

بحوث الثلاثي الثاني

السنة ثانية

ايقاظ

علم احياء و فيزياء

بحوث مرفقة بتطبيقات

أستكشف مع
تقي

الأجزاء الرئيسية لجسم الإنسان

أستكشف مع تقي

لأجزاء الرئيسية لجسم الإنسان

تتكون جسم الإنسان من:
لثة أجزاء رئيسية الرأس . الجذع و
الاطراف.

نقسم الأجزاء إلى:

أجزاء علوية. اليد اليمنى / اليد اليسرى.

أجزاء سفلية. الرجل اليمنى / الرجل اليسرى.

-- تساعد الأجزاء العلوية الإنسان على اللمس، الكتابة،
ومسك الأشياء.

-- تساعد الأجزاء السفلية الإنسان على المشي والحركة.

لمفاصل ودورها في حركة الجسم

المفصل: هو عبارة عن ارتباط أو تلامس بين عظمين من عظام الجسم فيما
بينهما، أو بين عظم وعضروف، بشكل يمكن أجزاء المفصل من القيام
بالحركات المطلوبة بحرية.



مجموعات هيا نتعلم

أستكشف مع تقي

التطبيقات

1. أَكْمَلُ الْفَرَاقَاتِ بِمَا يُنَاسِبُ:

يَتَكَوَّنُ جِسْمُ الْإِنْسَانِ مِنْ و.....
وأطراف وأطراف.....

2. أُصْلِحُ الْخَطَأَ إِنْ وُجِدَ:

يَتَكَوَّنُ جِسْمُ الْإِنْسَانِ مِنَ الرَّأْسِ وَالْأَطْرَافِ فَقَطْ.

.....
الأطراف العُلْوِيَّةُ هِيَ اليَدَيْنِ.

.....
الأطراف العُلْوِيَّةُ أَطْوَلُ مِنَ الْأَطْرَافِ السُّفْلِيَّةِ.

.....
تَسَاعِدُ الْأَطْرَافُ الْعُلْوِيَّةُ عَلَى الْمَشْيِ.

3. اكتب اسم المفصل المناسب



.....
مجموعات هيا نتعلم

أستكشف مع تقي

التغذية عند الإنسان الوجبات الرئيسية

يجب على الإنسان أن يتناول ثلاث وجبات في اليوم: فطور الصباح الغداء العشاء. في كل وجبة يجب أن توفر للجسم غذاءً متكاملًا للحفاظ على سلامته. يحتاج الإنسان إلى الغذاء منذ ولادته. يُعتبر الغذاء عنصرًا رئيسيًا في بناء جسم الإنسان يتناول الإنسان أغذية مختلفة تمدّه بالطاقة.

فطور الصباح الغداء العشاء ويستحسن أن يأكل لمجتين:

فطور الصباح: وجبة مهمة



مربي



بيضة



حليب



زبدة

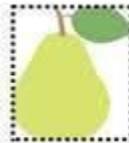


خبز

الغداء



سلاطة

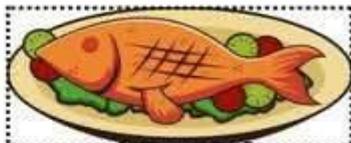


اجاصة



مقرونة

العشاء



سمك مشوي



خبز



تفاحة

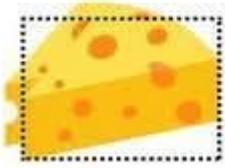


حساء

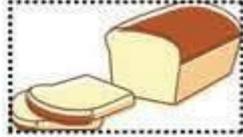
مجموعات هيا نتعلم

أستكشف مع تقي

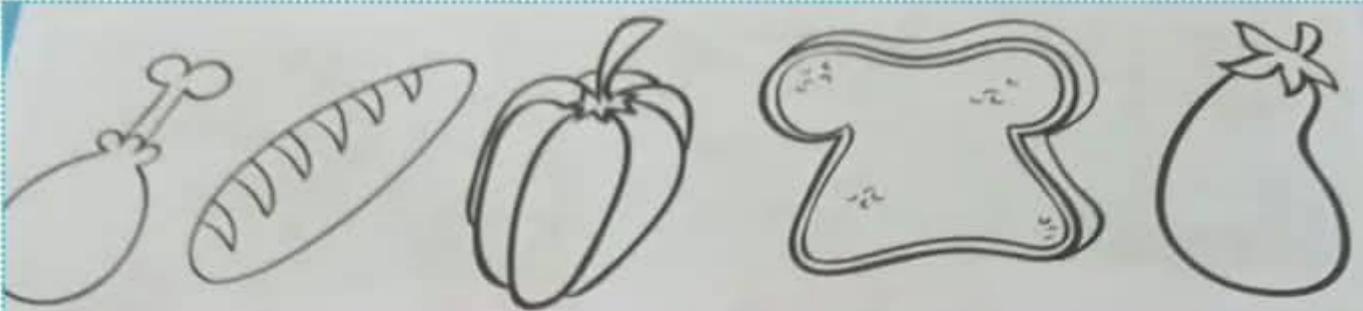
التغذية عند الإنسان الوحدات الرئيسيّة أغذية مصدرها حيواني



أغذية مصدرها نباتي



تطبيقات ألون غذاء مصدره حيواني



مجموعات هيا نتعلم

أستكشف مع تقي

تطبيقات أَرْبُطُ بَيْنَهُمْ بَيْنَ نَوْعِ الْغِذَاءِ وَمَصْدَرِهِ:



نباتي



حيواني



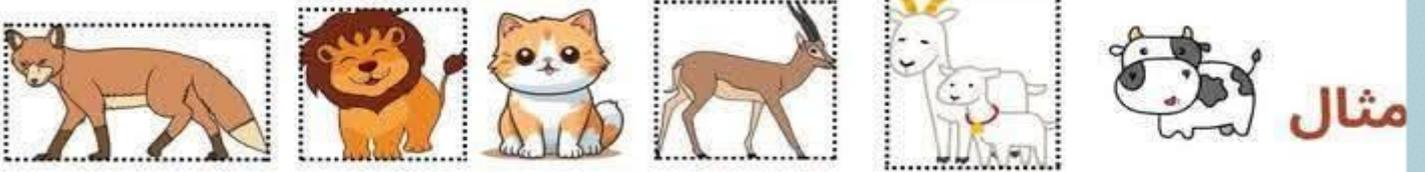
ألون بالأخضر الغذاء الذي
مصدره نباتي

ألون بالأحمر الغذاء الذي
مصدره حيواني

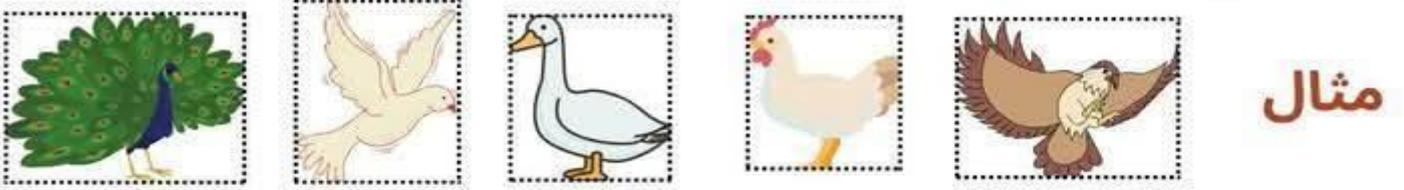


مجموعات هيا نتعلم

التقاط الأعدية من قبل الحيوانات أستكشف مع تقي
تختلف طريقة التقاط الغذاء من حيوان لآخر حسب
العضو الذي يستعمله لهذه العملية
الأسنان تلتقط بعض الحيوانات الغذاء بواسطة الأسنان



بالمناقار تلتقط الطيور بأنواعها بالمناقار



باللسان بعض الحيوانات تلتقط الغذاء باللسان



بالخرطوم تعتمد بعض الحيوانات الخرطوم لالتقاط الغذاء



تطبيقات

1- أربط بين الحيوان والعضو المستعمل في تناول الغذاء:

مجموعات هيا نتعلم

التقاط الأعدية من قبل الحيوانات أستكشف مع تقي

تطبيقات

1- أربط بين الحيوان والعضو المستعمل في تناول الغذاء:

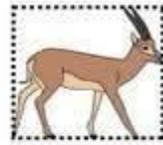
الأسنان



المنقار



الخرطوم



أصلح الخطأ إن وجد

تلتقط جميع الطيور الغذاء بواسطة الفم.

