

Divers

• Promenade

• Sport

• Jeux

• Solutions de jeux

• Recettes de cuisine



Promenade

- Les enfants courent dans tous les sens sans cesse...
- Quelle joie pour les enfants d'être là !
- Ils s'amuse vraiment bien.
- Il est au zoo, il regarde avec admiration les bêtes derrière un grillage. L'éléphant balance sa trompe. Le zèbre court dans l'enclos. Le phoque se repose sur un rocher. Le singe saute de branche en branche.
- Elle prend des photos avec animal préféré. Ça lui fait vraiment plaisir. Quelle journée ! Quelle promenade!



Sport

- Pour être en bonne santé, il faut manger un repas équilibré et pratiquer du sport.
- Le sport développe nos muscles.
- Un esprit sain dans un corps sain.
- La vie de l'être humain sans sport est comme la plante sans eau.



Le jeu de cache-cache :

- Un élève ferme les yeux. Les autres se cachent. Il compte jusqu'à vingt puis il cherche ses amis. Il doit découvrir vite leur cachette avant qu'ils gagnent sa place.



Le jeu de bille : Il y a beaucoup de façons de jouer aux billes. On doit viser et toucher une cible afin de gagner un objet ou d'autres billes... On joue au milieu de la cour ou contre un mur suivant les règles choisies par les enfants.



Le jeu de dominos : (règle du jeu)

-Étaler les dominos sur la table, points cachés. Distribuer le même nombre de dominos à chaque joueur.

-Le premier joueur pose son plus fort domino, son voisin pose à l'une des extrémités un domino dont l'une des parties a le même nombre de points.

-Lorsqu'un joueur n'a pas de domino qui convient, il pioche en prenant une pièce du talon et passe son tour, c'est le suivant qui joue.

-Le vainqueur est celui qui a placé le dernier de tous ses dominos.



Le jeu de devinettes

Devinettes sur les métiers :

- Je suis une dame .Je travaille à l'aéroport. Je contrôle les bagages des voyageurs. Qui suis-je ?

- Je suis un monsieur. Je travaille dans une bijouterie. J'utilise l'or et les pierres précieuses. Je vends des bagues, des bracelets et des colliers. J'utilise une loupe. Qui suis-je ?

- Je suis un monsieur. Je travaille dans un atelier. Je fabrique des fenêtres et des portes en fer. J'ai des apprentis. J'utilise le marteau, les clous, le fer et le feu. Qui suis-je ?

- Je suis une dame .Je travaille à l'hôpital. Je mets une blouse blanche. Je contrôle les malades. Je leur donne des médicaments et je leur fais des piqûres. Qui suis-je ?

- Je suis un monsieur. Je travaille dans un atelier. Je fais des fenêtres et des portes en bois. J'ai des apprentis. J'utilise le marteau, les clous, le bois le rabot la scie et la colle. Qui suis-je ?

- Je suis un monsieur. Je vends des fournitures scolaires des livres, des cahiers, des stylos...J'ai beaucoup de clients au début de l'année scolaire. Qui suis-je ?

- Je suis un monsieur. Je travaille dans la terre .Je me lève tôt pour aller au champ. Je plante des arbres. Je sème la terre. Je cueille des fruits... Qui suis-je ?

- Je suis un monsieur. Je porte un képi. Je travaille dans la rue. Je règle la circulation au carrefour. J'ai un sifflet. Je donne des renseignements aux gens. Qui suis-je ?

- Je suis un monsieur. Je travaille dans une voiture jaune. Je prends les gens au travail. Qui suis-je ?

- Je suis un monsieur. Je fais de beaux tableaux. J'utilise un pinceau, des couleurs et du papier. J'expose mes tableaux dans une foire pour les vendre. Qui suis-je ?

- Je suis un monsieur. Je travaille dans une pâtisserie. Je fais des gâteaux. J'utilise des œufs, de la farine, du sucre. Et d'autres ingrédients. J'ai des apprentis. Qui suis-je ?

- Je suis un monsieur. Je travaille dans un cabinet ou à l'hôpital. J'ai une blouse blanche. J'aime les enfants et je les soigne. Qui suis-je ?

- Je suis un monsieur. Je travaille dans le cirque. Je mets des vêtements multicolores. J'ai un grand nez rouge. Je joue du violon. Je fais des grimaces pour faire rire les enfants. Qui suis-je ?

- Je suis une dame. Je travaille dans un atelier. Je fais des vêtements pour les dames. J'ai des apprentis. J'utilise le tissu, les ciseaux, une machine à coudre et un patron. Qui suis-je ?

