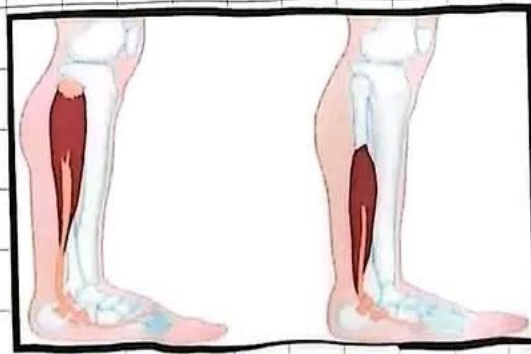


الْحَوَادِثُ الَّتِي تُصِيبُ الْعَمَلَاتِ

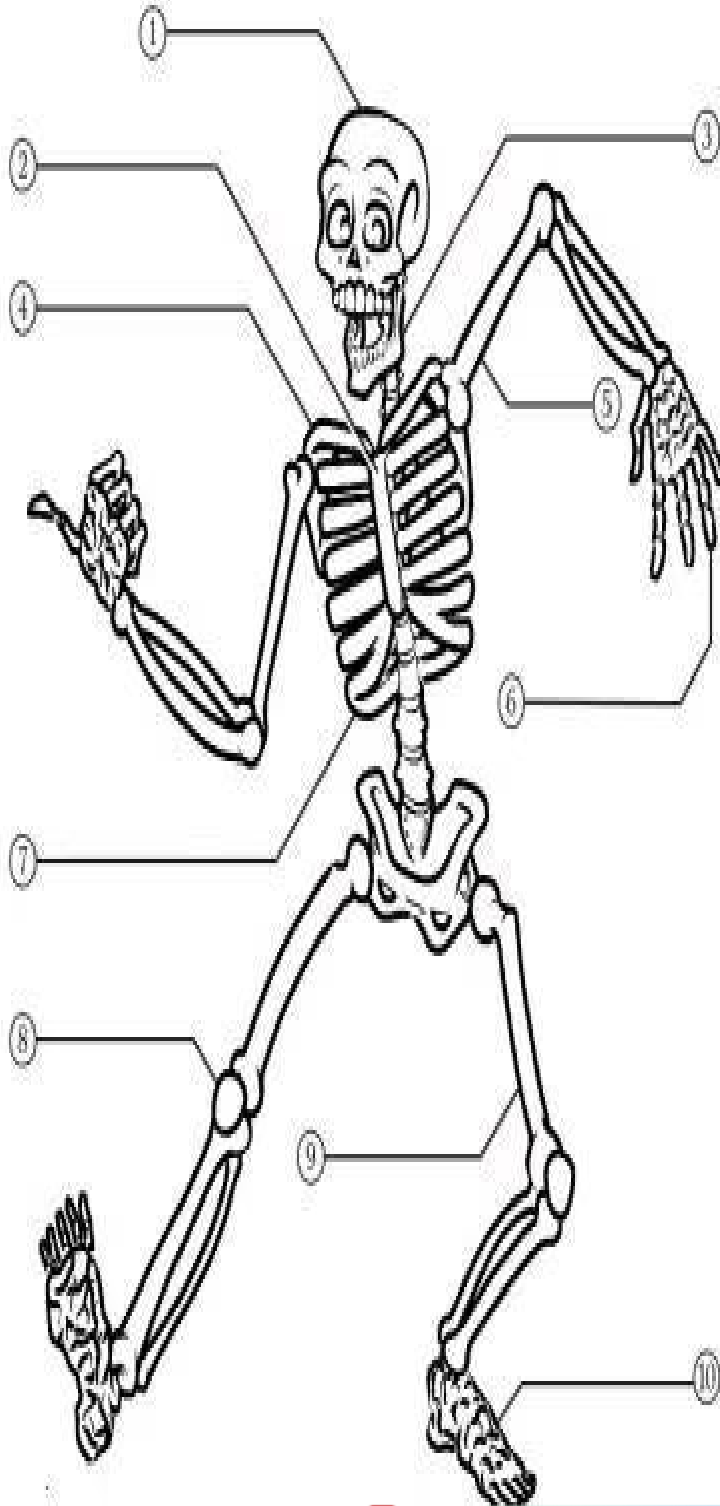
الْتَمَرُّقُ الْعَضَلِي : هُوَ أَظْهَرُ الْحَوَادِثِ
حَيْثُ يَظْهَرُ وَرَمٌ فِي مَكَانِ الْتَمَرُّقِ
الَّذِي



الْتَمَدُّدُ الْعَضَلِي : هُوَ تَجَاوُزُ حُدُودِ
الْتَمَدُّدِ الطَّبِيعِيِّ لِلْعَضَلَةِ.



السنة الخامسة



الثلاثاء 11 نوفمبر 2025

التعليمة:

