



# الحواس الخمس

وظائفها

كيفية المحافظة عليها

الأستاذة سامية





# الحواس الخمس

الحواس الخمس هي نعمة من الله عز وجل  
فإن فقد الإنسان إحدى هذه الحواس يصبح عاجزاً .

تعتبر الحواس الخمس مصدراً مهماً للإدراك لدى جميع الكائنات الحية،  
كما أنها تعتبر عنصر مهم لمعرفة كل ما يحدث وكيفية حدوثه  
والشعور به والإحساس به والإدراك به أيضاً.

ولدي ديما ناجح – كل المستويات

الحواس الخمسة بكاملها مهمة كما أننا نستخدمها بكل شيء  
وترتبط بكل شيء في حياتنا من تواصل مع الآخرين ومن البحث  
والكشف والعلم والتعرف على ماهية الأمور، ولكل حاسة وظيفة خاصة.

الأستاذة سامية

# أعضاء الحواس الخمسة



الأستاذة سامية

# حاسة الذوق

هي قدرة اللسان على تمييز الطعم والذوق للمواد المختلفة.  
عندما يأكل الإنسان فإن اللسان يتذوق الأطعمة  
عن طريق ما يسمى براعم اللسان التي بدورها تحدث تفاعل  
كيميائي الذي يميزه الدماغ ويبدأ بعدها الدماغ بتحليلها  
والتمييز بين الأطعمة ليميز الطعم الحلو من المر.

الأستاذة سامية

# حاسة الشم

هي قدرة الأنف على تمييز الروائح المتنوعة ومع مرور الهواء داخل الأنف يثير مستقبلات الشم، مما يحدث تفاعل كيميائي معين يصل للدماغ الذي بدوره يحلل الرائحة وبعد ذلك يميز الإنسان بين الروائح الطيبة والخبيثة.



الأستاذة سامية

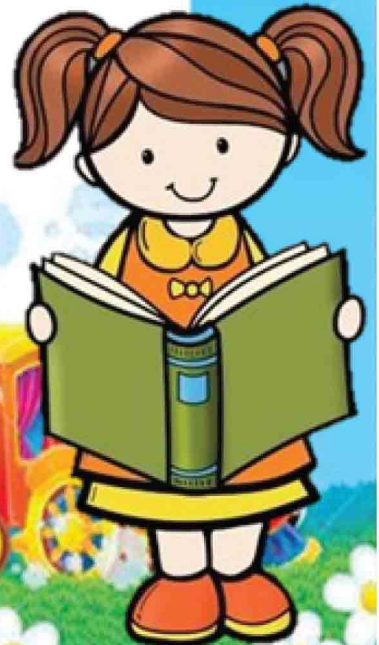




# حاسة البصر



العين ترى الأشياء لتمييز الألوان والأشكال  
وتكشف النور عن الظلام، لذا عندما يمر الضوء  
من عدسة العين يؤدي ذلك إلى انعكاس الصورة  
ومن ثم تقوم شبكية العين بدورها بنقل الصورة  
للدماغ القادر على إدراكها.



الاستاذة سامية



# حاسة اللمس

هي قدرة أطراف الإنسان على تمييز السمات الخاصة بالأشياء والتعرف على خصائصها، فعند لمس الاطراف لجسم معين يقوم الجلد بوظيفة حلقة الوصل بين الجسم الغريب والأعصاب الموجود تحته، وهذه الأعصاب تقوم بنقل الصفة المحسوسة للجسم الملموس للدماغ الذي بدوره يقوم بتحليلها وتفسيرها ومن ثم نميز بين الساخن والبارد والصفات الأخرى للأجسام



الأستاذة سامية



# حاسة السمع

هي قدرة الأذن على التقاط ترددات الموجات الصوتية المنتقلة عبر الهواء وإدراكها، فالأذن تميز الأصوات لتعرف صوت الصديق عن غيره ولتميز أيضاً بين الأصوات المختلفة المحيطة بالإنسان من حيوانات وآلات وغيرها



الأستاذة سامية







# حماية الحواس الخمسة

✧ نبتعد قدر الإمكان عند مشاهدة التلفاز .

✧ عدم اللعب بالهاتف كثيرا .

✧ عدم وضع أدوات حادة في أذني أو أنفي .

✧ لا أستمع إلى الأصوات الحادة أو الصاخبة .

✧ لا أكل طعاما ساخنا جدا .

✧ لا أشرب ماءا مثلجا .

✧ لا أكل المثلجات بكثرة .

✧ يجب أن نبتعد عن مأكولات الشوارع .

✧ نبتعد عن أشعة الشمس .

الأستاذة سامية