.....

يلتقط الخروف الغذاء بواسطة الخرطوم.

.....

يلتقط الفيل الغذاء بواسطة الأسنان.

.....

مجموعات هيا نتعلم

أستكشف مع تقي

الأحداث الدورية والأحداث غير الدورية

الأحداث الدورية هي الأحداث التي تتكرر باستمرار وبصفة منتظمة، مثل: الأعياد الدينية، الأعياد الوطنية، أعياد الميلاد الأحداث غير الدورية مثل هبوب الرياح، نزول الأمطار

الحدث الدوري.



موسم جني
الزيتون



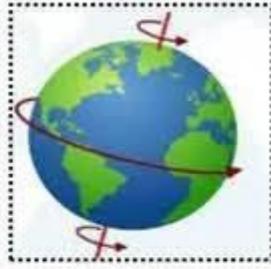
صلاة الجمعة



شروق وغروب
الشمس



الأعياد
والمناسبات



دوران الأرض
حول الشمس



دورة القمر



فصول السنة

مجموعات هيا نتعلم

أستكشف مع تقي

الأحداث الدورية والأحداث غير الدورية

الأحداث الدورية هي الأحداث التي تتكرر باستمرار وبصفة منتظمة، مثل: الأعياد الدينية، الأعياد الوطنية، أعياد الميلاد الأحداث غير الدورية مثل هبوب الرياح، نزول الأمطار

الحدث الدوري.



موسم جني
الزيتون



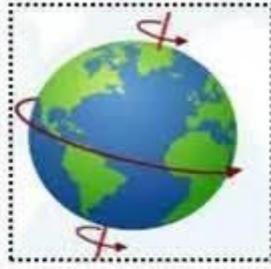
صلاة الجمعة



شروق وغروب
الشمس



الأعياد
والمناسبات



دوران الأرض
حول الشمس



دورة القمر



فصول السنة

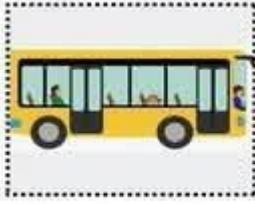
مجموعات هيا نتعلم

أستكشف مع تقي

الأحداث الدورية والأحداث غير الدورية

أحداث الغير دورية.

هي أحداث تقع بصفة غير دورية وغير منتظمة .



ركوب الحافلة



نزول المطر



الخروج في نزهة



مشاهدة التلفاز



زيارة الأقارب



زيارة الطبيب

أكل السمك

عيد الأضحى

وميض البرق

تطبيقات أربط بسهم

عيد ميلادي

حدث دوري

حدث غير دوري

صلاة الجمعة

زيارة الأقارب

مجموعات هيا نتعلم

أستكشف مع تقي

قَوَاعِدُ حِفْظِ الصَّحَّةِ

لأحافظ على سلامة جسمي

- أَتَجَنَّبُ كُلَّ مَا يُسَبِّبُ الْجُرُوحَ أَوْ الْحُرُوقَ أَوْ الْكُسُورَ.

- لَا أَكْسِرُ أَشْيَاءَ صُلْبَةً بِأَسْنَانِي.

- لَا أَدْخِلُ أَشْيَاءَ حَادَّةً فِي أُذُنِي وَأَنْفِي.

- لَا أَقْتَرِبُ مِنْ شَاشَةِ التَّلْفَازِ أَوْ الْحَاسُوبِ كَثِيرًا.

أَتَجَنَّبُ الْأَلْعَابَ الْعَنِيفَةَ.

أَتَجَنَّبُ الْبَقَاءَ مُدَّةً طَوِيلَةً فِي الشَّمْسِ.

أَحَافِظُ عَلَى سَلَامَتِي فَأَعْتَنِي بِنِظَافَةِ جِسْمِي.
وَأَمَارِسُ الرِّيَاضَةَ وَأَتَنَاوَلُ أَغْذِيَةً صَحِيَّةً.

سَتَحُمُ مَرَّةً فِي الْأَسْبُوعِ عَلَى الْأَقْلِ.

أَقْلَمُ أَظْفَارِي كُلَّ أُسْبُوعٍ حَتَّى لَا تَتْرَاكُمُ الْأَوْسَاخُ.
تَحْتَهَا.

غَسَلُ الْخَضِرِ أَوْ الْفَلَالِ جَيِّدًا قَبْلَ أَكْلِهَِا

مجموعات هيا نتعلم

أستكشف مع تقي

قَوَاعِدُ حِفْظِ الصَّحَّةِ

أحيط الموقف الغير سليم الذي يجب أن اتجنبه



مجموعات هيا نتعلم

أستكشف مع تقي

الزمن :ترتيب الأحداث

كل حدث يقع في زمن معين

الأحداث ترتب حسب ترتيبها الزمني

مثال حَدَث يَوْمِي:

اسْتَيْقَظَ تَقِي فِي الصَّبَاحِ الْبَاكِرِ



رَتَّبَ فِرَاشَهُ



غَسَلَ أَسْنَانَهُ وَأَطْرَفَهُ



غَيَّرَ ثِيَابَهُ



تَنَاوَلَ فَطُورَ الصَّبَاحِ



قصد المدرسة

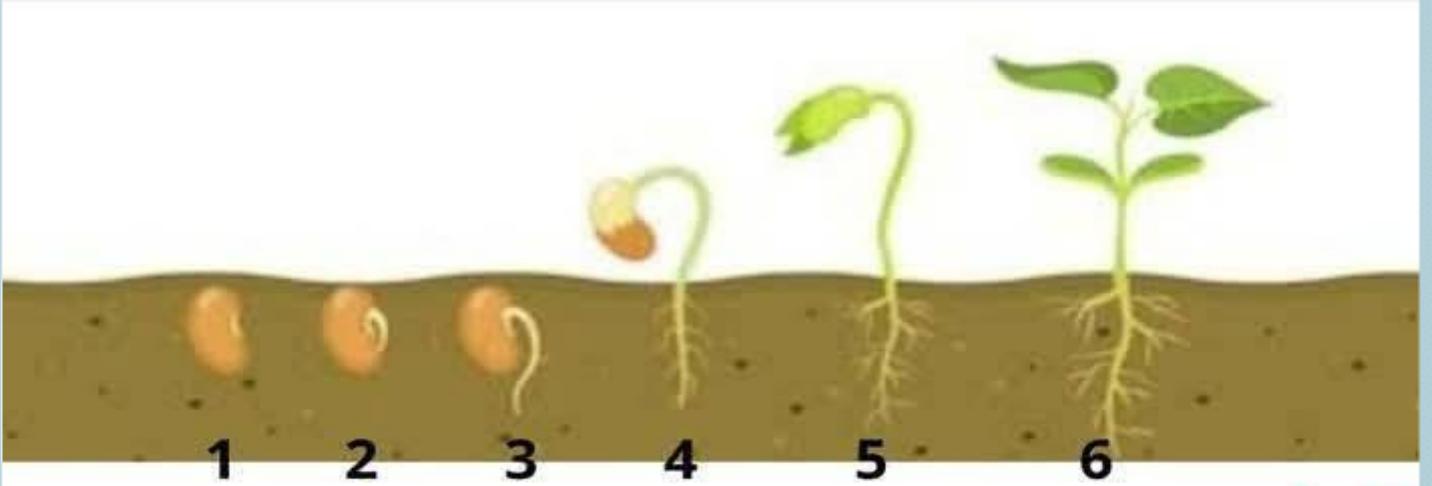


مجموعات هيا نتعلم

الزمن: ترتيب الأحداث

أستكشف مع تقي

مثال مراحل ترتيب مراحل نمو النبتة



تطبيق

أرتب الأعمال التالية حسب تسلسلها الزمني
الإخلاء إلى النوم



الوصول إلى المنزل



الإستحمام



تناول العشاء



خذ نصيب من الراحة



لتسليم على الأبوين



مجموعات هيا نتعلم

الزمن : أسرع / أبطأ أستكشف مع تقي

من يقطع المسافة في وقت أقصر هو الأسرع
من يقطع نفس المسافة في وقت أطول هو الأبطأ



الدراجة النارية تقطع المسافة في وقت أقصر الدراجة
النارية أسرع من الدراجة الهوائية



الدراجة الهوائية أبطأ من الدراجة النارية
الدراجة الهوائية تقطع المسافة في وقت أطول

مجموعات هيا نتعلم

أستكشف مع تقي

الزمن : أسرع / ابطأ

تطبيق

اَكْتُبْ "أَسْرَعُ" أَوْ "أَبْطَأُ":

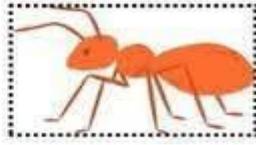
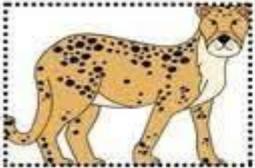
الطَّائِرَةُ مِنْ السَّيَّارَةِ

الدَّرَّاجَةُ مِنْ السَّيَّارَةِ

الشَّاحِنَةُ مِنْ الدَّارِجَةِ

المترجلّ مِنْ الدَّارِجَةِ

أرتب من الابطأ إلى الأسرع

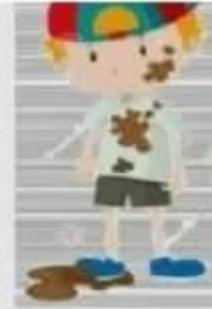


مجموعات هيا نتعلم

أستكشف مع تقي

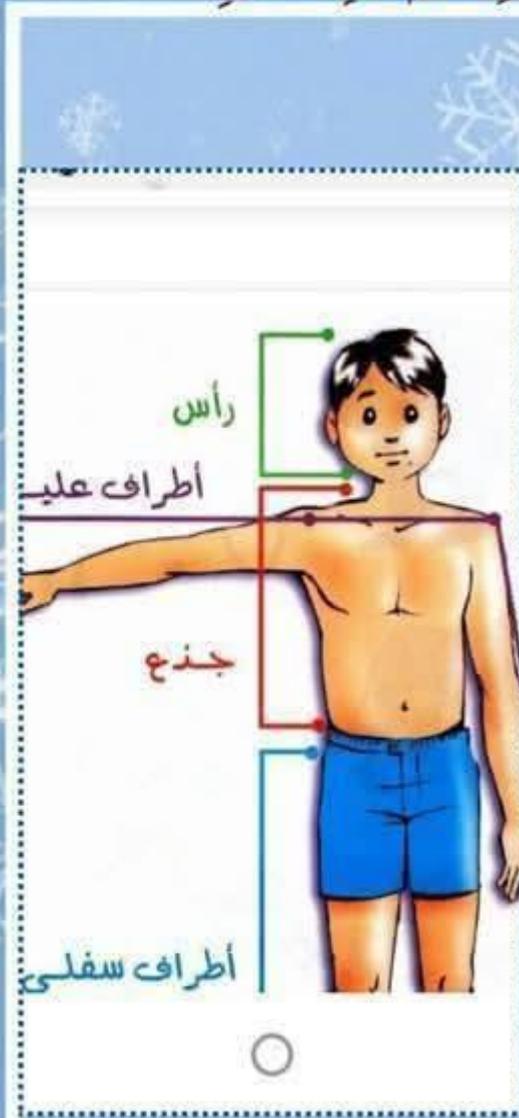
قَوَاعِدُ حِفْظِ الصِّحَّةِ

أحيط الموقف الغير سليم الذي يجب أن اتجنبه



مجموعات هيا نتعلم

الأجزاء الرئيسية لجسم الإنسان



يَتَكُونُ جِسْمُ الْإِنْسَانِ مِنْ

ثَلَاثَةِ أَجْزَاءٍ رَئِيسِيَّةٍ

الرأس.

الجذع

الأطراف.

تَنْقَسِمُ الْأَطْرَافُ إِلَى:

أَطْرَافٍ عُلْوِيَّةٍ.

أَطْرَافٍ سُفْلِيَّةٍ.

الأطراف العُلْوِيَّةُ هِيَ اليَدَيْنِ:

اليَدُ الْيُمْنَى / اليَدُ الْيُسْرَى.

-- تُسَاعِدُ الْأَطْرَافَ الْعُلْوِيَّةُ الْإِنْسَانَ عَلَى
الْمَسِّ، الْكِتَابَةِ، وَمَسْكِ الْأَشْيَاءِ.



الأجزاء الرئيسية لجسم الإنسان

الأطراف السفلية هي الرجلين:

الرجل اليمنى / الرجل اليسرى.

-- **تساعد الأطراف السفلية الإنسان
على المشي والحركة.**

في جسم الإنسان:
* **عظام.**

* **مفاصل. ؟**

**سنتعرف إليها خلال
الثلاثي الثاني ان شاء الله**



الأجزاء الرئيسية لجسم الإنسان

التطبيقات

1 أكمل الفراغات بما يناسب:

يَتكوَّنُ جِسمُ الإنسانِ مِنْ و.....

..... والأطراف.....

..... والأطراف.....

2 أصِّحُ الخَطَأَ إِنْ وُجِدَ:

* يَتكوَّنُ جِسمُ الإنسانِ مِنَ الرَّأسِ وَالْأطرافِ
فَقَطْ.

.....
الأطرافُ العُلويَّةُ هي اليَدَيْنِ.

.....
تُساعدُ الأطرافُ العُلويَّةُ عَلَى المَشي.



لصغيراتي

تطبيقات على المتر
واللتر

تسنيم

لصغيراتي

قيس الأطوال
المتر

تسنيم



أربط بسهم

المتر الخشبي

المتر المطوي

المتر الشريطي

المتر الحديدي

23/11/2024

19:31

لصغيراتي

تطبيقات على المتر
واللتر

تسليم

لصغيراتي

قيس الأطوال
المتر

تسليم



أربط بسهم

المتر الخشبي

المتر المطوي

المتر الشريطي

المتر الحديدي

Handwritten signature

23/11/2024

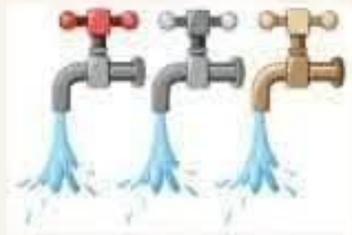
19:31

لصغيراتي

قيس الأطوال
المتر

تسنيم

أَضَعُ الْعَلَامَةَ (+) تَحْتَ مَا يُمَكِّنُ قَيْسَهُ بِالْمِثْرِ.