أَسْمِي الأجزاء المُشار إليها بالهيكل العظمي

.....-/1

.....-/2

.....-/3

.....-/4

.....-/5

.....-/6

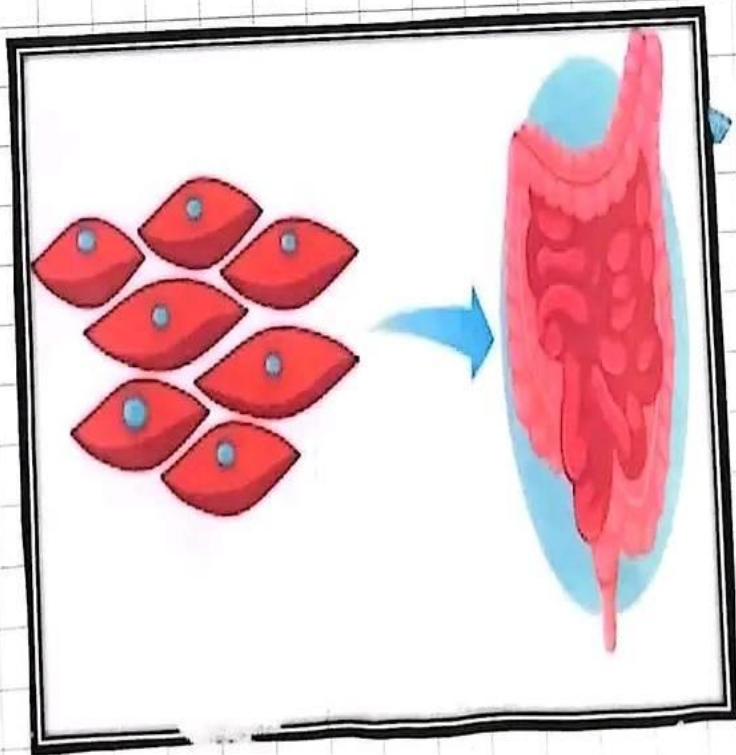
.....-/7

.....-/8

.....-/9

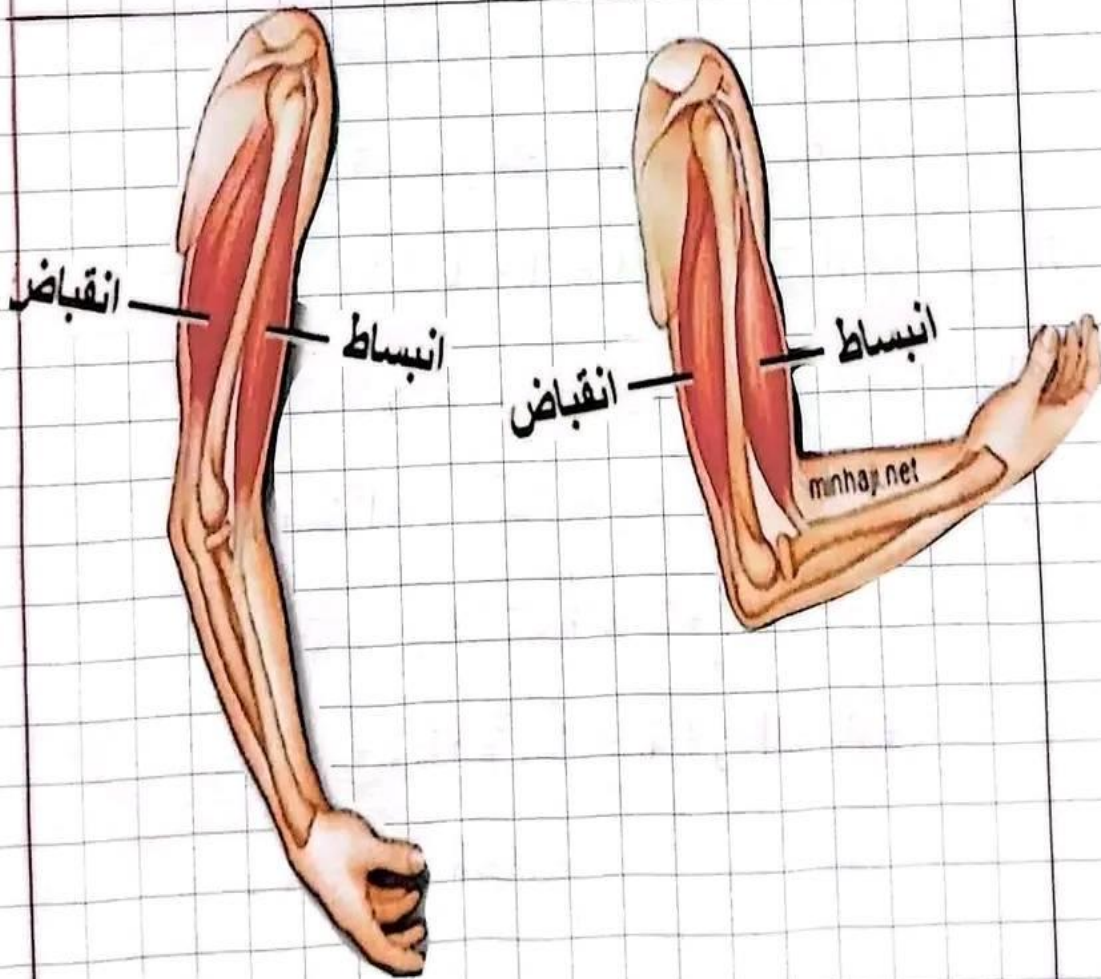
.....-/10

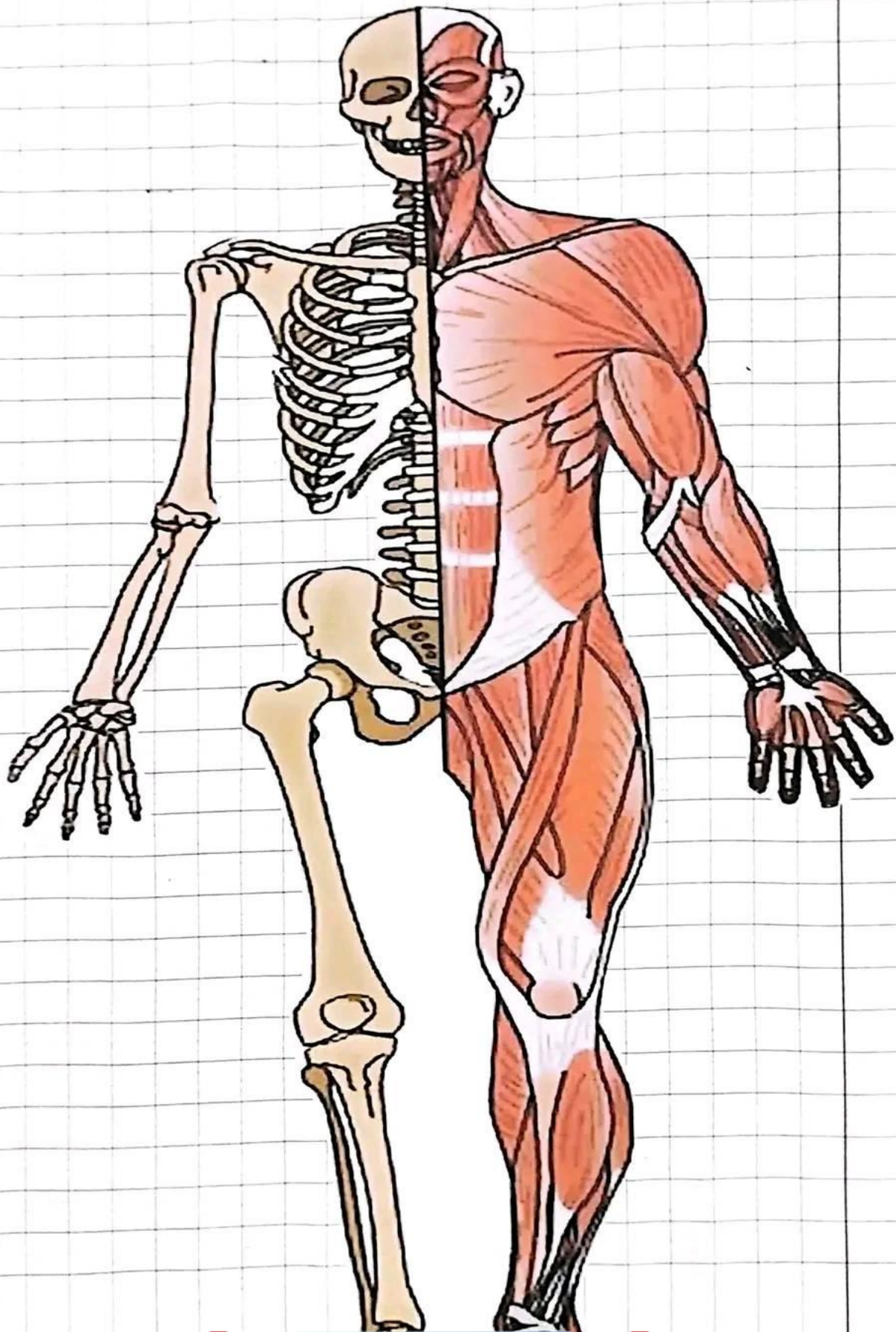
٢. الْعَضَلَاتُ الْأَلْبَنِيَّةُ أَوْ الْمُلْسَاءُ
طِنَمَا الْعَضَلَاتُ الَّتِي تَصْدُرُ عَنْهَا الْأَوَامِرُ مِنَ
الْجِمَارِ الْعَمَبِيِّ الْأَلْبَنِيِّ الَّتِي يَعْمَلُ
مِنْ تَلْقَاءِ نَفْسِهِ وَهِيَ تَعْمَلُ سَوَاءً كَانَ
الْإِنْسَانُ فِي يَقْظَةٍ أَوْ فِي نَوْمٍ وَتُطْلَقُ اسْمُ
الْعَضَلَاتِ الْمُلْسَاءِ لِأَنَّهَا لَا تُهْدِي آيَةً
خُطُوطَ لَيْفِيَّةٍ تَحْتَ الْمِجْمَرِ



