

exercice 6

➤ je relie par une flèche :

un poisson

beaucoup de
poissons



exercice 7

➤ je complète les phrases par « peu / beaucoup » :

-en été, je bois.....d'eau car il fait chaud.

-papa met un.....de sucre dans son café car il est malade.

exercice 8

➤ je complète les phrases par les mots proposés :

sucré – salée – beurré

-ma mère met beaucoup de sel dans la soupe.

➔ la soupe est.....

-la fille met beaucoup de sucre et de beurre dans le gâteau.

➔ le gâteau est.....et.....

Je retiens :

les secrets d'une bonne santé :

- il ne faut pas préparer des repas trop gras, trop salés et trop sucrés.
- il faut respecter les doses en préparant les repas.
- il faut faire du sport.
- il faut se reposer.

exercice 9

➤ je complète les phrases par les mots du cadre :

poule – pommes – chapeau – poussins – pointu – poires - soupe

- la.....et ses.....picorent les grains.
- je vais au marché et j'achète des.....et des.....
- le clown porte un.....
- la mère d'elyssa prépare une.....chaude,

• Ce qu'il faut pour une salade de farfalles au thon :

une boîte de farfalles – du beurre – du lait et de mayonnaise – de la laitue – une boîte de thon – des tomates – du sel et du poivre.

• Les étapes de préparation de la salade de farfalles :

- 1- je remplis une casserole d'eau, je jette et je cuis les pâtes dans l'eau bouillante.
- 2- je mélange les pâtes avec du beurre.
- 3- je coupe la laitue dans de l'eau bouillante pendant 5minutes.
- 4- je réduis le thon en petits morceaux.
- 5- je verse tous dans un saladier et j'ajoute les tomates coupées.
- 6- je verse la mayonnaise et le lait dans un bol et j'ajoute du sel et du poivre.