اَكْتُبْ نَوْعَ الْمِثْرِ الَّذِي يَسْتَعْمَلُهُ كُلُّ شَخْصٍ.



.....

.....

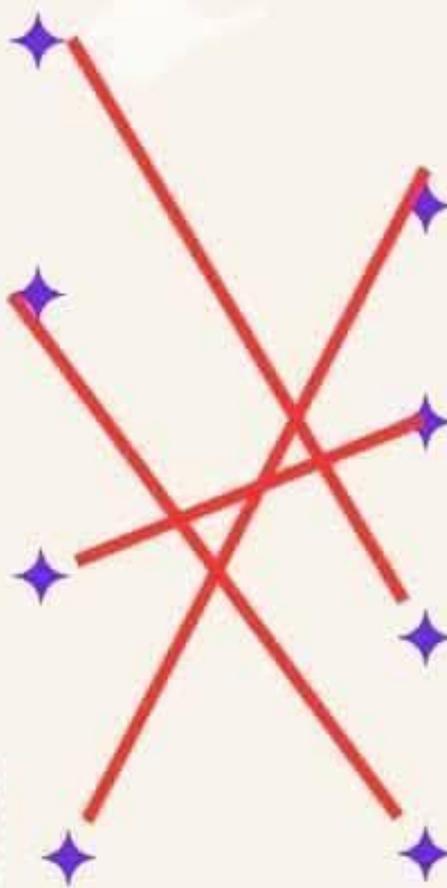
.....

لصغيراتي

قيس الأطوال
المتر

تسنيم

أربط بسهم



المتر الخشبي

المتر المطوي

المتر الشريطي

المتر الحديدي

form

23/11/2024

19:31

لصغيراتي

تطبيقات على المتر
واللتر

تسنيم

- أربط بين الجِسمِ وَوَحْدَةَ القَيْسِ المُنَاسِبَةَ

الزيت.	التر
الماء	المتر
السبورة	
الحليب.	
المكتب.	

أصلح الخطأ

أقيس سعة الحليب بالمتر

لصغيراتي

تطبيقات على المتر
واللتر

تسنيم

- أربط بين الجِسمِ وَوَحْدَةِ القَيْسِ المُنَاسِبَةِ



أصلح الخطأ

أقيس سعة الحليب بالمتر

..أقيس سعة الحليب بالتر.....

لصغيراتي

تطبيقات على المتر
واللتر

تسنيم

أضع (*) في التريفة المناسبة

الطاولة	البنزين	الباب	زيت	قماش	المتر اللتر

أربط الوعاء بالسعة المناسبة

1 لتر



أقل من 1 لتر



أكثر من 1 لتر



لصغيراتي

تطبيقات على المتر
واللتر

تسنيم

أضع (x) في التريعة المناسبة

الطاولة	البنزين	الباب	زيت	قماش	المتر اللتر
x		x		x	
	x		x		

أربط الوعاء بالسعة المناسبة

1 لتر

أقل من 1 لتر

أكثر من 1 لتر







Diagram showing connections between volume labels and container images. Red lines connect '1 لتر' to the bucket, 'أقل من 1 لتر' to the glass, and 'أكثر من 1 لتر' to the water bottle. There are also blue stars at the end of the lines.

لصغيراتي

تطبيقات على المتر
واللتر

تسنيم

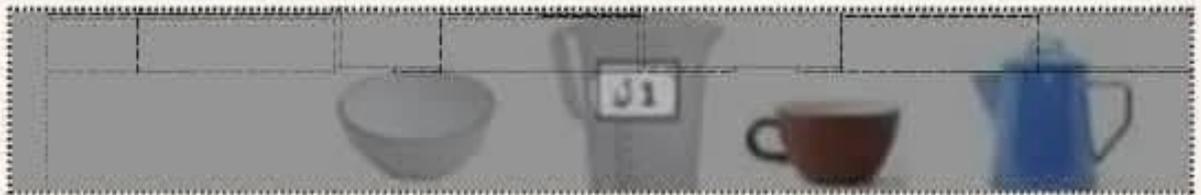
اضع علامةً تحتَ ما نقيسهُ باللتر:

زيت - سكر - ماءً - حليبٌ - بطاطًا - بنزين

تريد أختي شراء 5 لترات من الزيت. أضع في دائرة
الوعاء الذي ستَحْمِلُهُ مَعَهَا إِلَى البَائِعِ



أحيط الوحدة التي يستعملها بائع الحليب بخط معلق



لصغيراتي

تطبيقات على المتر
واللتر

تسنيم

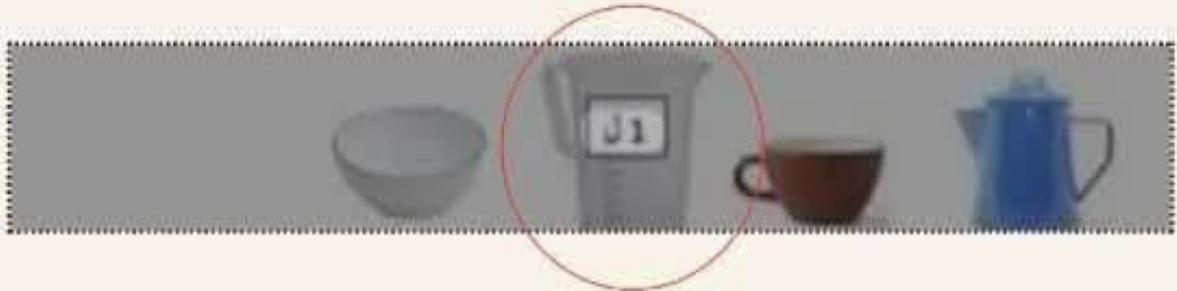
اضع علامةً تَحْتَ مَا نَقِيسُهُ بِاللِّتْرِ:

زيت - سكر - ماء - حليب - بَطَاطَا - بنزين

تريد أختي شراء 5 لترات من الزيت. أضع في دائرة
الوعاء الذي سَتَحْمِلُهُ مَعَهَا إِلَى البَائِعِ



أحيط الوحدة التي يستعملها بائع الحليب بخط مغلق



لصغيراتي

تطبيقات على المتر
واللتر

تسنيم

دخل طارق الاسطبل وجمع حليب بقراته في سطلٍ .

املا الفراغ بوحدّة القيس المناسبة : **المتر / اللتر**

نقيس سعة سطل الحليب ب.....

ونقيس المسافة الفاصلة بين المنزل والاسطبل
ب.....

أصلح الخطأ إن وجد :

نقيس طول البقرة باللتر.

أكتب صواب أو خطأ :

أقيس طولي باستعمال اللتر .

المتر هو الوحدة الأساسية لقيس الأطوال.

لصغيراتي

تطبيقات على المتر
واللتر

تسنيم

دخل طارق الاسطبل و جمع حليب بقراته في سطل .

املا الفراغ بوحدّة القيس المناسبة : **المتر / اللتر**

نقيس سعة سطل الحليب بـ **اللتر**

ونقيس المسافة الفاصلة بين المنزل والاسطبل
بـ **المتر**

أصلح الخطأ إن وجد :

نقيس طول البقرة باللتر .

..... **نقيس طول البقرة بالمتر**

أكتب صواب أو خطأ :

أقيس طولي باستعمال اللتر .

خطأ

صواب

المتر هو الوحدة الأساسية لقيس الأطوال .



لصغيراتي

تطبيقات على المتر
واللتر

تسنيم

أكتب صواب أو خطأ :

اللترُ هو الوحدَةُ المُتَّفَقُ عَلَيْهَا عَالَمِيًّا لِقَيْسِ السَّعَاتِ .

المِترُ هو الوحدَةُ المُتَّفَقُ عَلَيْهَا عَالَمِيًّا لِقَيْسِ الأَطْوَالِ .

