

الصَّلَاةُ لِلنَّفْسِ (مَقْرُونَةٌ)

عدد ركعاتها	وَقْتُهَا	تلاوة القرآن فيها
الصبح (2) جَهْرًا	من طلوع الفجر إلى وقت العصر	أَتْلُوهُ فِي كُلِّ رَكْعَةٍ الْفَاتِحَةَ وَسُورَةً جَهْرًا
الظهر (4) سِرًّا	من الزوال إلى أن يصير ظل كل شيء مثله	- أتلو في الركعة 1 و 3 الفاتحة وسورة سِرًّا - أتلو في الركعة 2 و 4 الفاتحة فقط سِرًّا
العصر (4) سِرًّا	حين يصير ظل كل شيء مثله إلى أن يصير ظل كل شيء مثله	مثل الظهر في الأجزاء
المغرب (3) جَهْرًا 2 سِرًّا 1	حين تنزل الشمس عند كعب السماء إلى غروبها	- أتلو في الركعة 1 الفاتحة وسورة جَهْرًا - أتلو في الركعة 2 الفاتحة فقط سِرًّا
العشاء (4) جَهْرًا 2 سِرًّا 2	من مغيب الشفق إلى حصر إلى الثالث الأول من الليل	- أتلو في الركعة 1 و 2 الفاتحة وسورة جَهْرًا - أتلو في الركعة 3 و 4 الفاتحة فقط سِرًّا

← تتشابه صلاة الظهر والعصر في كيفية الإنهاء وتختلفان في الشؤقيت الثانية

مراحل الركعة: (1) تكبيرة الإحرام

(2) قراءة الفاتحة وما يتبعها من القرآن

(3) الركوع

(4) الرفع من الركوع

(5) التسبيح الأول

(6) الرفع من التسبيح

(7) التسبيح الثانية

نُحَدِّثُكَ "التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ، الرَّكِيَّاتُ لِلَّهِ، الطَّيِّبَاتُ الصَّلَاةُ لِلَّهِ
الْمَلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ الْكَرِيمُ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ
اللَّهِ الصَّالِحِينَ. أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ
مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ"

حُسنُ الجوار

قال الله تعالى: "يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَأْكُلُوا أَمْوَالَكُم بَيْنَكُم بِإِلْطِافٍ إِلَّا أَن تَكُونُوا بَعَارَةً مِّن دُونِ بَيْنِكُمْ، وَلَا تَقْتُلُوا أَنْفُسَكُمْ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُمْ رَحِيمًا"

قال الرسول عليه الصلاة والسلام: "مَنْ كَانَ يَوْمِيَنَّ بِاللَّهِ
وَالْيَوْمِ الْآخِرِ، فَلْيُصِيبْ إِلَى جَارِهِ"

- مظاهر حسن الجوار - زيارة جيرانك لبعضهم البعض
- مواصلة الجوار في أحواله ومساعدته
 - مشاركة الجار في أفراحه ومبدراته
 - إحصار الجار (عدم إزعاجه)

فوائد حسن الجوار - انتشار المودة والمهبة بين الأحياء

- تدليل الصغار
- إنشاء مجتمع متحاب ومنازر كالسنان
المسكين يفتن بعضهم بعضًا
- التعاون على الخير
- الإحترام المتبادل بين الأحياء
- تقوى الإحصار بالأخر
- تغطية الأخر الشعور بالحب والعنان

الإحتماء في طلب العلم

- ← قال الله تعالى " وَقُلْ رَبِّي رَزَقَنِي عِلْمًا "
- ← منه أراد الدنيا فعليه بالعلم ، ومنه أراد الآخرة فعليه بالعلم
- ← المغزى : يحب علمه الإنسان أن يعتمده في طلب العلم ليعيش في رضاء ويكتب أيضًا مَرْضَاةَ اللَّهِ .
- ← فوائد العلم .

