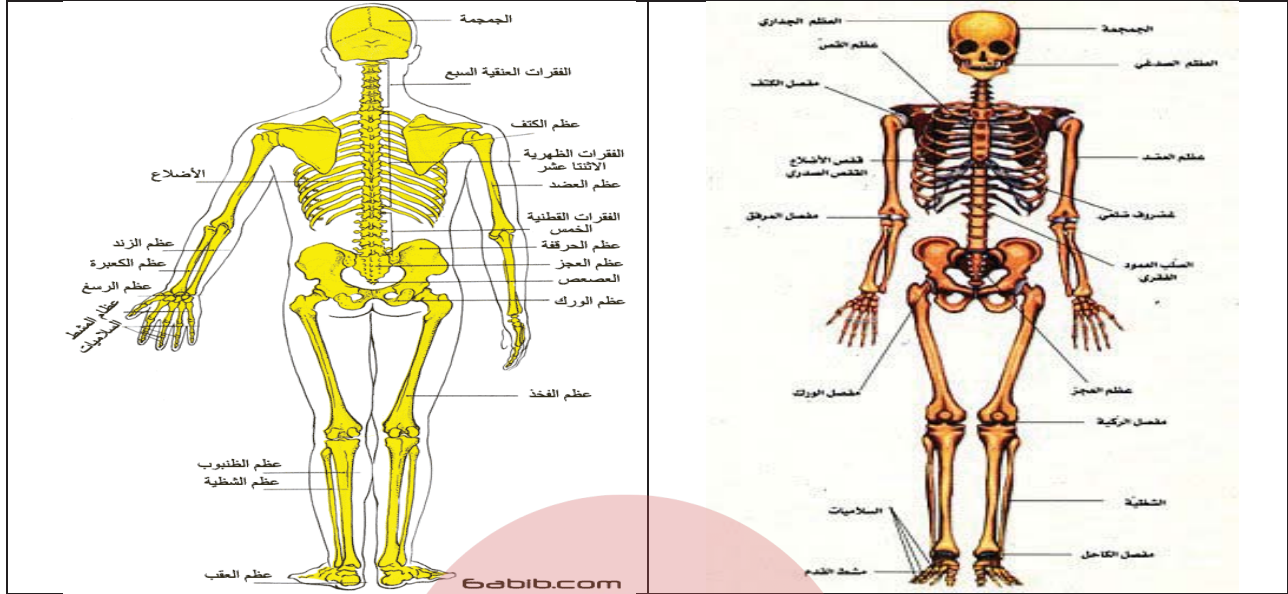


جسم الإنسان

الهيكل العظمي:

الهيكل العظمي هو مجموعة العظام الموجودة في جسم الانسان



* المساعدة على الحركة



* حماية أعضاء الجسم الحيوية

وظائف الهيكل العظمي

* إعطاء شكل للجسم

أنواع العظام

العظام ثلاثة أنواع:

* عظام طويلة:

- عظم الفخذ، عظم القصية ، عظم الشظية بالطرفين السفليين
- عظم العضد، عظم الكعبرة، عظم الزند بالطرفين العلويين.



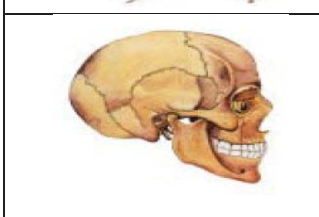
* عظام قصيرة:

فقرات العمود الفقري ، سلاميات أصابع اليدين و الرجلين ، عظام الكف ، عظام الرسغ ، عظام المشط .



* عظام مسطحة:

عظام الحوض، عظام لوح الكتف، عظام الجمجمة ، عظام الأضلاع

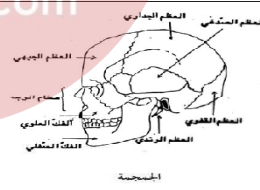


أجزاء الهيكل العظمي

يتكون الهيكل العظمي للإنسان من 3 اجزاء

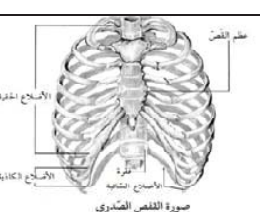
* هيكل الرأس :

يتكون من عظام الجمجمة و عظام الوجه



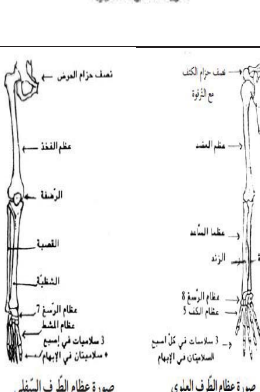
* عظام الجذع :

تتكون من عظام العمود الفقري و الأضلاع و عظم القص



* عظام الأطراف :

تتكون من عظام الأطراف العلوية و الأطراف السفلية



العضلات

العضلات الهيكلية تغطي كامل جسم الإنسان و هي مكون هام في الجهاز المحرك للجسم



تصنف العضلات إلى حسب شكلها إلى ثلاث أنواع:

عضلات مغزلية: عضلات الأطراف العلوية و السفلية.

عضلات مسطحة: عضلات لوح الكتف و الصدر و الوجه.

عضلات دائرية: عضلات البلعوم ، و القزحية بالعين .