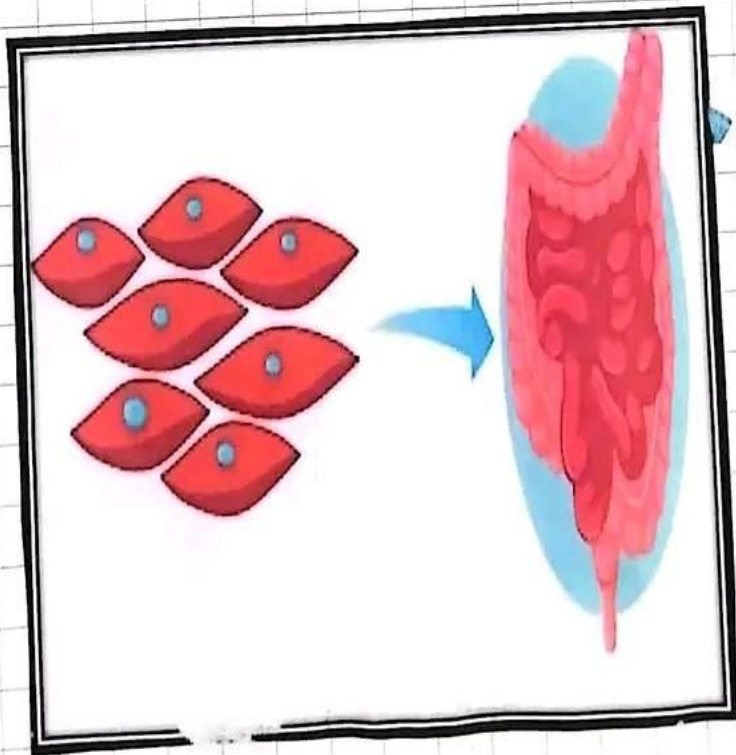
- حِمَايَتُهُ مِنَ الْمَدَمَات
- تَحْرِيكُ الطَّعَامِ خِلَالَ الْجِهَازِ الهَضْمِيِّ
- دَفْعُ الْمَوَءِ عَلَى الرِّجَّةِ خِلَالَ الْجِهَازِ الهَضْمِيِّ
- تَحْرِيكُ اللِّسَانِ لِي يَنْطَلِقَ بِالْكَلَامِ
- الْمُنَاظَرَةُ عَلَى تَوَازُنِ الْجِسْمِ وَتَوَازُنِ أَعْضَائِهِ بَعْضُهَا الْبَعْضَ.