في الدنيا

- ← نرتقي بفكرنا ونجتهد في عملنا
- ← نتموهج ونسار وأفلامنا
- ← نضرب قنما نضوم مصمم أفضل
- ← نضرب تدا ما بأرطاننا
- ← بالعلم نهدم الصعاب
- ← يفتح الإيمان ريسر القلب

في الآخرة

- ← نكتب مَرْضَاةَ اللَّهِ
- ← نكتب الأجر : " منه اجتهده
- ← وأطمان فله أجزانين ، ومن اجتهده
- ← ولم يبتغله أجزواحدة "

التعاون والتعاضد والتعزية.

* التعزية : قال الله تعالى: فِيَا أَهْلِيْنِمْ بِرَحْمَةِ نَعْمُوْا

يَأْحْسِنُ مِنْهَا أَوْ رُوْهُمَا

(١٠ حركات)

← التعزية ، التلازم عليكم

(١٠ حركات)

← الرد على التعزية : وَعَدِيْكُمْ التَّلَام

(١٠ حركات)

← الرد بأحسن منها ، وعليك التلازم ورحمة الله وبركاته .

← فوائد التعزية : - الإحترام المتبادل وإفهام التلازم .

- التعاضد والتألف بين الناس .

← المغزى الأخلاقي للتعزية ، التعزية تزيل الحزن والهم وتباعد بين الناس وتزججهم وتباعد الغم .

* التعاون : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : الْمُؤْمِنُ لِلْمُؤْمِنِ كالبنيان ، بِيْتُهُ بَعْضُهُ بَعْضًا

← فوائد التعاون : - انتشار المحبة والوئام

- مساعدة الأخرين وكسب الأجر من عند الله

- إنجاز الأعمال الصعبة والتغلب على الصعاب

- التحالف والتأضي والتآزر والتشامك

- تقوية الصلة بين الناس .

قال الله تعالى ، وَتَعَاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوَى وَلَا تَعَاوَنُوا عَلَى

الْإِثْمِ وَالتَّوَدَّانِ

← المغزى الأخلاقي للتعاون : تَدُلُّ عَلَى الصِّعَابِ بِالتَّعَاوُنِ وَتُكَلِّفُ

أُمَّةً مَقَالِ التَّصَبُّوْعَةِ بِالتَّجَاع .

مظاهر قدرة الله وإحكام صنعه في الحيوان

قال تعالى: وَاللَّهُ خَلَقَ كُلَّ دَابَّةٍ مِنْ مَاءٍ ، فَيَذَرُهَا مَتَى يَشَاءُ عَلَى
تَلْطِيفٍ ، وَمِنْهُمْ مِمَّنْ يَمْشِي عَلَى رِجْلَيْنِ وَبَعْضُهُمْ يَمْشِي عَلَى أَرْبَعِ
يَخْلُقُ اللَّهُ مَا يَشَاءُ ، وَإِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ
- مظاهر قدرة الله في صنع الحيوان -

- الاختلاف بين الحيوانات رغم أنهم خلقوا من الماء.
- الاختلاف في طريقة التنقل : الزحف - المشي - القفز ...
- أنواع الحيوان للإنسان : التغذية - التنقل - اللباس ...
- الاختلاف في وسط العيش : بر - بحر - جو - حراء ...

الأمراض التي تصيب الإنسان = الرمد

هو مرضٌ مُعدي يصيب العين. تتم العدوى بلمس مباشر لعين المريض أو موه أو عن طريق استعمال أدواته (المنشفة) أو عن طريق الشبّاب.



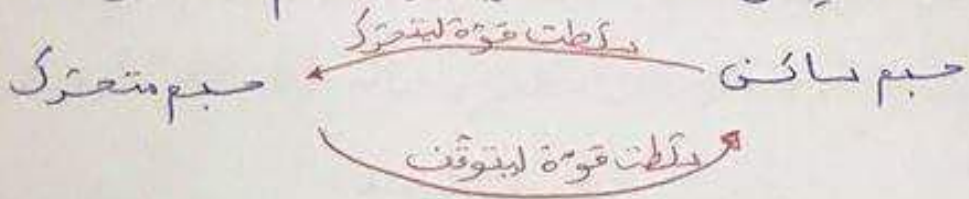
قد يؤدي الرمد إلى العمى

الوقاية من الرمد

- ← مراعاة قواعد النظافة - غسل اليدين والعيّن
- ← مكافحة الشبّاب بالمبيدات الحشرية.
- ← عدم مخالطة المريض وعدم استعمال أدواته
- ← عزل المطابين ومعالجتهم
- ← عدم ملامسة العين أو دكها باليد

التأثير الظاهر للقوة (مفهوم الأحياء)

القوة هي كل ما يتسبب في تحريك جسم أو تغيير مكانه أو شكله .



