

التدخين

هو استخدام احد مشتقات التبغ , وهو اكثر العقاقير الممنوعة استعمالا؛ ويعتبر الشخص مدخنا اذا تعاطى ايجابا او سلبا احد المواد التاليه :

1- السيجاره

2- السيجار

3- الشيشه

4- الغليون

5- الشمه

6- المضغه

7- الجوزه

أنواع التدخين

MOURAJAA.COM

- أ- التدخين المباشر .
- ب- التدخين غير المباشر (السلبي) .

التركيب الكيميائي للتبغ

MOURAJAA.COM

- يحتوي التبغ على 4000 مادة كيميائية ؛ وكلها مواد سامة
- 40 مادة تسبب السرطان مباشرة
- ومنها :

أ. النيكوتين

MOURAJAA.COM

- هو المادة المسببة للإدمان .
- كمية النيكوتين الموجودة في سيجار واحد تكفي لقتل إنسان لو أعطيت بالوريد .
- كمية النيكوتين الموجودة في سيجارتين تكفي لقتل إنسان لو أعطيت عن طريق الفم .
- عند التدخين يصل النيكوتين الى الدماغ خلال سبع ثواني .

ب - القطران

MOURAJAA.COM

- هو من المواد الأساسية المسببة للسرطان
- من يدخن 20 سيجارة يوميا لمدة عام تجد في رئته ما لا يقل عن نصف لتر من القطران.
- يترسب في الرئه فيؤدي إلى انسدادات في الشعبات الهوائيه
- يسبب تلفا للأهداب الموجوده في غشاء القصبات الهوائيه .
- يسبب النزلات الشعبيه المتكرره ، والالتهابات الرئويه .
- يعتبر سببا رئيسا لإنتفاخ الرئه (الأنفيما)

ج - غاز أول أكسيد الكربون

MOURAJAA.COM

■ يعمل على حرمان الجسم من الأوكسجين ، لأن لديه خاصية أكبر من الأوكسجين بالارتباط بهيموجلوبين الدم .

د - البولونيوم

MOURAJAA.COM

- وهي مادة ذات نشاط اشعاعي تسبب السرطان .
- وهناك غيرها من المواد مثل السيانيد المميت ،
الفورمالديهيد (حفظ الجثث) ، الامونيا (تنظيف الحمامات) ،
اكسيد الخارصين (سم الفئران) الاسيتون (إزالة طلاء الاظافر) ،
البنزين ، مبيدات حشريه (ddt) .

اضرار التدخين

MOURAJAA.COM

- 1 - اضرار دينيه .
- 2 - اضرار اقتصاديه .
- 3 - اضرار اجتماعيه .
- 4 - اضرار صحيه .

الأضرار الصحية

MOURAJAA.COM

- 1- الفم والأسنان سرطان الشفة واللسان
تاكل الاسنان التهابات اللثة .
- 2- الجهاز التنفسي التهابات الشعب الهوائية
الربو مرض الامفيزيما وسرطان الرئة الذي
يمثل بين المدخنين حوالي 85% .
- 3- القلب و الجهاز الدوري انسداد الشرايين
الجلطة القلبية .
- 4- الجهاز الهضمي القرحة الكعديّة
والمعوية سرطان المريء والمعدة .
- 5- العين والجهاز البصري .
- 6- الجهاز العصبي .
- 7- الكبد .
- 8- الجهاز البولي .
- 9- الإنجاب .
- 10- العظام .

الأضرار الدينية

MOURAJAA.COM

- التدخين حرام لما فيه من الضرر وقد قال الرسول صلى الله عليه وسلم (لا ضرر و لا ضرار) ولأنه من الخبائث وقد قال الله سبحانه وتعالى (ويحل لهم الطيبات ويحرم عليهم الخبائث) وإنفاق المال في ذلك من الإسراف وقد نهى الله سبحانه وتعالى عن ذلك فقال (ولاتسرفوا إنه لا يحب المسرفين)

الأضرار الاقتصادية

- تعد المملكة رابع دول العالم استيراداً للسيارات .
- تستهلك السوق المحلية السعودية أكثر من 15 مليار سيارة بقيمة 633 مليون ريال .

