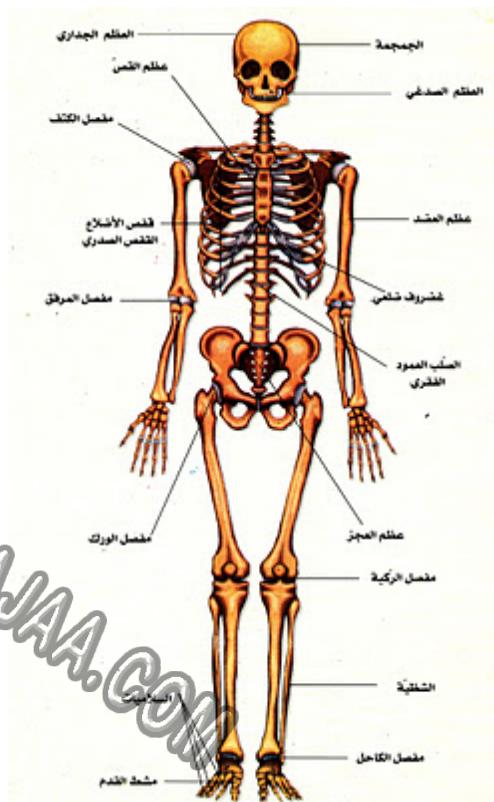


الهيكل العظمي



أهمية الهيكل العظمي

الهيكل العظمي هو إطار بنية الإنسان، إذ يعطيه هيئته ويجعله متماسكاً، ولو لاه لأنهار الجسم على الأرض، وهو يحمي أجزاء الجسم الهامة مثل المخ والنخاع الشوكي والعينين والأذنين (البصر والسمع) والقلب والرئتين.

ولا تقتصر العظام على هذه الوظائف بل لها وظائف أخرى هامة، فهي تكون كرات الدم الحمراء في النخاع الأحمر الموجود بداخليها، وتقوم بإنتاج كرات الدم البيضاء، وهي كذلك الحراس الأمين للجسم حيث تحمي من الميكروبات.

كما أنها مخزون المواد الدهنية والكلاسيوم والفوسفور إذا زادت عن حاجة الجسم، وإذا نقصت في الجسم بادرت بمده به.

مكونات الهيكل العظمي

يتكون الهيكل العظمي من 206 عظم مرتبطة بعضها بالغضروف وهي موزعة على النحو التالي:

- 29 عظما في الجمجمة

- 26 عظما في العمود الفقري

- 64 عظما في اليدين اليمنى واليسرى

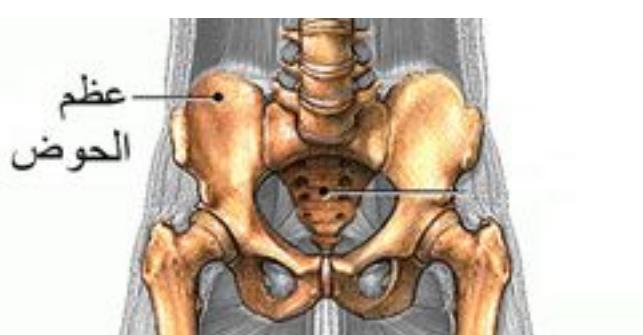
- 62 عظما في الساقين اليمنى واليسرى

- 25 عظما في القفص الصدري

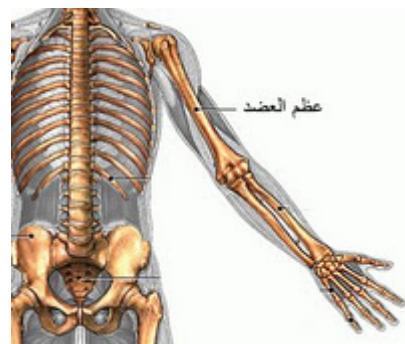
أنواع العظام

العظام التي تكون الهيكل العظمي تنقسم إلى ثلاثة أنواع:

- العظام المسطحة: كعظام الجمجمة والوحوض ولوح الكتف



- العظام الطويلة: كعظام العضد والفخذ



- العظام القصيرة: كعظام مشط اليد ومشط القدم