أستعملُ اللترَ لِقَيْسِ طُولِ السَّبُورَةِ .

تكونُ نتيجَةُ القَيْسِ مُوحدَةً إِذَا استعملنا نفسَ الوسيلةِ .

يستخدمُ بائعُ القَمَائِشِ المِترَ الخَشَبِيَّ لِقَيْسِ
طُولِ القَمَائِشِ .



لصغيراتي

تطبيقات على المتر
واللتر

تسنيم

أكتب صواب أو خطأ :

اللتر هو الوحدة المتفق عليها عالمياً لقياس الساعات .

صواب

المتر هو الوحدة المتفق عليها عالمياً لقياس الأطوال .

صواب

استعمل المتر لقياس طول السبورة .

خطأ

تكون نتيجة القياس موحدة إذا استعملنا نفس الوسيلة .

صواب

يستعمل بائع القماش المتر الخشبي لقياس
طول القماش .

صواب

لصغير اتي

لصغير اتي

نظروا فاق على المتر

واللتر
قيس الأطوال
المتر

تسنيم

تسنيم

أكتب صواب أو خطأ:

أضع العلامة (+) تحت ما يمكن قياسه بالمتر.



أكتب نوع المتر الذي يستعمله كل شخص.



المتر المطوي



المتر الشريطي



المتر الجديدي

Amn

23/11/2024

أستكشف مع تقي

المفاصل

مجموعات هيا نتعلم

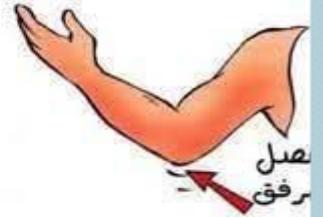
يُسَاعِدُ مِفْصَلُ الْعُنُقِ عَلَى تَحْرِيكِ الرِّقْبَةِ:



هُوَ الْأَكْثَرُ حَرَكَةً فِي جِسْمِ الْإِنْسَانِ وَيَسْمَحُ
لِلذَّرَاعِ بِالتَّحَرُّكِ فِي حَرَكَةٍ دَائِرِيَّةٍ وَالتَّحَرُّكِ
لِلأَعْلَى



يَسْمَحُ مِفْصَلُ الْمِرْفَقِ بِبَسْطِ وَثْنِي السَّاعِدِ.



يَسْمَحُ مِفْصَلُ الرِّكْبَةِ بِبَسْطِ وَثْنِي سَاقِ الرَّجْلِ.



يُسَاعِدُ مِفْصَلُ الرِّكْبَةِ وَالْقَدَمِ (الكَاحِل) عَلَى الْمَشْيِ.



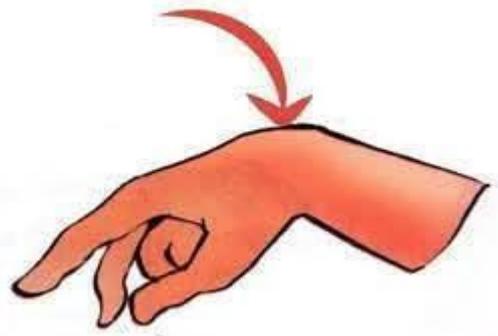
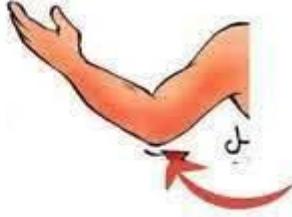
يُسَمَّى بِمِفْصَلِ الْيَدِ أَيْضًا وَهُوَ مِنْ أَهَمِّ الْمَفَاصِلِ
فِي الذَّرَاعِ



أستكشف مع تقي

مجموعات هيا نتعلم المفاصل

3 أَسْمَى مَفَاصِلِ جِسْمِ الْإِنْسَانِ:



أستكشف مع تقي

المَفَاصِل

مجموعات هيا نتعلم

التطبيقات

1/ أَكْمِلْ بِـ "الطَّرْفِ الْعُلْوِيِّ" أَوْ "الطَّرْفِ السُّفْلِيِّ"

مِفْصَلُ الرَّقَبَةِ يُوجَدُ فِي.....

مِفْصَلُ الْكَاحِلِ يُوجَدُ فِي.....

مِفْصَلُ الْكَتِفِ يُوجَدُ فِي.....

مِفْصَلُ الْمِعْصَمِ يُوجَدُ فِي.....

مِفْصَلُ الرَّكْبَةِ يُوجَدُ فِي.....

مِفْصَلُ الْمِرْفَقِ يُوجَدُ فِي.....

2/ أَكْمِلْ بِمَا يُنَاسِبُ مِنَ الْكَلِمَاتِ التَّالِيَةِ:

"الْعِظَامُ" - "الْمَفَاصِلُ"

..... هِيَ الْمَسْؤُولَةُ عَنْ حَرَكَةِ أَعْضَاءِ

جِسْمِ الْإِنْسَانِ.

أستكشف مع تقي

المَفَاصِلِ

مجموعات هيا نتعلم

4 / أَضِخُ الخَطَأَ:

يُسَاعِدُ مِفْصَلَ الرَّقَبَةِ عَلَى تَحْرِيكِ اليَدِ.

يُسَاعِدُ مِفْصَلَ الرُّكْبَةِ عَلَى تَحْرِيكِ السَّاعِدِ.

الرَّجُلَانِ طَرْفَانِ عُلُويَانِ فِي جِسْمِ الْإِنْسَانِ.

مِفْصَلَ الْقَدَمِ يُسَبِّلُ حَرَكَةَ اليَدَيْنِ.

أَكْتُبْ اسْمَ الْمِفْصَلِ الْمُنَاسِبِ أَمَامَ كُلِّ إِفَادَةٍ:

يُسَاعِدُ عَلَى تَحْرِيكِ كَامِلِ اليَدِ

يُسَاعِدُ عَلَى تَحْرِيكِ الذَّرَاعِ

أستكشف مع تقي

المفاصيل

مجموعات هيا نتعلم

يُسَاعِدُ عَلَى تَحْرِيكِ السَّاقِ وَتَنْبِهَا

يُسَاعِدُ عَلَى تَحْرِيكِ الرَّأْسِ

6 أَكْمِلْ بِـ "يُحَافِظُ" - "تُحَافِظُ" - "يُضِرُّ"

السَّباحة..... عَلَى صِحَّةِ الْمَفَاصِلِ.

حَمْلُ الْأَثْقَالِ..... بِصِحَّةِ الْمَفَاصِلِ.

المشي..... عَلَى صِحَّةِ الْإِنْسَانِ

أستكشف مع تقي

المفاصل

مجموعات هيا نتعلم

يُسَاعِدُ مِفْصَلُ الْعُنُقِ عَلَى تَحْرِيكِ الرِّقْبَةِ:



هُوَ الْأَكْثَرُ حَرَكَةً فِي جِسْمِ الْإِنْسَانِ وَيَسْمَحُ
لِلذَّرَاعِ بِالتَّحَرُّكِ فِي حَرَكَةٍ دَائِرِيَّةٍ وَالتَّحَرُّكِ
لِلأَعْلَى



يَسْمَحُ مِفْصَلُ الْمَرْفِقِ بِبَسْطِ وَثْنِي السَّاعِدِ.



يَسْمَحُ مِفْصَلُ الرِّكْبَةِ بِبَسْطِ وَثْنِي سَاقِ الرَّجْلِ.



يُسَاعِدُ مِفْصَلُ الرِّكْبَةِ وَالْقَدَمِ (الكاحل) عَلَى الْمَشْيِ.