الذي يدخن سنة (٢٠ سيجارة يوميا) يشرب (١/٤) ربع جالون قار (إسفلت)

يفقد المدخن ٣٥% من وظيفة الدم في نقل الأوكسجين بسبب تدمير الهيموجلوبين .

٩٩% من متعاطي المخدرات هم من المدخنين وعليه فإن التدخين هو بوابة المخدرات

يفقد المدخن ٢٠% من سرعة الإنتباه والإستجابة للمؤثرات بسبب تأثير التدخين على

الجهاز العصبي .

الوفيات بسبب أمراض القلب عند المدخنين تبلغ ١٤ ضعفا في الوفيات عند غير المدخن

أي أنه من كل عشرة أشخاص ماتوا بسبب أمراض القلب ٨ منهم بسبب التدخين .

إحصائيات

يفقد المدخن لأكثر من ١٠ سنوات ٥٠% من القوة الجنسية

يفقد المدخن لأكثر من ١٠ سنوات ٤٠% من قوة الجهاز المناعي

٩٠% من مرضي سرطان الرئة مدخنين

٨٠% من مرضي سرطان الحنجرة مدخنين

٤٥% من مرضي تصلب الشرايين والقلب مدخنين

٧٥% من التهابات القصبات الهوائية والجهاز التنفسي مدخنين

في السجارة ٢٥ ملغم نيكوتين يدخل الجسم منها ٣ ملغم
في ٢٠ سجارة ٦٠ ملغم وهي تكفي لقتل ٤ أشخاص لو حققت بالوريد دفعة واحدة فهي
سموم بجرعات خفيفة.

يموت سنويا ٤ ملايين بسبب التدخين مباشرة ٠٠٠ أي حالة وفاة كل ٩ ثواني (الإيدز حالة
وفاة كل ١٥ دقيقة)

ينتج في أمريكا ٦٠٠ بليون سجارة سنويا يدخن الأمريكيون منها ١ - ٢% فقط والبقية
تصدر إلي العالم.

حقائق محزنة

في أمريكا إنخفض عدد المدخنين من ٤٠% من الشعب إلى ٢٠% بعد معرفة الأضرار

في بريطانيا إنخفض المدخنين بنسبة ٢٠% بعد الحملات الإعلامية باضرار الدخين .

ولأسف يزداد عدد المدخنين في آسيا بنسبة ٧٩% لأن الشركات تحولت لدينا بعد خسائرها هناك وبعد المطالبات القانونية للتعويض بسبب حالات السرطان المتعلقة بالتدخين .

وقامت شركات التبغ الأمريكية بنقل مزارعها ومصانعها لدول العالم الثالث المتخلفة تهربا من المطالبات القانونية والضرائب الأمريكية .

الأمراض : معظم أمراض التدخين هي تراكمية بحيث أنها تحصل بسبب تراكم تلك

السموم بالجسم لفترة طويلة

(١) تصلب الشرايين بسبب تدفق الأحماض الدهنية و إتحاد النيكوتين مع

الدهون وتتكون مادة صفراء في الدم تترسب على جدران الشرايين

وغالباً ما تسبب الجلطة وإنسداد الشرايين

(٢) ضعف الاعصاب وخلل في الجهاز العصبي

(٣) ضعف المناعة - التهاب الرئة المزمنة

(٤) السرطان (الرئة والكبد والكلبي)