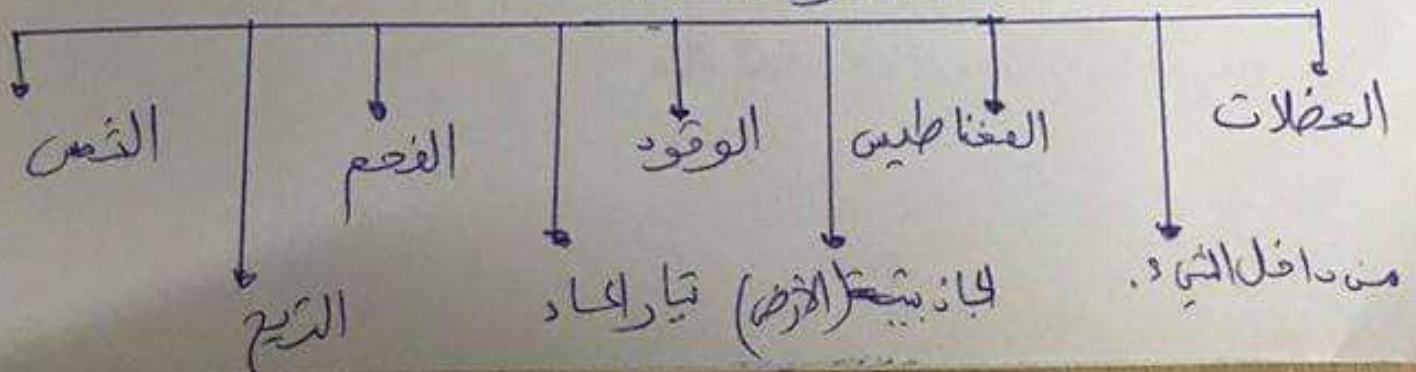
تليّطت قوّة = تحفّل إراحة = يحفّل عمل (دفع كروي)

تلكّلت قوّة = لم تفعل إراحة = لم يحفّل عمل (دفع صبار)

أنواع الطاقة

- الطاقة العظمية ^{قوّة} : تليّطها الصدم
- الطاقة المغناطيسية ، جذب المعادن مثل المغناطيس
- الطاقة الميكانيكية : مثل محرك السيارة
- الطاقة الكهربائية ، تتحوّل إلى طاقة مرارية (الكواة) / مروحة الهواء
- الطاقة الهوائية ، الناعرة تحركها قوّة الهواء
- الطاقة المائية ، الدور تحركه التيار المائي
- طاقة الجاذبية ، سقوط قنّاصه على الأرض
- الطاقة الكامنة ، توفد في البندول

مصادر الطاقة :



التنفس عند الإنسان .

