

• Lisez ce texte puis répondez aux questions :

B1

L'ordinateur : un ami précieux, mais parfois trop présent

L'ordinateur est devenu un compagnon indispensable dans la vie moderne. Il sert à tout : travailler, apprendre, se distraire, communiquer. Dans beaucoup de foyers, il remplace même la télévision. Grâce à lui, on peut écrire des textes, faire des recherches, suivre des cours en ligne ou encore discuter avec des gens à l'autre bout du monde. Quand j'étais au lycée, je passais des heures à chercher des informations pour mes devoirs et à créer des présentations colorées. Cet appareil donne accès à une quantité incroyable de connaissances et rend le travail beaucoup plus rapide. Il est difficile d'imaginer la vie sans cet écran qui nous accompagne presque chaque jour.

Mais tout n'est pas positif. L'ordinateur peut aussi devenir une source de stress et de dépendance. Certains y passent des journées entières, les yeux fatigués et l'esprit plein de distractions. Les jeux en ligne, les séries et les réseaux prennent souvent plus de temps que prévu. Un soir, j'ai voulu regarder une simple vidéo, et j'ai fini par passer trois heures sur Internet sans m'en rendre compte. Ce genre



de situation arrive à beaucoup : on oublie de se reposer, de sortir ou de voir des amis. Peu à peu, l'écran prend la place de la vie réelle. L'ordinateur, au lieu d'aider, finit parfois par enfermer.

Pour éviter ce piège, il faut apprendre à l'utiliser avec intelligence. Certains décident de couper le Wi-Fi à certaines heures, d'autres font des pauses régulières pendant le travail. Il est aussi utile de garder des activités sans écran : lire, marcher, cuisiner ou discuter. Ces moments redonnent de l'équilibre et de l'énergie. L'ordinateur reste une invention formidable, capable de relier, d'informer et de créer. Mais comme toute chose, il doit être utilisé avec mesure. Un outil puissant devient dangereux seulement quand il prend toute la place.

1) Répondez aux questions :

1. Pourquoi l'ordinateur est-il décrit comme un compagnon indispensable ?
2. Pourquoi l'ordinateur peut-il créer une dépendance ?
3. Comment l'écran peut-il remplacer la vie réelle ?
4. Quelles sont les conséquences d'un usage excessif ?
5. Quelles solutions sont proposées pour mieux gérer son temps ?

2) Mettez Vrai ou Faux :

1. L'ordinateur sert uniquement à jouer.
2. L'ordinateur peut provoquer de la fatigue et du stress.
3. L'écran aide toujours à mieux dormir.
4. L'ordinateur est présenté comme une invention inutile.
5. L'appareil est décrit comme dangereux dans tous les cas.