المدخنون أقل إنتاجية من غيرهم

■ نسبة تغيب المدخنين عن أعمالهم لأسباب مرضية تبلغ

ثلاثة اضعاف نسبتها لدى غير المدخنين

■ نسبة إنتاجية المدخنين تأخذ بالارتفاع عندما يتم لعادة

التدخين. فبعد سنة واحدة من الإقلاع عن التدخين، تصبح

إنتاجية المدخنين المقنعين أعلى بنسبة خمسة في المائة من

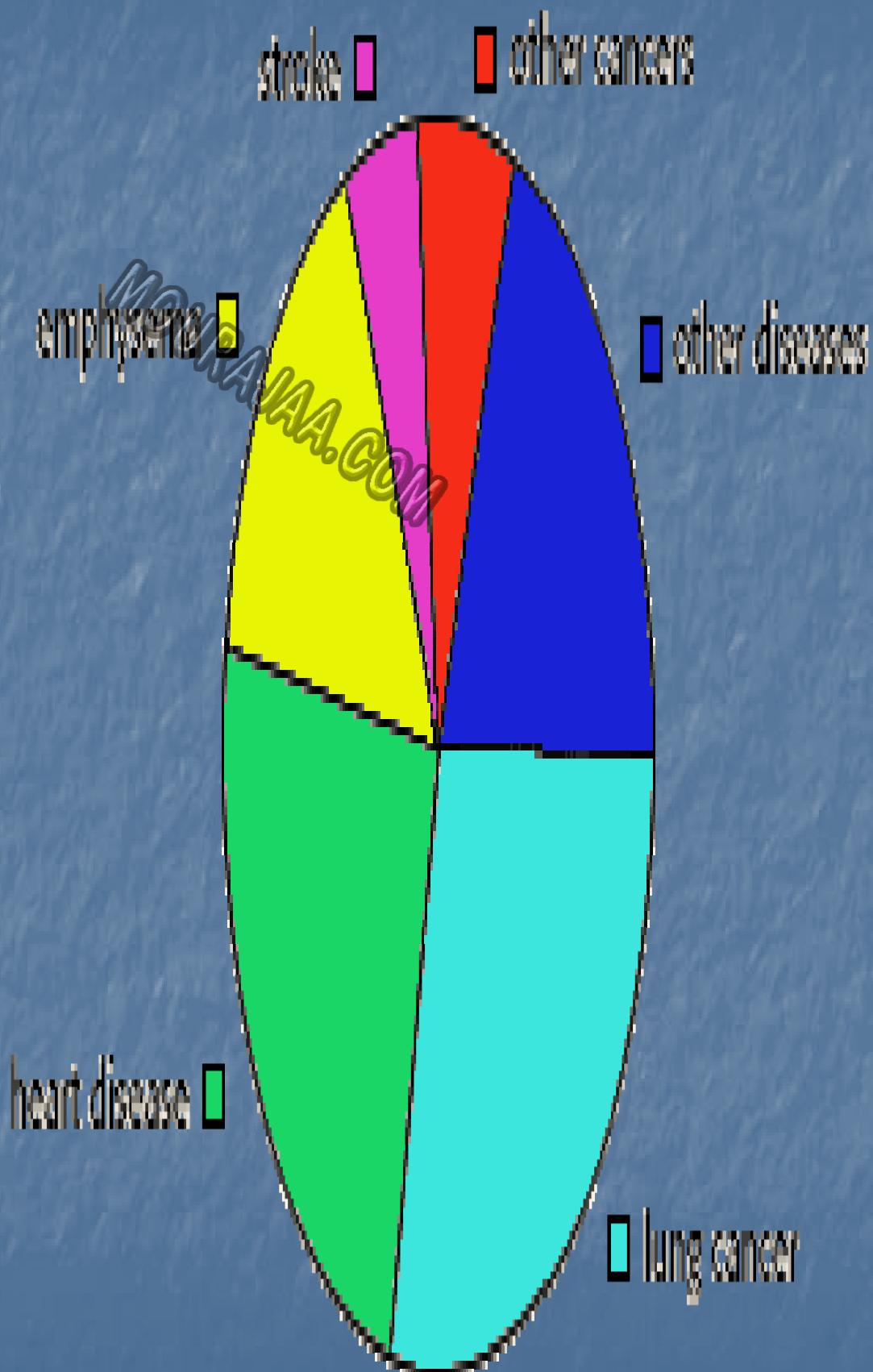
زملائهم التدخين

Normal bronchi

Bronchitis



Deaths Caused by Smoking



إحصاء السجل الوطني عن أنواع السرطانات

ما بين العام 1994 وحتى العام 2000م

■ أظهرت إحصاءات السجل الوطني للأورام حول ثلاثة أنواع من السرطانات التي لها علاقة بالتدخين أنتم تسجيل

■ 2350 حالة سرطان للرئة في السعودية من بينها 1741 سعودياً منهم 374 امرأة.

■ بينما تم تسجيل

1681 حالة سرطان للفم

1854 حالة سرطان للمثانة البولية



MOURAJAA.COM



(نقاء) الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين

■ قسم العيادات

MOURAJAA.COM