التنفس

- ← يدخل الهواء من الأنف
- ← يرتفع الصدر
- ← تتمدد الرئة
- ← يسحب القفص الصدري

لل

يزود الجسم بالأكسجين

الزفير

- ← يصنع الهواء من الفم
- ← ينخفض الصدر
- ← تنقله الرئة
- ← يضيق القفص الصدري

لل

يخلص الجسم ثاني أكسيد

MOURAJA.COM

تنفس = حركة تنفسية

هي حركة لإدراة

تزداد عند ممارسة الرياضة أو عند بذل جهد كبير

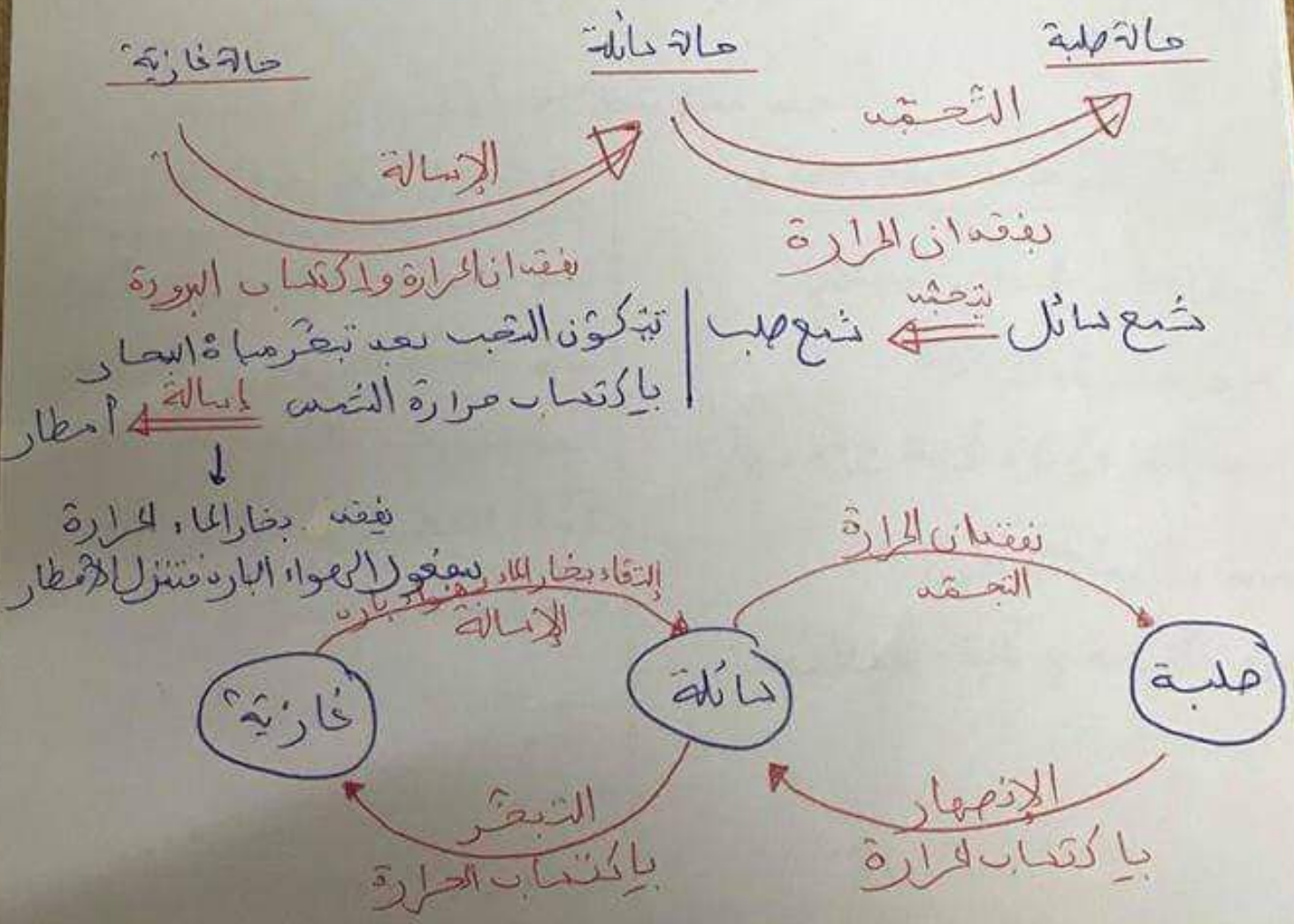
المفاظ على سلامة جهاز التنفس

- ← تجنب التنفس من الفم .
- ← ممارسة الرياضة
- ← التنزه في الأماكن النظراء نهارا
- ← مقاومة التدخين
- ← الإقامة في أماكن نظيفة

الوقاية من أمراض جهاز التنفس .