حَرَكَةُ الْأَضْلَاقِ

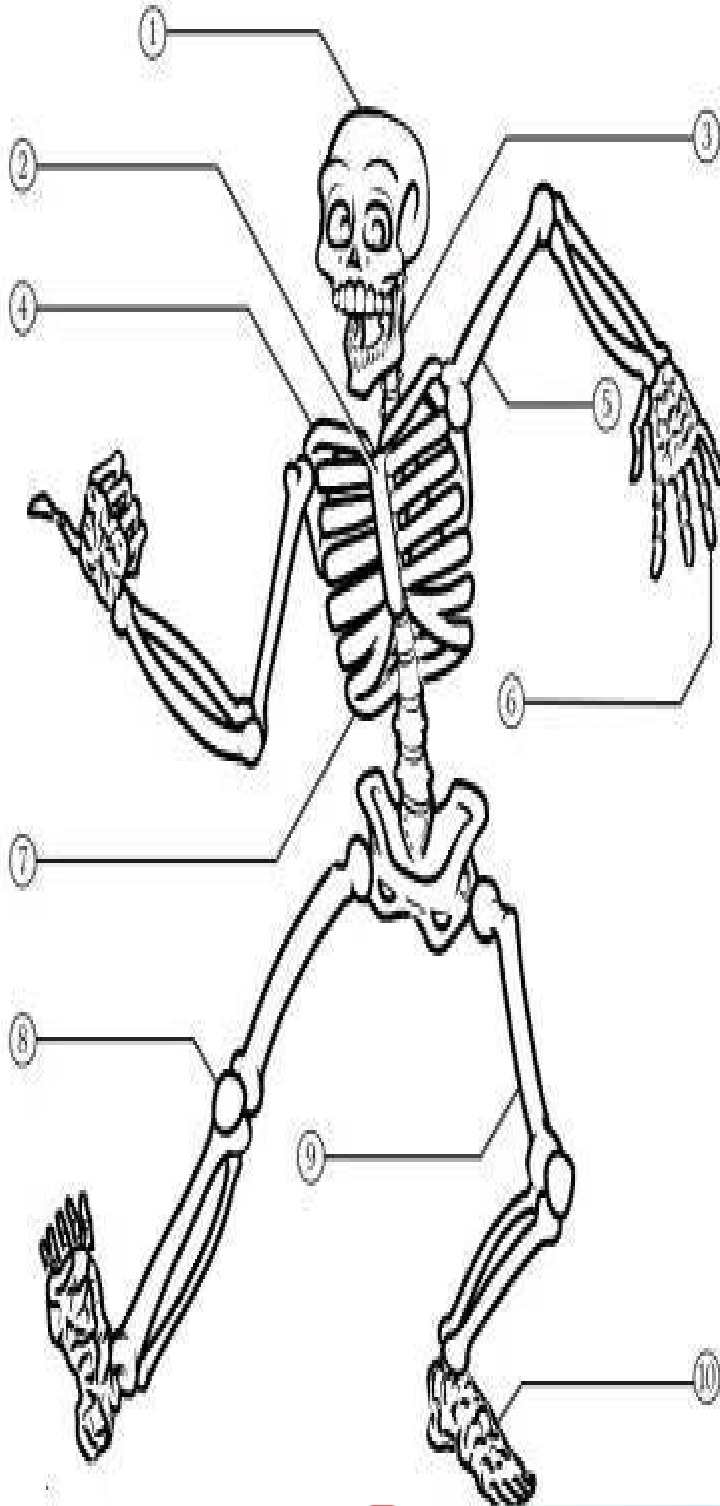




٢. الْعَضَلَاتُ الْأَلْبَنِيَّةُ أَوْ الْمُلْسَاءُ
طِنَمَا الْعَضَلَاتُ الَّتِي تَصُدُّ عَلَيْهَا الْأَوَامِرُ مِنَ
الْجِهَانِ الْعَمْبِي الْأَلْبَنِي الَّذِي يَعْمَلُ
مِنْ تَلَقَّاءِ نَفْسِهِ، وَهِيَ تَعْمَلُ سِوَاءَ كَانِ
إِلَّا نَسَانِ فِي يَقْطَعَةِ أَوْ فِي نَوْمِ وَيَطْلُقُ اسْمُ
الْعَضَلَاتِ الْمُلْسَاءِ لِأَنَّهَا لَا تُهْدِي آيَةً
خُطُوطَ لَيْفِيَّةٍ تَحْتَ الْمَجْهَرِ



السنة الخامسة



الثلاثاء 11 نوفمبر 2025

التعليمة:

أسمي الأجزاء المشار إليها بالهيكل العظمي

1- الجمجمة.....

2- عظم القص.....

3- العمود الفقري أو عظام الرقبة.....

4- لوح الكتف.....

5- عظم العضد.....

6- السلاسل.....

7- الأضلاع.....

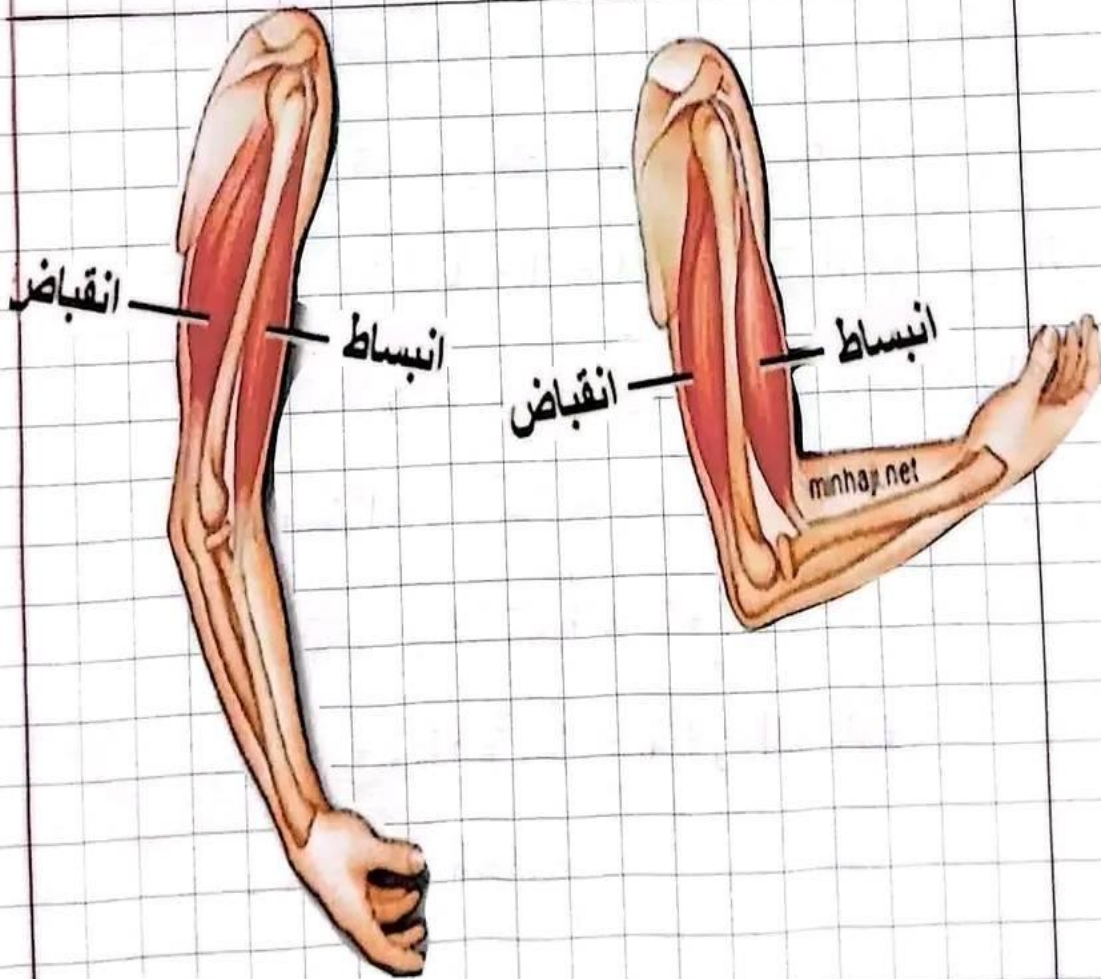
8- الرضفة.....

9- عظم الفخذ.....

10- عظام المشط.....

- حِمَايَتُهُ مِنَ الْمَدَمَات
- تَحْرِيكُ الطَّعَامِ خِلَالَ الْجِهَازِ الهَضْمِيِّ
- دَفْعُ الْمَوَءِ عَلَى الرِّجَّةِ خِلَالَ الْجِهَازِ الهَضْمِيِّ
- تَحْرِيكُ اللِّسَانِ لِي يَنْطَلِقَ بِالْكَلَامِ
- الْمُعَاظَةُ عَلَى تَوَازُنِ الْجِسْمِ وَتَوَازُنِ أَعْمَالِهِ بَعْضُهَا الْبَعْضَ.

