

المفاصل

- تُسَهِّلُ المفاصل حركة جسم الإنسان .
- 1/ مفصل الرقبة : يساعد في تحريك الرأس .
 - 2/ مفصل الكتف : يسهل حركة الذراع .
 - 4/ مفصل المرفق : يساعد في ثني اليد .
 - 5/ مفصل الفخذ : يساعد في تحريك الفخذ .
 - 6/ مفصل الركبة : يساعد في ثني الركبة .
 - 7/ مفصل الكاحل : يساعد في تحريك القدم .
- + مفاصل الطرف الأسفل تساعد الجسم في عملية المشي .