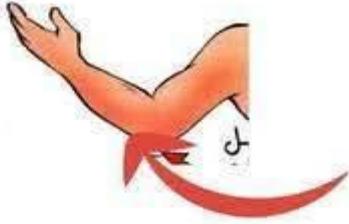
يُسَمَّى بِمِفْصَلِ الْيَدِ أَيْضًا وَهُوَ مِنْ أَهَمِّ الْمَفَاصِلِ
فِي الذَّرَاعِ



أستكشف مع تقي

مجموعات هيا نتعلم المفاصل

3 أسْمِي مَفَاصِلِ جِسْمِ الْإِنْسَانِ:



مِفْصَلُ الْمِرْفَقِ



مِفْصَلُ الْعُنُقِ



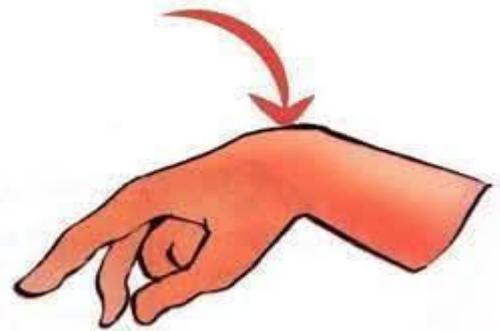
مِفْصَلُ الْكَتِفِ



مِفْصَلُ الرِّكْبَةِ



مِفْصَلُ الْكَاحِلِ / الْقَدَمِ



مِفْصَلُ الْمِعْصَمِ / الْيَدِ

أستكشف مع تقي

المَفَاصِلِ

مجموعات هيا نتعلم

التطبيقات

1/ أَكْمِلْ بِـ "الطَّرْفِ الْعُلْوِيِّ" أَوْ "الطَّرْفِ السُّفْلِيِّ" "

مِفْصَلُ الرَّقَبَةِ يُوجَدُ فِي الطَّرْفِ الْعُلْوِيِّ.

مِفْصَلُ الْكَاحِلِ يُوجَدُ فِي الطَّرْفِ السُّفْلِيِّ.

مِفْصَلُ الْكَتِفِ يُوجَدُ فِي الطَّرْفِ الْعُلْوِيِّ.

مِفْصَلُ الْمِعْصَمِ يُوجَدُ فِي الطَّرْفِ الْعُلْوِيِّ.

مِفْصَلُ الرُّكْبَةِ يُوجَدُ فِي الطَّرْفِ السُّفْلِيِّ.

مِفْصَلُ الْمِرْفَقِ يُوجَدُ فِي الطَّرْفِ الْعُلْوِيِّ.

2 أَكْمِلْ بِمَا يُنَاسِبُ مِنَ الْكَلِمَاتِ التَّالِيَةِ:

"الْعِظَامُ" - "الْمَفَاصِلُ"

.....الْمَفَاصِلُ..... هِيَ الْمَسْئُولَةُ عَنْ حَرَكَةِ أَعْضَاءِ

جِسْمِ الْإِنْسَانِ.

أستكشف مع تقي

مجموعات هيا نتعلم المفاصل

4 / أضح الخطأ:

يُسَاعِدُ مِفْصَلَ الرَّقَبَةِ عَلَى تَحْرِيكِ الْيَدِ.

يُسَاعِدُ مِفْصَلَ الرَّقَبَةِ عَلَى تَحْرِيكِ الرَّقَبَةِ وَالرَّأْسِ

يُسَاعِدُ مِفْصَلَ الرُّكْبَةِ عَلَى تَحْرِيكِ السَّاعِدِ.

يُسَاعِدُ مِفْصَلَ الرُّكْبَةِ عَلَى تَحْرِيكِ الرَّجْلِ.

الرَّجْلَانِ طَرَفَانِ عُلْوِيَّانِ فِي جِسْمِ الْإِنْسَانِ.

الرَّجْلَانِ طَرَفَانِ سُفْلِيَّانِ فِي جِسْمِ الْإِنْسَانِ.

مِفْصَلَ الْقَدَمِ يُسَهِّلُ حَرَكَةَ الْيَدَيْنِ.

مِفْصَلَ الْقَدَمِ يُسَهِّلُ حَرَكَةَ الْقَدَمَيْنِ.

أَكْتُبْ اسْمَ الْمِفْصَلِ الْمُنَاسِبِ أَمَامَ كُلِّ إِفَادَةٍ:

يُسَاعِدُ عَلَى تَحْرِيكِ كَامِلِ الْيَدِ. مِفْصَلُ الْكَتِفِ

يُسَاعِدُ عَلَى تَحْرِيكِ الذَّرَاعِ. مِفْصَلُ الْمِرْفَقِ

أستكشف مع تقي

المفاصل

مجموعات هيا نتعلم

يُسَاعِدُ عَلَى تَحْرِيكِ السَّاقِ وَتَنْبِهَا . **مِفْصَلُ الرُّكْبَةِ**

يُسَاعِدُ عَلَى تَحْرِيكِ الرَّأْسِ . **مِفْصَلُ الرَّقْبَةِ**

6 **أَكْمَلْ بِ " يُحَافِظُ " - " تُحَافِظُ " - " يَضُرُّ "**

السَّباحة..... **تُحَافِظُ**..... عَلَى صِحَّةِ الْمَفَاصِلِ .

حَمْلُ الْأَثْقَالِ..... **يَضُرُّ**..... بِصِحَّةِ الْمَفَاصِلِ .

الْمَشْيُ... **يُحَافِظُ**..... عَلَى صِحَّةِ الْإِنْسَانِ

تدريبات الأحداث الدورية / الأحداث الغير دورية السنة ثانية هشام - تقي

الأحداثُ الدَّورِيَّةُ : هُوَ كُلُّ عَمَلٍ يَتَكَرَّرُ بِأَنْتِظَامٍ
مِثْلُ : تَعَاقِبِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ . عِيدِ الْإِضْحَى شُرُوقِ الشَّمْسِ

الأحداثُ غَيْرُ الدَّورِيَّةِ : هُوَ كُلُّ عَمَلٍ لَا يَتَكَرَّرُ بِأَنْتِظَامٍ :
نَزُولُ الْمَطَرِ . زِيَارَةُ الْأَقْرَابِ . الْقِيَامُ بِرِحْلَةٍ

أَكْمَلِ الْفَرَاقَاتِ بِ حَدَثٍ دُورِيٍّ أَوْ حَدَثٍ غَيْرٍ دُورِيٍّ
عِيدِ مِيلَادِي

صلاة الجمعة

زيارة الأقارب

أَكْلُ السَّمَكِ

عِيدُ الْإِضْحَى

وَمِيضُ الْبَرْقِ

تدريبات الأحداث الدورية / الأحداث الغير دورية

هشام - تقي

السنة ثانية

أَشْطَبُ الْخَطَأِ

أَحْدَاثٌ غَيْرٌ دَوْرِيَّةٌ هِيَ أَحْدَاثٌ تَتَكَرَّرُ بِانْتِظَامٍ.

بَدَاثٌ غَيْرٌ دَوْرِيَّةٌ هِيَ أَحْدَاثٌ لَا تَتَكَرَّرُ بِانْتِظَامٍ.

بَدَاثٌ غَيْرٌ دَوْرِيَّةٌ هِيَ أَحْدَاثٌ تَتَكَرَّرُ بِدُونِ انْتِظَامٍ.

بَدَاثٌ دَوْرِيَّةٌ هِيَ أَحْدَاثٌ تَتَكَرَّرُ بِدُونِ انْتِظَامٍ.

حَدَاثٌ دَوْرِيَّةٌ هِيَ أَحْدَاثٌ تَتَكَرَّرُ بِانْتِظَامٍ.

حَدَاثٌ دَوْرِيَّةٌ هِيَ أَحْدَاثٌ تَتَكَرَّرُ كُلَّ يَوْمٍ.

