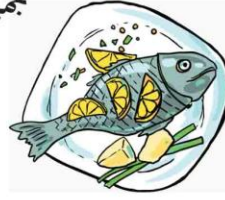


# التغذية عند الإنسان

صفحة الفايسبوك

جميع البحوث المدرسية جاهزة للطباعة والتحميل



© Can Stock Photo

## يتناول الإنسان غذاءً متنوعاً

### مصدره نباتي وحيواني

### أغذية مصدرها نباتي

مثل الخبز و المربي و سلطة الخضراوات و زيت الزيتون  
و الغلال و الأرز و الكسكسي



### أغذية مصدرها حيواني

صفحة الفايسبوك

جميع البحوث المدرسية جاهزة للطباعة والتحميل

السّمك مثل السردينية و التّن

اللحوم مثل الدجاج و الخراف و البقر

البيض



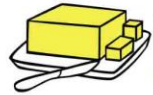


# التغذية عند الإنسان

صفحة الفايسبوك

جميع البحوث المدرسية جاهزة للطباعة و التحميل

## فطور الصباح



عصير غلال

حلوى شامية بيض

مربي

حليب

مرطبات

زبدة

صفحة الفايسبوك

جميع البحوث المدرسية جاهزة للطباعة و التحميل

## الغداء

صفحة الفايسبوك

جميع البحوث المدرسية جاهزة للطباعة و التحميل



غلال

بريك

كسكسي

سلطة خضراوات



مياه معدنية

سلطة مشوية

طاجين

مقرونة

## العشاء



مياه معدنية

سلطة مشوية

سمك

حساء

صفحة الفايسبوك

جميع البحوث المدرسية جاهزة للطباعة و التحميل