حَرَكَةُ الْأَضْلَاقِ



الجهاز العضلي

- 1- تعريف الجهاز العضلي:
الجهاز العضلي هو الجهاز الذي يستطيع الإنسان أن يتحرك من خلاله، كما يمارس النشاط اليومي في الحياة. فالعضلات التي يحتويها جسم الإنسان والتي تبلغ نحو 600 عضلة والتي تكون ما يسمى باللحم والذي يوجد بين الجلد والمكمل العظمي والتي تؤدي دورها منذ لحظة الميلاد وحتى الموت، والتي تشكل نحو 40% من وزن الجسم وتعطي للإنسان كتلة وشكله، يستطيع أن تنقبض وأن تنبسط فتولد حركات الجسم.
- 2- وظائف الجهاز العضلي:
تحريك الجسم



المِئْكَلُ العَظْمِي لِلإِنْسَانِ تَعْرِيفُهُ وَوَقْظُفَتُهُ

• تَعْرِيفُ المِئْكَلِ العَظْمِي :

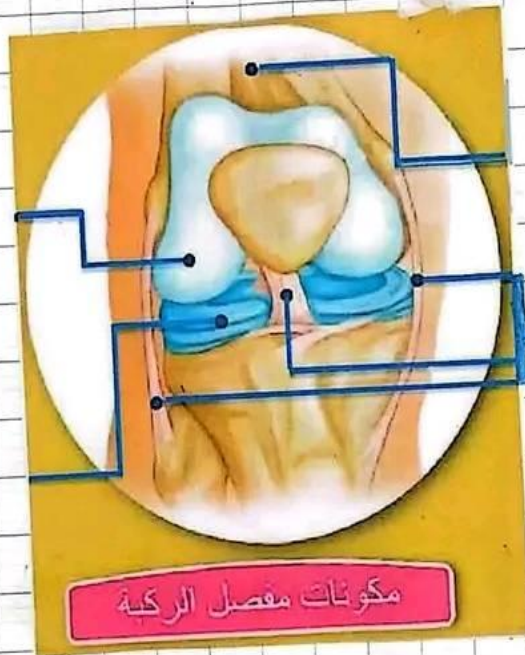
المِئْكَلُ العَظْمِي عِنْدَ الإِنْسَانِ هُوَ مَجْمُوعَةُ
مِنَ العِظَامِ تَرْتَبِطُ بِنَفْضِهَا عَنِ طَرِيقِ
المَفَاصِلِ يَبْلُغُ عِدَدُ العِظَامِ عِنْدَ الْوِلَادَةِ
270 عَظْمَةً وَيَنْخُصُّ هَذَا الْعِدَدُ إِلَى 206
عَظْمَةً بَعْدَ طَلْتِخَامِ بَعْضِ العِظَامِ بِبَعْضِهَا
وَ يُمَكِّنُ أَنْ يُخْتَلِفَ مِنَ الإِنْسَانِ عَلَى آخِرِ حَسَبِ
عَدْرِ العِظَامِ الصَّغِيرَةِ الَّتِي تَلْتَحِمُ سَوِيًّا .
• وَظَافَةُ المِئْكَلِ :

يُحَدِّدُ المِئْكَلُ العَظْمِي شَكْلَ الإِنْسَانِ .
يُمَكِّنُ الْجِسْمَ مِنَ الْحَرَكَةِ .
يُغْتَبَرُ عَامَةً لِلْعَصَلَاتِ فِيهَا تَلْتَحِمُ عَلَيْهَا
يَحْمِي أَفْئِدَةَ الْجِسْمِ الدَّاخِلِيَّةِ .

مكونات مفصل الركبة

الغضروف

السائل
المفصلي



العظام

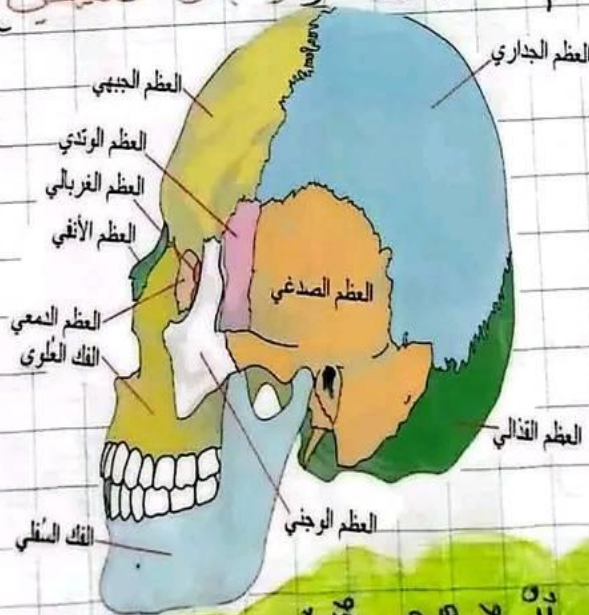
الرَبْطَةُ
لِيَقِيَّةٌ



الميكل العظمي للإنسان
مكونات الميكل العظمي

يَتَكَوَّنُ الْمَيْكَلُ الْعَظْمِيُّ لِلْإِنْسَانِ
مِنْ ثَلَاثَةِ أَجْزَاءٍ عَظَمِيَّةٍ: الْجُمُحْمَةُ
- الْجَذَعُ
- الْأَطْرَافُ

1- الْجُمُحْمَةُ: تَتَكَوَّنُ مِنْ: عِظَامِ الْقَفِ
- عِظَامِ الْفَكَيْنِ - عِظَامِ الْوَجْدَتَيْنِ
عِظَامِ الْعَيْنِ: (مِعْجَرُ الْعَيْنِ)



تَحْمِي الْجُمُحْمَةُ الدِّمَاغَ

تَنْقَسِمُ الْعَضَلَاتُ الْمَقْرَبَةُ لِلْإِنْسَانِ
إِلَى 3 أَشْكَالٍ:



عَضَلَةٌ ذَاتُ رَأْسٍ

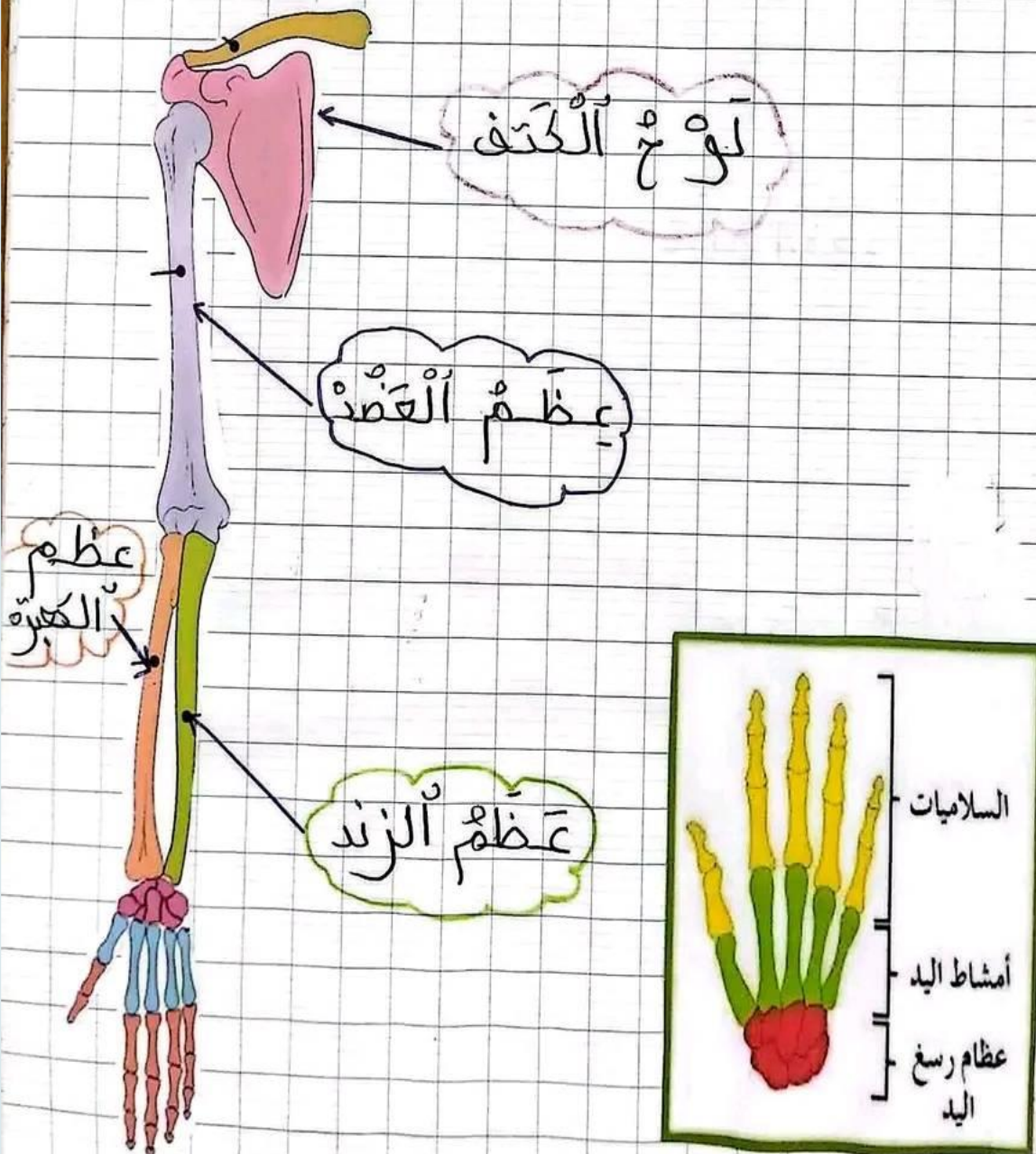
عَضَلَةٌ ذَاتُ رَأْسَيْنِ

عَضَلَةٌ ذَاتُ ثَلَاثِ
رُؤُوسٍ

فِي حَالَةِ الْإِنْخِطَافِ تَنْقَسِمُ عَضَلَةُ الْوَجْهِ
الْأَمَامِيِّ لِلْعَضُدِ تَنْفِغٍ وَتَقْصُرُ وَتَصْبِغُ صَلْبَةً
وَتُرْتَفِئُ عَضَلَةُ الْوَجْهِ الْخَلْفِيِّ .

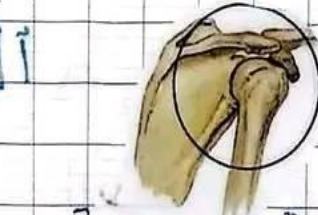
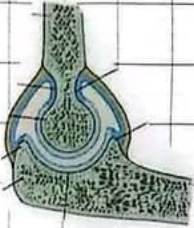
فِي حَالَةِ الْإِنْخِطَافِ تَنْقَلِبُ عَضَلَةُ الْخَلْفِيِّ لِلْعَضُدِ
وَتَنْتَفِغُ وَتَقْصُرُ وَتَصْبِغُ صَلْبَةً وَتُرْتَفِئُ عَضَلَةُ
الْوَجْهِ الْأَمَامِيِّ .

الأطراف العلوية



أَنْتَقَاغُ الْقَفَا حِل

مَفَا حِل مَدَّ رَكَّة: الْمَرْفَق - الْوَرَك
الرَّكَّة - لَوْح الْكَتِف



مَفَصِّلُ لَوْح الْكَتِف



مَفَصِّلُ الرَّكَّة

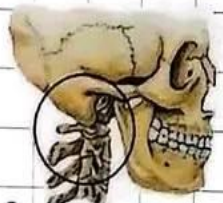


مَفَصِّلُ الْوَرَك

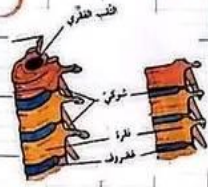
مَفَصِّلُ الصُّرْفَق

مَفَا حِل نَحِيف مَدَّ رَكَّة: الْفَقَرَات - لِرْقِيَّة

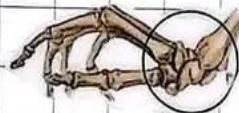
السَّلَامِيَّات



مَفَصِّلُ الرِّقَبَةِ

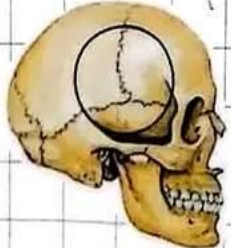


مَفَصِّلُ الْفَقَرَات



مَفَصِّلُ السَّلَامِيَّات

مَفَا حِل ثَابِتة: الْجُمُحمة



انواع العضلات

يُمْكِنُ تَقْسِيمُ الْعُضَلَاتِ إِلَى ثَلَاثَةِ أَنْوَاعٍ :

1- الْعُضَلَاتُ الْإِرَادِيَّةُ أَوْ الْمَيْكَلِيَّةُ :

