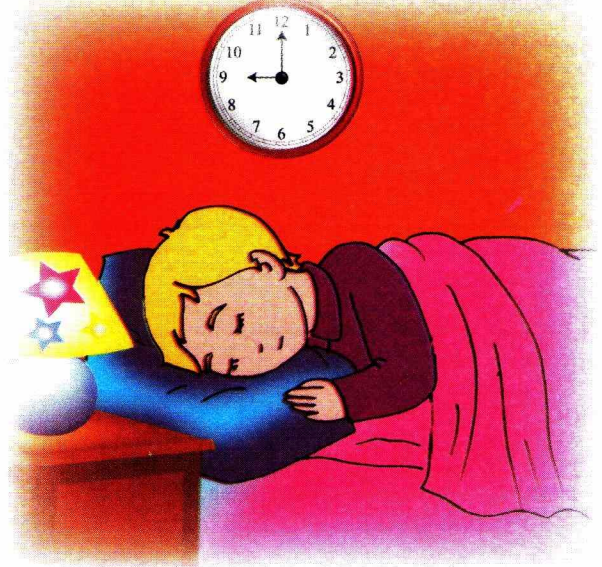


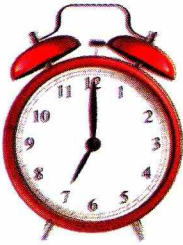
## آدَابُ النَّوْمِ

أَلَا حِظُّ وَأَعْبَرُ



أَسْتَنْجُ

الطِّفْلُ الْمُجْتَهِدُ يَنَامُ مُبَكِّرًا.  
وَيَنَامُ عَلَى جَنْبِهِ الْأَيْمَنِ.  
وَيَقْرَأُ دُعَاءَ النَّوْمِ.



أَحْفَظُ

دُعَاءُ النَّوْمِ :

" بِاسْمِكَ رَبِّي وَضَعْتَ جَنْبِي، وَبِكَ أَرْفَعُهُ "