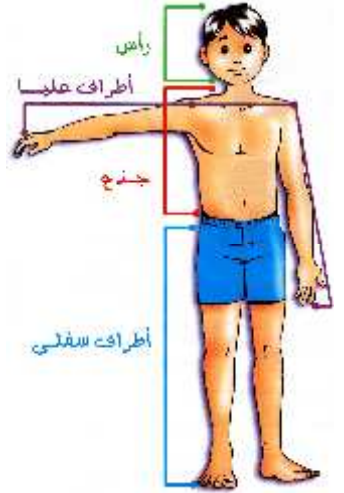


الأجزاء الرئيسية لجسم الإنسان

يتكون جسم الإنسان من ثلاثة أجزاء:

- ✓ الرأس
- ✓ الجذع
- ✓ الأطراف



- تغطي العضلات الهيكل العظمي، وهي المسؤولة عن الحركة فهي تشكل ركنا هاما من الجهاز المحرك

- عدد عظام الهيكل العظمي عند الإنسان 210 عظام وهي تنقسم بدورها إلى ثلاثة أجزاء: عظام الرأس وعظام الجذع وعظام الأطراف.

تمكن المفاصل أعضاء الجسم من القيام بحركات واسعة أو محدودة نذكر منها:

✓ مفصل المرفق



✓ مفصل الرقبة أو العنق



✓ مفصل الركبة



✓ مفصل الكتف



✓ مفصل القدم



✓ مفصل المعصم