- Je suis un monsieur. Je mets une robe noire. Je défends les coupables au tribunal. Qui suis-je ?

- Je suis un monsieur. Je travaille à l'hôpital ou dans un cabinet. Je mets une blouse blanche. Je soigne les dents des malades et je leur donne des conseils. Qui suis-je ?

- C'est un monsieur, il vend des médicaments, il met une blouse blanche, il fait des pansements. Il fait des piqûres. Il vend les différents produits pour soigner le Corp. C'est qui ?

- C'est un monsieur, il travaille à l'école, il met un tablier blanc, il enseigne aux élèves. C'est qui ?

- Je suis un monsieur. Je travaille à l'hôpital ou dans un cabinet. Je mets une blouse blanche. Je soigne les yeux des malades et je leur donne des lunettes. Qui suis-je ?

- Je suis une dame. Je travaille dans un magasin. Je suis assise et j'ai un ordinateur devant moi. J'ai beaucoup de clients. Je compte le total de leurs marchandises. Qui suis-je ?

- Je suis un monsieur. Je travaille dans une boutique. Je vends des fleurs aux gens. Qui suis-je ?

Devinettes sur les animaux:

-C'est est un animal sauvage. Il a une belle crinière, des poils marrons. Sa femelle est la lionne, son petit est le lionceau. Il mange de la viande, il est carnivore. Il vit dans une grotte. C'est le roi des animaux. C'est quel animal ?

-C'est un animal herbivore, il est gros et gris / énorme et lourd. Il a de grandes oreilles très larges .Il a une grosse tête, quatre grosses pattes une longue trompe avec laquelle il mange les feuilles des arbres Sa femelle est l'éléphant, son petit est l'éléphanteau. Il est un animal herbivore. C'est quel animal ?

-Il vit dans le désert .Il a une bosse et de grandes yeux. A l'extrémité de ses longues pattes il a des sabots. Sa femelle est la chamelle son petit est le chameau. Il est connu par sa patience. C'est quel animal ?

-C'est est un animal herbivore. Elle a de grandes cornes, une longue queue et de grands yeux. Son mâle est le taureau, son petit est le veau. Elle vit à la campagne. C'est quel animal ?

- C'est un animal herbivore. Il a de longues oreilles, une petite queue et de grands yeux. Sa femelle est la lapine, son petit est le lapereau. Il vit à la campagne ou chez nous à la maison. C'est quel animal ?

-C'est un animal herbivore. Il a de grandes cornes. Sa femelle est la brebis, son petit est l'agneau. Il vit à la campagne. Il nous donne de la laine et de la viande. C'est quel animal ?

-C'est un animal herbivore. Il a une longue queue et de grands yeux. Il dort dans l'écurie. Il broute de l'herbe. On fait des courses avec cet animal .Sa femelle est la jument, son petit est le poulain. Il vit à la campagne. C'est quel animal ?

-C'est un animal sauvage. Sa peau est rayée noir et blanc, on le trouve au zoo. Il ressemble à l'âne. Il a une longue queue et de grands yeux. C'est quel animal ?

-C'est un petit animal. Il est en général jaune. Il a un petit bec très fin. Son papa est le coq, sa maman est la poule. Il vit à la campagne dans le poulailler. C'est quel animal ?

-C'est un animal carnivore. Il a de grandes oreilles, une petite queue et de grandes dents pointues. C'est l'ami fidèle à l'homme.

Il garde sa maison et sauve sa vie. Sa femelle est la chienne son petit est le chiot. Il vit à la campagne ou chez nous à la maison Il mange les os. C'est quel animal ?

-C'est un animal sauvage, il a des poils roux et des oreilles rondes, il a une longue queue épaisse. Il aime manger les noisettes. C'est quel animal ?

- C'est un animal sauvage, il vit dans la forêt, il mange de la viande. Sa femelle est la louve, son petit est le louveteau. Il aime manger les poules et les moutons. C'est quel animal ?

-Je suis un animal sauvage. Je vis dans la forêt. Je me déplace en sautant. Je prends mon bébé dans ma poche .Qui suis-je ?

-C'est un animal sauvage, il a un museau allongé, des oreilles pointues et une longue queue. Il vit dans la forêt. Il mange surtout les poules. C'est quel animal ?