أَصْنَفُ الْأَحْدَاثِ التَّالِيَةِ

نَشْرَةُ الثَّامِنَةِ لِلْأَخْبَارِ - شِرَاءُ كُرَّةٍ - شُرُوقُ الشَّمْسِ - نُزُولُ الْمَطَرِ -
شَهْرُ رَمَضَانَ - قَصْفُ الرَّعْدِ - عِيدُ الْاسْتِقْلَالِ - أَذَانُ الظَّهْرِ

أحداث دورية :

تدريبات الأحداث الدورية / الأحداث الغير دورية السنة ثانية هشام - تقي

حدث غير دورية :

صَلِحُ الْخَطَا إِن وُجِدَ

مُشَاهِدَةً فَيَلِمُ حَدَثٌ دَوْرِيٌّ.

عيد الشجرة حدث دوري يتكرر كل شهر.

تساقط الثلوج حدث غير دوري.

حدث دوري هو حدث يتكرر كل سنة.

حدث غير دوري هو حدث لا يتكرر.

تدريبات الأحداث الدورية / الأحداث الغير دورية السنة ثانية هشام - تقي

أربط بسهم :

نُزُولُ المَطَرِ.

صلاة العيد.

حَدَثٌ دَوْرِيٌّ.

الذَّهَابُ إِلَى السُّوقِ.

حَدَثٌ غَيْرٌ دَوْرِيٌّ

الذَّهَابُ إِلَى المَدْرَسَةِ .

شَهْرُ رَمَضَانَ .

صَلَاةُ الجُمُعَةِ .

زِيَارَةُ الأَقْرَابِ .

تدريبات الأحداث الدورية / الأحداث الغير دورية

هشام - تقي

السنة الثانية

أَعْلَلُ :

- عيد الأضحى حدثٌ دوريٌّ لآِنَّهُ.....

- مُشاهدةُ التَّلْفَازِ حدثٌ غيرٌ دوريٍّ لآِنَّهُ.....

- اللَعِبُ مَعَ الأَصْدِقَاءِ حدثٌ..... لآِنَّهُ.....

- عيدُ الفِطْرِ حدثٌ..... لآِنَّهُ.....

أَلَوْنُ الأَحْدَاثِ الدَّوْرِيَّةِ.

العُودَةُ المَدْرَسِيَّةُ

الأَحْتِفَالُ بَعِيدِ المِيلَادِ

صَلَاةُ العَصْرِ.

زِيَارَةُ الجَدَّةِ.

التَّصَدُّقُ عَلَى الفُقَرَاءِ.

عُرُوبُ الشَّمْسِ.

هشام
تقي

مراجعة ايقاظ علمي سنة ثانية

هيا نتعلم

ترتيب الأحداث حسب تسلسلها الزمني
يَوْمَ الْجُمُعَةِ قَالَتْ تَسْنِيمُ لِأُمِّهَا: << بِالْأَمْسِ رَاجَعْتُ دُرُوسَ الْإِقَاطِ
الْعِلْمِيِّ وَعَدًّا سَأَذْهَبُ إِلَى مَنْزِلِ صَدِيقَتِي لِتُرَاجِعَ دُرُوسَ الرِّيَاضِيَّاتِ،
وَسَأَبْقَى هُنَاكَ أَرْبَعَةَ أَيَّامٍ. >>

1/ أَكْمِلْ بِمَا يُنَاسِبُ:

رَاجَعْتُ تَسْنِيمُ دُرُوسَ الْإِقَاطِ الْعِلْمِيِّ يَوْمَ

رَاجَعْتُ تَسْنِيمُ دُرُوسَ الرِّيَاضِيَّاتِ يَوْمَ

سَتَبْقَى تَسْنِيمُ فِي مَنْزِلِ صَدِيقَتِهَا إِلَى يَوْمٍ

2/ أَرْتَبُ أَيَّامَ الْأُسْبُوعِ

السبت - - الاثنين -

..... - الخميس -

3/ أَرْتَبُ الْأَحْدَاثَ التَّالِيَةَ حَسَبَ تَسْلُسُلِهَا الزَّمَنِيِّ:



الأجزاء الرئيسية لجسم الإنسان

(1) أَشْطَبُ الْخَطَأُ:

- الأَطْرَافُ العُلْوِيَّةُ أَطْوَلُ مِنَ الأَطْرَافِ السُّفْلِيَّةِ.

- الأَطْرَافُ العُلْوِيَّةُ أَقْصَرُ مِنَ الأَطْرَافِ السُّفْلِيَّةِ.

- الأَطْرَافُ العُلْوِيَّةُ وَالسُّفْلِيَّةُ لَهَا نَفْسُ الطُّوْلِ.

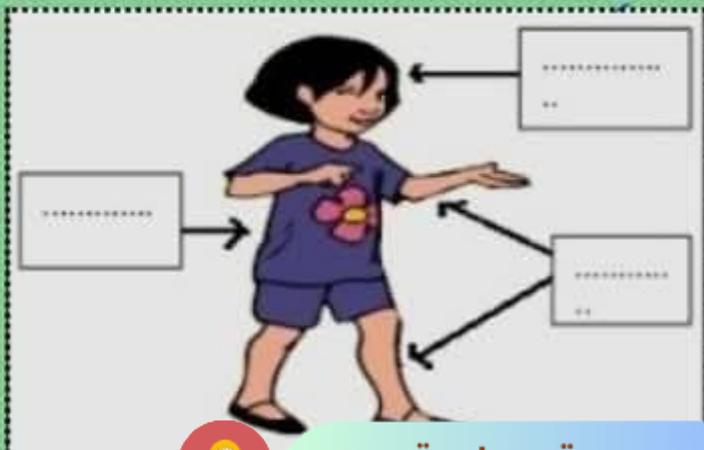
(2) أَكْتُبْ نَعَمْ "أَوْ" "لَا" أَمَامَ مَا يَلِي:

- يَتَكَوَّنُ جِسْمُ الْإِنْسَانِ مِنَ الرَّأْسِ وَالجِدْعِ وَالأَطْرَافِ العُلْوِيَّةِ فَقَطْ.

- مُمَارَسَةُ الرِّيَاضَةِ لَا تُسَاهِمُ فِي تَقْوِيَةِ العَضَلَاتِ.

نَسْتَعْمِلُ الأَطْرَافِ السُّفْلِيَّةَ لِلْمَشْيِ.

(3) أَسْمِي أَجْزَاءَ جِسْمِ الْإِنْسَانِ:



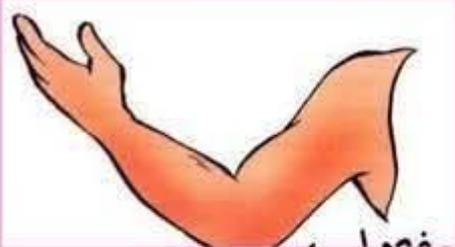
هشام
تقي

مراجعة ايقاظ علمي سنة ثانية

هيا نتعلم

دَرْسُ الْمَفَاصِلِ

أَسْمَى مَفَاصِلِ جِسْمِ الْإِنْسَانِ:



مفصل



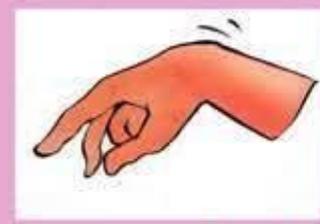
مفصل



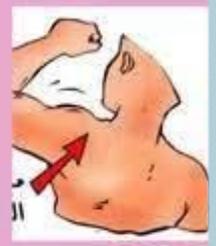
مفصل



مفصل



مفصل



مفصل

أَكْمَلْ بِـ "الطَّرْفِ الْعُلْوِيِّ" أَوْ "الطَّرْفِ السُّفْلِيِّ"

مِفْصَلُ الرَّقَبَةِ يُوجَدُ فِي

مِفْصَلُ الْكَاحِلِ يُوجَدُ فِي

هشام
تقي

مراجعة ايقاظ علمي سنة ثانية

هيا نتعلم

دُرُسُ الْمَفَاصِلِ

صَلِحُ الْخَطَا:

يُسَاعِدُ مِفْصَلُ الرَّقَبَةِ عَلَى تَحْرِيكِ الْيَدِ.