هِيَ تِلْكَ الْعُضَلَاتُ الَّتِي تَقْبِضُ وَتَبْسِطُ

وَفِي طَرِيقَةِ الْإِنْسَانِ وَتَتَمَثَّلُ بِالْعِظَامِ

وَلِذَاكَ تُسَمَّى أَيْضًا الْعُضَلَاتُ الْمَيْكَلِيَّةُ

وَهِيَ الَّتِي تَشَكِّلُ لَعَمُ الْجِسْمِ الْإِنْسَانِي

وَتَمْتَلِئُ بِالطُّولِ وَتَدْعَى أَيْضًا

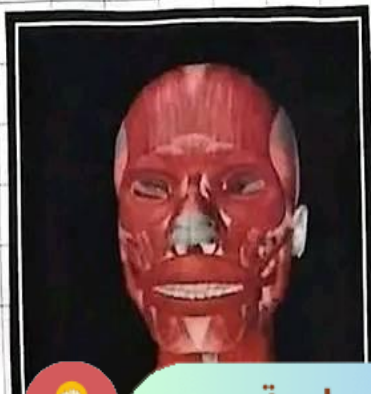
بِالْعُضَلَاتِ الْمُخَطَّطَةِ لِأَنَّهَا تَبْدُو

تَحْتَ الْمِجْمَرِ عَلَى شَكْلِ خُطُوطٍ لِيَفِيَّةٍ

← الْعُضَلَاتُ الْإِرَادِيَّةُ عِدَّةُ أَشْكَالٍ :

• عَضَلَةُ اِعْرِيَّةٌ : كَعَضَلَةِ الْفَمِ وَحَدَقَةِ الْعَيْنِ

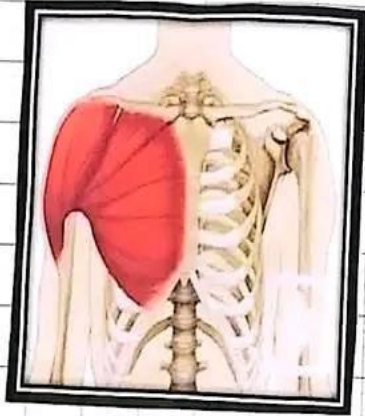
وَالْبَلْعُومِ .



3 العضلات القلبية: هي ذات خصائص
وسطية بين التو عيين الأوليين، هي لا
تأريديّة من جهة ولكنهما مخططة، وتعتبر
أهم عضلة في جسم الإنسان على الإطلاق
ويتميز بالانقباض والانبساط بواسطة
الآليات العضلية ودقات القلب وتنبه
لا يتوقف ليلاً أو نهاراً وتستمر طالما
هناك حياة.



عَمَلَةُ مَسْتَطَحَةٌ: كَعَضَلَاتِ التَّوَجِّهِ وَالْمَدْرِ
وَلَتَوْعُ الْكَتِفِ.

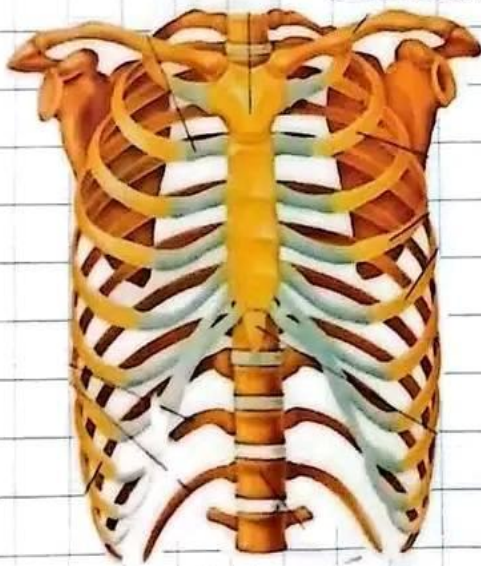


عَضَلَةُ مُغْزَلِيَّةٌ: تَتَّحِلُ بِالْعِظَامِ بِوَاسِطَةِ
أَوْهَانٍ وَتُوجِدُ بِأَلَا طَرَافِ الْعُلْوِيَّةِ وَالسُّفْلِيَّةِ



أنواع العظام: الجذع

2 - عظام الجذع: تتكوّن من: عظام
القفص الصدري - عظام القفص - عظام
العمود الفقري - عظام الحوض
- عظام الكتف



