



MOUR
JAA.COM

الوضعية الإدماجية 3 : الرياضة صحة ومنتعة . اكتب تعبيراً من 10 أسطر ، تبين فيه فوائد الرياضة ، موظفاً مفعولاً به .

1 - ما موضوع التعبير ؟ الرياضة .

2 - ما عناصر التعبير ؟ الحديث عن فوائد الرياضة .

3 - ما هي متطلبات التعبير ؟ 10 أسطر + توظيف مفعول به .

4- ما هي شواهد التعبير ؟ قل صلى الله عليه وسلم : « المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف » ، وقل : (العقل السليم في الجسم السليم) .

5- جاء دوري :

ذات يوم كنتُ ماشياً مع صديقي ، فرأينا شاباً يمارس الرياضة ، فتوجهنا نحوه وسألناه : لماذا تتعب نفسك أيها الشاب ؟! ردَّ الشابُ قائلاً : لا ، أنا لا أتعب نفسي ، بل أنا أمارس الرياضة

الرياضةُ صِحَّةٌ ومنتعةٌ يا أطفال ، فهي تكسبُ الجسمَ القوَّةَ ، وتقوي القلب ، وتجعلُ ممارستها قليلَ التعبِ عندَ إنجازِ أعمالٍ تتطلبُ القوَّةَ ، بالإضافة إلى أنها تطردُ الكسلَ ، وتبعثُ على النشاط ، كما أنَّ لها فوائدُ نفسيةً ، حيثُ تريحُ ممارستها من ضغوطِ الحياةِ ومتاعبها ، وتبعدُ عنه القلقَ والضَّجرَ . وقد أوصانا ديننا بأنْ نفعَلَ كلَّ ما يزيدُ المسلمينَ قوَّةً ، حتَّى ندافعَ عنِ أوطاننا ، ونحميَ أنفسنا من أعداءِ الإسلامِ .

لذلك أوصيكم يا أطفالُ بممارسةِ الرياضةِ ، فهي الشيءُ الذي لن تنموا على ممارستها ، واعلموا أنَّ رسولَ الله صلى الله عليه وسلمُ قد قالَ : « المؤمنُ القويُّ خيرٌ وأحبُّ إلى الله من المؤمنِ الضعيفِ ، وفي كلِّ خيرٍ » .