يُسَاعِدُ مِفْصَلُ الرَّكْبَةِ عَلَى تَحْرِيكِ السَّاعِدِ.

لِرَّجُلَانِ طَرَفَانِ عَلَوِيَّانِ فِي جِسْمِ الْإِنْسَانِ.

مِفْصَلُ الْقَدَمِ يُسَهِّلُ حَرَكَةَ الْيَدَيْنِ.

كُتِبَ اسْمُ الْمِفْصَلِ الْمُنَاسِبِ أَمَامَ كُلِّ إِفَادَةٍ:

يُسَاعِدُ عَلَى تَحْرِيكِ كَامِلٍ

يُسَاعِدُ عَلَى تَحْرِيكِ الذَّرَاعِ.

يُسَاعِدُ عَلَى تَحْرِيكِ السَّاقِ

يُسَاعِدُ عَلَى تَحْرِيكِ الرَّأْسِ.

هشام
تقي

مراجعة ايقاظ علمي سنة ثانية

هيا نتعلم

أحداث دورية وأحداث غير دورية

أصنف الأحداث التالية

شرة الثامنة للأخبار - شِراء كُرّة - شروق الشمس - نُزُول المطر - عيد
الفطر - شَهْرُ رَمَضان - قَصْف الرِّعْد - عيد الاستقلال - أذان العصر

أحداث دورية:

أحداث غير دورية

أصلح الخطأ إن وُجد
مشاهدة فيلم حدث دوري.

عيد الشجرة حدث دوري يتكرر كل شهر.

تساقط الثلوج حدث غير دوري.

حدث دوري هو حدث يتكرر كل سنة.

حدث غير دوري هو حدث لا يتكرر.

هشام
تقي

مراجعة ايقاظ علمي سنة ثانية

هيا نتعلم

"أسرع" - "أبطأ"

أكمل بـ "أسرع" - "أبطأ"



الحلزون الأزرق.....من الحلزون الاخضر
الحلزون الاخضر.....من الحلزون الأحمر
الحلزون الأصفر.....من الحلزون الأحمر
الحلزون الاحمر.....من الحلزون الاخضر
أَصْلِحُ الخَطَأَ إِنْ وُجِدَ

الدراجة أَسْرَعُ مِنَ السيارة.

الأَسْرَعُ هُوَ مَنْ يَقْطَعُ نَفْسَ المَسَافَةِ فِي وَقْتٍ أَقْصَرِ.

الطَّائِرَةُ أَسْرَعُ مِنَ السَّيَّارَةِ.

الأَبْطَأُ هُوَ مَنْ يَقْطَعُ نَفْسَ المَسَافَةِ فِي وَقْتٍ أَقْصَرِ.

هشام
تقي

مراجعة ايقاظ علمي سنة ثانية

هيا نتعلم

الوجبات الغذائية

أَكْمِلْ بِمَا يُنَاسِبُ :

بِتَنَاوُلِ الْإِنْسَانُ وَجَبَاتٍ أَسَاسِيَّةٍ فِي الْيَوْمِ :

.....و.....

رُبُطُ كُلِّ طَعَامٍ بِزَمَنِ تَنَاوُلِهِ :

الفطور اللّيل

الغداء الصّباح

العشاء الزّوال

كُتِبَ فِي كُلِّ لَافِتَةٍ اسْمُ الْوَجْبَةِ، فَطُورَ الصّباحِ ، " وَجْبَةُ الْعَدَاءِ " ،
" وَجْبَةُ الْعَشَاءِ "



هشام
تقي

مراجعة ايفاظ علمي سنة ثانية

هيا نتعلم

القواعد الصحية في التغذية

كُتِبَ (أَوْافِقُ) أَوْ لَا أَوْافِقُ) أَمَامَ كُلِّ إِفَادَةٍ:
شَتْرِي عَادِلٌ لِمَجْتَهُ مِنَ الْبَائِعِ الْمُتَجَوِّلِ.

.....

تَتَنَاوَلُ صُبْحِي فِي الصَّبَاحِ حَلِيبًا فَقَطُ.

.....

حِرْصٌ عَلَى تَنْوِيعِ فَطُورِ الصَّبَاحِ كُلِّ يَوْمٍ.

.....

لَا أَتَنَاوَلُ الطَّعَامَ إِلَّا بَعْدَ أَنْ أُغْسَلَ يَدَيَّ.

.....

أَضَعُ الْعَلَامَةَ + أَمَامَ كُلِّ مَا يُمَثِّلُ قَاعِدَهُ مِنَ الْقَوَاعِدِ
الصَّحِيَّةِ فِي التَّغْذِيَّةِ:

لِكِي يَكُونَ غِذَاؤُنَا صَحِيحًا يَجِبُ أَنْ نَحْرِصَ عَلَى:
نِظَافَةِ كُلِّ غِذَاءٍ نَتَنَاوَلُهُ.

تَرْكِهِ فِي الْآيَةِ دُونَ عَطَاءٍ.

عَدَمِ تَعَرُّضِهِ لِلتَّلَوُّثِ.

تَنْظِيفِ أَوَانِي الطَّعَامِ قَبْلَ وَبَعْدَ الْإِسْتِعْمَالِ.

لِلْمَحَافَظَةِ عَلَى سَلَامَةِ الْجِسْمِ:
أَتَجَنَّبُ كُلَّ مَا يُسَبِّبُ الْجُرُوحَ أَوْ الْحُرُوقَ أَوْ الْكُسُورَ .

لَا أَكْسِرُ أَشْيَاءَ صُلْبَةً بِأَسْنَانِي .

لَا أُدْخِلُ الْأَشْيَاءَ الْحَادَّةَ فِي أُذُنِي أَوْ أَنْفِي .

لَا أَقْتَرِبُ مِنْ شَاشَةِ التَّلْفَازِ أَوْ الْحَاسُوبِ .

أَحَافِظُ عَلَى سَلَامَتِي فَأَعْتَنِي بِنِظَافَةِ جِسْمِي .

أَشْطَبُ الْإِجَابَةَ الْخَاطِئَةَ .

لِلْحِفَافِ عَلَى سَلَامَةِ الْجِسْمِ وَجِبَ عَلَيْنَا :

اللعب بالأدوات الحادة.

ممارسة الرياضة باستمرار.

القفز من على الدرج.

مشاهدة التلفاز عن قرب.

الاحظ وَاكْمِلْ بِ: الْحُرُوقِ - الْكُسُورِ - الْجُرُوحِ



شهد 1 الْوَلَدُ مُعَرَّضٌ إِلَى

شهد 2 الْوَلَدُ مُعَرَّضٌ إِلَى

شهد 3 الْوَلَدُ مُعَرَّضٌ إِلَى

أصاب بكسور - لا أحترق

لا ألمس الموقد الغازي لكي

أصعد فوق الكراسي لكي لا أسقط و.....

الاحظ و أكمل بـ: الحروق - الكسور - الجروح



شهد 1 الولد معرض إلى

شهد 2 الولد معرض إلى

شهد 3 الولد معرض إلى

أصاب بكسور - لا أحترق

لا ألمس الموقد الغازي لكي

أصعد فوق الكراسي لكي لا أسقط و