عظام القفص



العمود الفقري



عظام الحوض

عظام الكتف

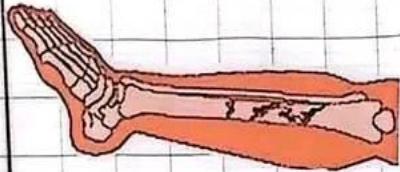


الْحَوَادِثُ الَّتِي تُصِيبُ الْعِظَامَ



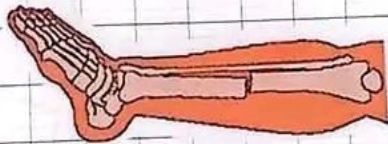
كُسِرَ مُفْتَتَتٌ

يَتَفَتَّتُ الْعُظْمُ وَيَبْمَرُّ
الشَّعِيرَاتُ الدَّمَوِيَّةُ



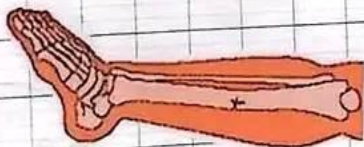
كُسِرَ تَامٌ مَخْلَقٌ

يُكْسَرُ الْعُظْمُ دُونَ
أَنْ يَصِيبَ الْجِلْدَ بِخَرْجٍ



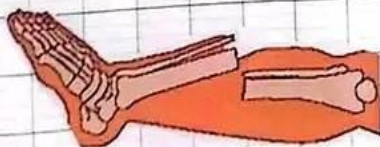
كُسِرَ غَيْرُ تَامٍ

يَتَشَقَّقُ الْعُظْمُ دُونَ
أَنْ يَنْقَسِمَ



كُسِرَ تَامٌ مَفْتُوحٌ

يُكْسَرُ الْعُظْمُ وَيَبْرُزُ
ظَرَفُهُ الْمَكْسُورُ
غَيْرَ الْجِلْدِ



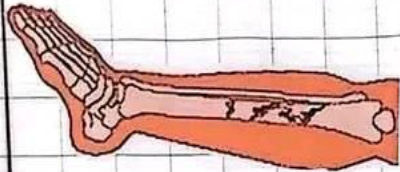


الْحَوَادِثُ الَّتِي تُصِيبُ الْعِظَامَ



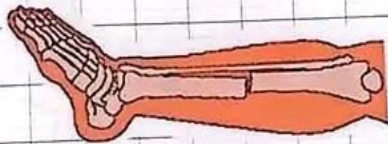
كُسِرَ مُفْتَتَتٌ

يَتَفَتَّتُ الْعُظْمُ وَيَبْمَرُّ
الشَّعِيرَاتُ الدَّمَوِيَّةُ



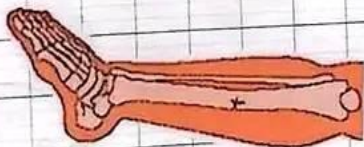
كُسِرَ تَامٌ مَخْلَقٌ

يُكْسَرُ الْعُظْمُ دُونَ
أَنْ يَصَابَ الْجِلْدُ بِخَرْجٍ



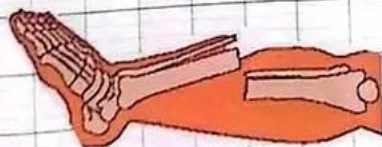
كُسِرَ غَيْرُ تَامٍ

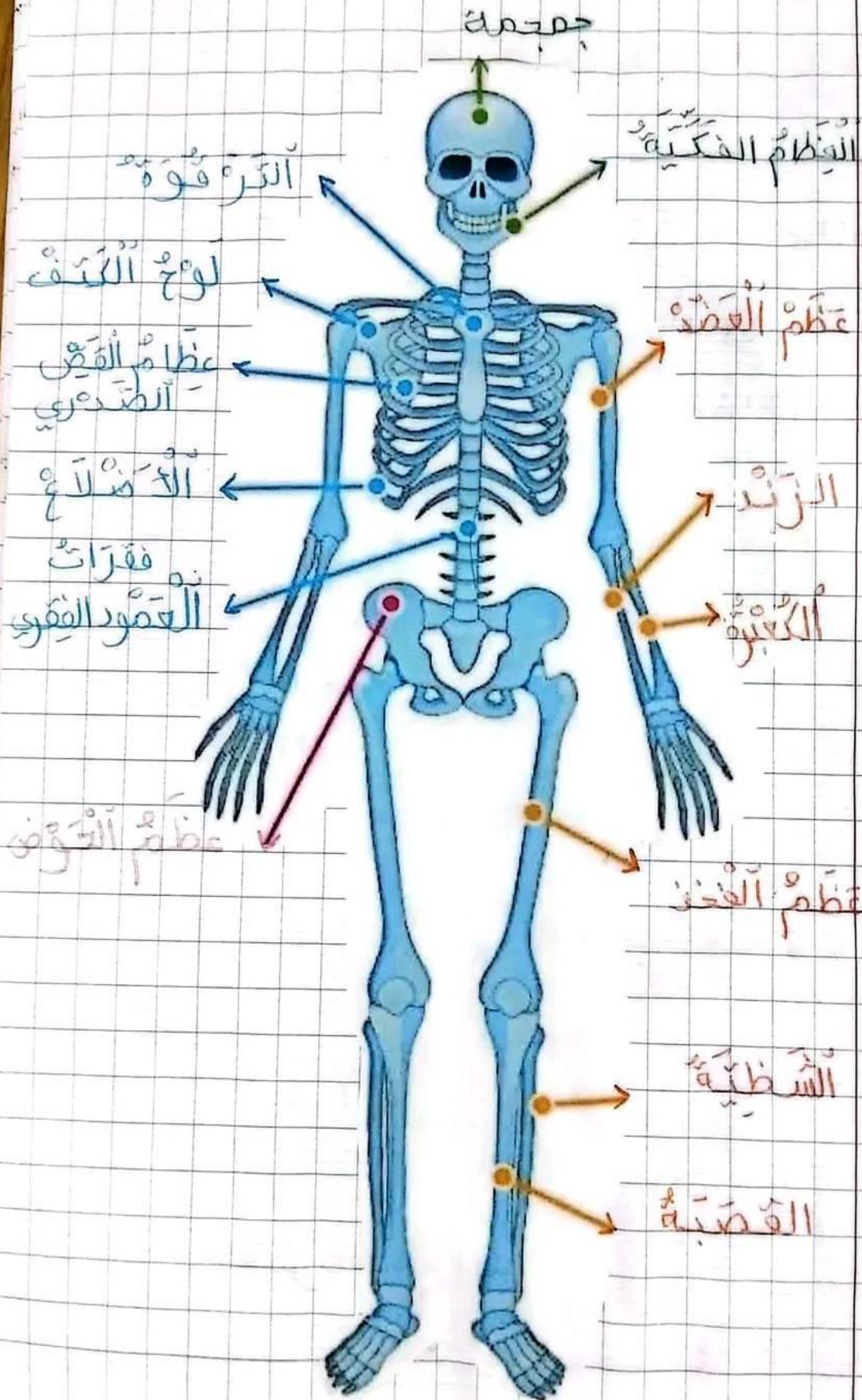
يَتَشَقَّقُ الْعُظْمُ دُونَ
أَنْ يَنْقَسِمَ



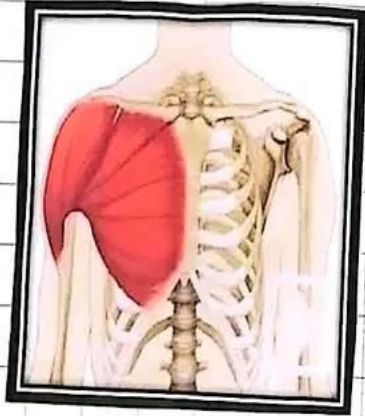
كُسِرَ تَامٌ مَفْتُوحٌ

يُكْسَرُ الْعُظْمُ وَيَبْرُزُ
ظَرَفُهُ الْمَكْسُورُ
غَيْرَ الْجِلْدِ





عَمَلَةُ مَسْتَطَحَةٌ: كَعَضَلَاتِ التَّوَجِّهِ وَالْمَدْرِ
وَلَتَوْعُ الْكَتِفِ.



عَضَلَةُ مُغْزَلِيَّةٌ: تَتَّحِلُ بِالْعِظَامِ بِوَاسِطَةِ
أَوْهَانِ تَارِقُ وَوَجْدُ بِأَلَا طَرَافِ الْعُلْوِيَّةِ وَالسُّفْلِيَّةِ



تَوَادُّهُ الْمَقَامِ

الْإِلْتِزَامِ

هُوَ خُرُوجُ جُزْئِيٍّ لِرَأْسِ
الْعَظَمِ مِنْ مَكَانِهِ

الْخَلْعُ: هُوَ خُرُوجُ شَيْءٍ لِرَأْسِ
الْعَظَمِ مِنْ مَكَانِهِ