

Vivre la santé

- La santé c'est la joie de vivre. Elle est précieuse, il faut savoir la conserver.
- L'homme n'est pas conscient de l'importance du sport et de ses bienfaits. Il adore dévorer des plats gras et savoureux qui causent des dégâts désastreux.
- L'homme craint l'obésité mais il agit d'une façon bizarre. L'homme doit prendre des repas équilibrés et doit éviter de manger beaucoup de sucreries.

