَامَ بِتَمَارِينِ اللَّتَذَكَّرِ، مِثْلَ حِفْظِ أَرْقَامِ الْهَوَاتِفِ، وَ بَعْضِ الْأَلْعَابِ الَّتِي تَحْتَاجُ لِإِعْمَالِ التَّفَكِيرِ فِيهَا، وَ تَنَاوُلِ الشَّيْءِ الْخَضِرِ، لِأَنَّهُ مُفِيدٌ جَدًّا لِلذَّاكِرَةِ وَ لِلصِّحَّةِ.

- أَحَدِدْ مَقَاطِعَ التَّوْجِيهِ، وَأَحْوِلْهَا إِلَى أَوَامِرَ بِاسْتِعْمَالِ فِعْلِ الْأَمْرِ ثُمَّ الْمَصَادِرِ.

تَوْجِيهَاتُ بِاسْتِعْمَالِ فِعْلِ الْأَمْرِ	تَوْجِيهَاتُ بِاسْتِعْمَالِ الْمَصَادِرِ

التدريب عدد 4: تَوْجِيهَاتُ (بِاسْتِعْمَالِ فِعْلِ الْأَمْرِ وَ الْمَصَادِرِ)

اجْتَمَعْنَا فِي سَاحَةِ اللَّعِبِ، وَانْقَسَمْنَا إِلَى فَرِيقَيْنِ مِنْ أَرْبَعَةِ لَاعِبِينَ، ثُمَّ تَوَلَّى مُدَرِّبُنَا سَرْدَ التَّوْجِيهَاتِ الْخَاصَّةِ بِلُغَةِ سَبَاقِ التَّنَاوُبِ

- أَجْعَلْ الْأَوَامِرَ فِي صِيغَةِ تَوْجِيهَاتٍ بِاسْتِعْمَالِ الْمَصَادِرِ.

تَوْجِيهَاتُ بِاسْتِعْمَالِ فِعْلِ الْأَمْرِ	تَوْجِيهَاتُ بِاسْتِعْمَالِ الْمَصَادِرِ
لِيَرْكُضَ كُلُّ مِنْكُمُ الْمَسَافَةَ الْمَقْرَّرَةَ 100 م	
لِيَحْمِلَ الْمُتَسَابِقُ مِنْ كُلِّ فَرِيقٍ عَصًا	
هَذِهِ الْعَصَا يَحْمِلُهَا الْمُتَسَابِقُ طِيلَةَ السَّبَاقِ	
يُسَلِّمُهَا إِلَى زَمِيلِهِ	
يَسْتَعِيدُ الْعَصَا نَفْسُ الرِّيَاضِيِّ الَّذِي أَسْقَطَهَا	

التدريب عدد [5]: طَرِيقَةُ الاسْتِعْمَالِ