تصنف العضلات من حيث تحكم الإنسان فيها إلى

عضلات إرادية: و هي العضلات الهيكلية (التي تغطي الهيكل العظمي)

عضلات لا إرادية: لا يتحكم فيها الإنسان كعضلات الجهاز التنفسي الهضمي (الأمعاء و المعدة ...)

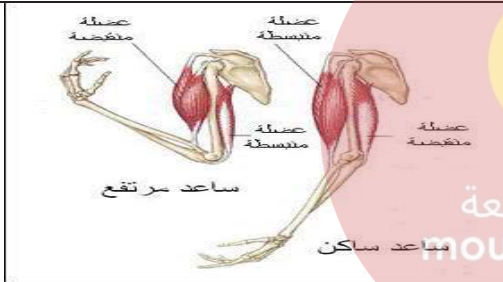
بنية العضلة

تتكون العضلات المغزلية الهيكلية من بطن و تنتهي في طرفها برأس أو وتر يمكنها من الاتصال بالعظام

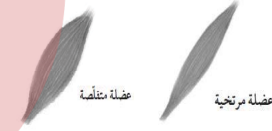


حركة العضلات

للعضلة دور هام في انجاز الحركة فهي حين تتمدد و تنقلص تحدث حركة .



موقع مراجعة
MOURAJAA.COM



المفاصل :

المفصل هو ملتقى طرفي عظمين (رأس العظم الأول موجود في تجويف العظم الثاني)

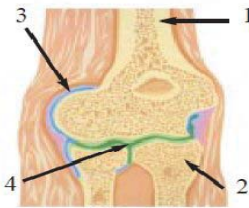
تركيبية المفصل

يتكون مفصل من

--- أربطة ليفية تشد طرفي العظمين

--- غضروف التمثفصل الذي يغطي رأس كل من العظمين

--- سائل مفصلي يسهل عملية الحركة



أنواع المفاصل

المفاصل 3 أنواع

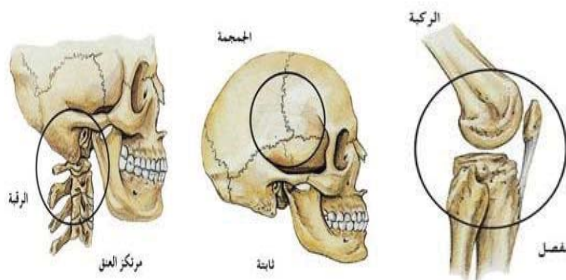
مفاصل تامة الحركة : المفاصل الموجودة في

المرفق و الكتف و الورك و الركبة.

المفاصل الثابتة: المفاصل الموجودة في الجمجمة .

مفاصل نصف متحركة : المفاصل الموجودة بين

فقرات العمود الفقري .






← تسهل المفاصل حركة الجسم

الحوادث التي تصيب العضلات و العظام والمفاصل

حوادث العظام

تتعرض العظام إلى كسور مختلفة عند الاصطدام بأجسام صلبة أو السقوط
تصنف الكسور حسب نوعية الكسر إلى:

<p>الكسر المفتت يتفتت فيه العظم إلى أجزاء عديدة</p>  <p>كسر مفتت</p>	<p>الكسر غير التام يصاب فيه العظم بشقوق دون أن ينقسم</p>  <p>كسر غير تام</p>	<p>الكسر التام يصاب فيه العظم بالانقسام إلى جزأين أو أكثر</p>  <p>كسر تام</p>
--	--	---

كما تصنف الكسور حسب تأثيرها في الأنسجة المحيطة بالعظم إلى :
كسر مغلق : يكسر العظم ولكنه يبقى داخل الأنسجة المحيطة به و لا يصاب الجلد والعضلات بجروح
كسر مفتوح: يمزق العظم المكسور الأنسجة المحيطة به و يخترقها

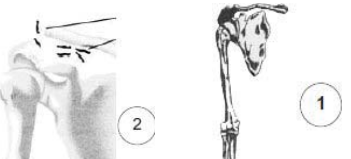

حوادث العضلات

تتعرض العضلات إلى حوادث منها

<p>التمزق العضلي هو أخطر حادث تتعرض له العضلة و ينجر عنه ظهور ورم في مستوى التمزق يتسبب في العجز عن تحريك العضو المصاب</p>	<p>الانقسام العضلي تمزق داخلي للعضلة ينتج عنه تمزق الشعيرات الدموية وظهور بقعة زرقاء متورمة</p>  <p>صورة عضلة أصيبت بانقسام</p>	<p>التمدد العضلي تتجاوز العضلة حدود تمددها الطبيعي</p>  <p>صورة عضلة أصيبت بتمدد عضلي</p>
---	---	---

حوادث المفاصل

تتعرض المفاصل إلى حوادث منها

<p>الخلع خروج رأس العظم من تجويف العظم الثاني و تمزق الأربطة المفصالية</p>  <p>صورة كتف مخلوع</p>	<p>الإلتواء تؤدي الحركة المفاجئة العنيفة أحيانا إلى تمدد الأربطة المفصالية للعظام أو تمزقها</p>  <p>صورة التواء مفصل</p>
---	--

أنتبه جيدا : أجلس جلسة مستقيمة وأبتعد عن الحركات المفاجئة العنيفة وأتجنب الحوادث لحماية هيكلتي العظمي وعضلاتي من الإصابة.
✓ أسارع بالذهاب إلى الطبيب عند حصول إصابة .