

الْحَمْدُ لِلَّهِ

أَلَا حِظُّ وَأَعْبَرُ



بَعْدَ الشَّرْبِ



بَعْدَ الْعُطَاسِ



بَعْدَ الْأَكْلِ

أَسْتَنْجِ

أَقُولُ: الْحَمْدُ لِلَّهِ بَعْدَ الْأَكْلِ،
وَبَعْدَ الشَّرْبِ، وَبَعْدَ الْعُطَاسِ.

أَحْفَظُ

أَحْمَدُ اللَّهَ كَثِيرًا وَأَشْكُرُهُ دَائِمًا.