La solution des devinettes

Les devinettes sur les métiers

- 1-la douanière
- 2-le bijoutier
- 3-le forgeron
- 4-l'infirmière
- 5-le menuisier
- 6-le libraire
- 7-l'agriculteur
- 8-l'agent de police
- 9-le taxiste
- 10-le peintre
- 11-le pâtissier
- 12-le pédiatre
- 13-le clown
- 14-la couturière
- 15-l'avocat
- 16-le dentiste
- 17-le pharmacien
- 18-le maître
- 19-l'ophtalmologue
- 20-la caissière
- 21-le fleuriste

Les devinettes sur les animaux

- 1-le lion
- 2-l'éléphant
- 3-le chameau
- 4-la vache
- 5-le lapin
- 6-le mouton
- 7-le cheval
- 8-le zèbre
- 9-le poussin
- 10-le chien
- 11-l'écureuil
- 12-le loup
- 13-le kangourou
- 14-le renard

Recettes de cuisine

• Recette de la Pâte à pizza légère



Ingrédients

- 250 g de farine
- 15 g de levure fraîche de boulanger
- 2 c. à soupe d'huile d'olive
- ½ c. à café de sel
- 1 pincée de sucre

Préparation :

- 1-Faites chauffer 2 cuillères à soupe d'eau dans une tasse. Délayez la levure dans l'eau tiède. Laissez reposer 20 minutes.
- 2 -Dans un saladier, mélangez la farine, le sel, la pincée de sucre, l'huile d'olive et la levure délayée. Ajoutez progressivement, 15 cl d'eau en continuant de mélanger.
- 3 -Pétrissez cette pâte jusqu'à obtenir une pâte homogène qui se décolle des parois de votre plat. Poudrez-la légèrement de farine, recouvrez-la d'un linge et laissez-la reposer 1 heure avant de la garnir pour la cuire.

• Recette de gâteau au yaourt

Ingrédients

- 1 - pot de yaourt (garder le pot pour le reste de la recette)
- 2- œufs
- 3 - pots de farine
- 4- pots de sucre
- 5- pot d'huile
- 6 - sachet de levure chim



Préparation

- 1-Préchauffez le four th.6 (180°C).
- 2-Mélangez le yaourt, le sucre et les œufs entiers jusqu'à blanchissement
- 3-Intégrez l'huile puis la farine et la levure. Remuez bien.
- 4-Versez dans un moule à gâteau.
- 5-Enfournez pendant 35 min



• Recette de poisson au four.

Ingrédients

- 2 filets de lieu noir de 300 g
- 2 tomates
- 1 gros oignon
- huile d'olive
- aneth
- sel et poivre du moulin



Préparation

1- Coupez les tomates et les oignons. Réservez. Préchauffez le four à 200°C.
2- Posez les filets dans un plat à gratin. Arrosez-les d'huile d'olive. Salez et poivrez. Ajoutez l'aneth, les oignons et les tomates.
3 -Arrosez à nouveau d'un filet d'huile olive.
Pour finir
Mettez le plat au four dès que le four est à la température indiquée et laissez cuire 20 minutes.

• Recette de l'omelette.

Ingrédients

- 2 œufs
- 2 c. à table (30 ml) d'eau
- Pincée de sel
- Pincée de poivre
- Ingrédients pour la garniture
-



Préparation

1-Fouetter les œufs, l'eau, le sel et le poivre.
2-Chauffer une poêle à feu mi-vif. Verser la préparation aux œufs, pencher et tourner la poêle pour permettre à l'œuf non cuit de couler dans l'espace vide.
3-Lorsque le dessus est encore humide et crémeux, garnir la moitié de l'omelette avec la garniture; plier l'omelette en deux.
4-Cuire pendant une minute et ensuite glisser l'omelette sur une assiette.

• Recette de la salade tunisienne grillée.

Ingrédients:

- 1dl d'Huile d'olive
- 150 gr de Thon à l'huile
- 2 œufs, du sel
- 5 poivrons verts
- 2 piments rouges
- 2 oignons, 1 citron
- 5 tomates fraîches
- quelques olives noires et vertes
- 1 gousse d'Ail
- poivre noir moulu



Préparation :

1- Faire griller les tomates, les piments, les poivrons épépinés et les oignons préalablement épluchés au four jusqu'à ce que la peau soit cloquée.

2-Laisser refroidir et retirer la peau des tomates, des piments et des poivrons.

3-Dans un saladier, piler l'ail et ajouter tous les légumes. Les hacher avec un couteau ou les passer rapidement au mixer. Ajouter le poivre et le sel.

4-Arroser la salade d'huile d'olive et de jus de citron. Décorer l'assiette avec les olives, les morceaux de thon et les tranches d'œufs durs.