- ← البعد عن التلوث والمخاطر
- ← البعد عن المرض وحسم الإحتصام
- ← أهدأهم وتجنب التواجد المتناثر منهم
- ← أثناء العطس والتعال
- ← البعد عن الأماكن المزدحمة
- ← الابتعاد عن تيار الهواء البارد
- ← تجنب الهواء الملوث : كالمطبخ والسيارات
- ← عدم المزج بالهوا البارد مع الإحتصام
- ← التلقيح ضد الأمراض التنفسية كالذئب والذئب

حالات المادة في الطبيعة. (3)



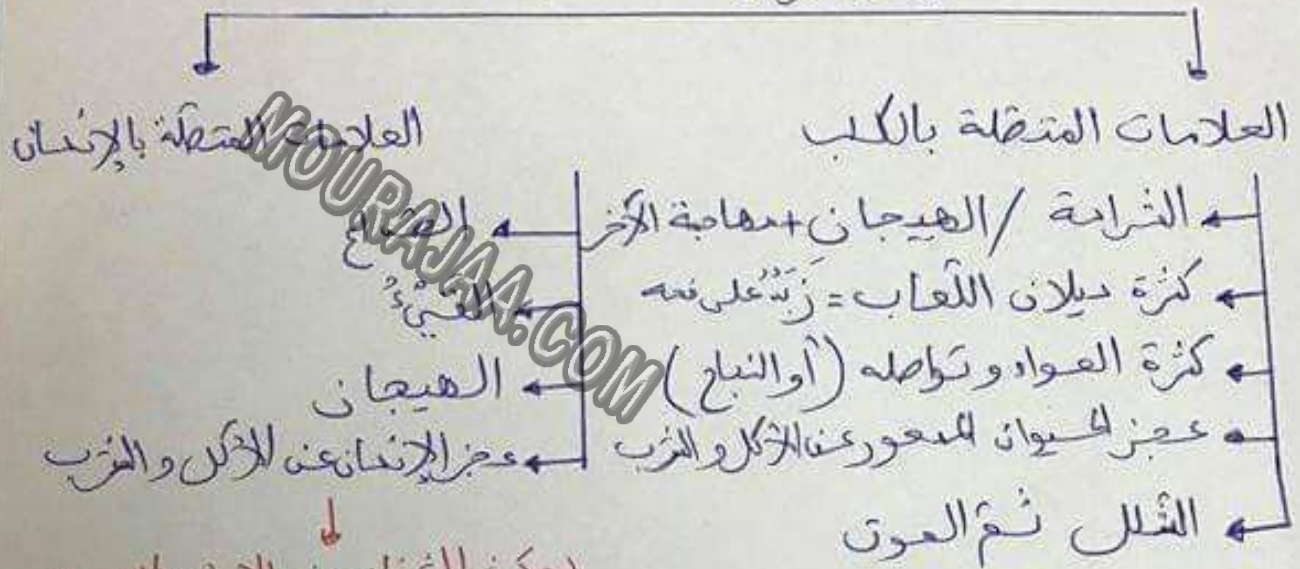
الأمراض التي تصيب الحيوانات الإهلية (وتعدي الإنسان)

← هو داء خطير يصيب عديد للحيوانات وخاصة الكلاب والقطط .

← تنتقل العدوى للإنسان عن طريق العقص أو عن طريق اللص

إنه إذا كان بلا سم ضوئياً أو جروحاً وأيضاً عن طريق العث من جوار حيوان مدعور

من أعراض داء الكلب



يمكن الشفاء عند الإبراع بالإعفاء

كما يمكن أن يؤذي الإنسان إلى الموت

الوقاية من داء الكلب

← تلقيح الكلاب والقطط ضد داء الكلب دورياً

← القضاء على الكلاب التامة

← اجتناب الحيوانات التامة (مما يحتملها أو رميها بالحجارة)

← الإبراع إلى الطبيب في حالة التعرض إلى عضة أو خدش من كلب مدعور

من طرق العلاج من داء الكلب

← غسل مكان الإصابة بالماء والصابون

← الإكتمال بأقرب مركز صحي والإلتزام بتوصيات الطبيب

← عزل الحيوان العاص وعرضه على الطبيب البيطري

الأمراض التي تصيب الإنسان = الرمد

هو مرضٌ مُعدي يصيب العين. تتم العدوى بلمس مباشر لعين المريض أو موه أو عن طريق استعمال أدواته (المنشفة) أو عن طريق الشبّاب.



قد يؤدي الرمد إلى العمى

الوقاية من الرمد

- ← مراعاة قواعد النظافة = النظافة - غسل اليدين والعيون
- ← مكافحة الشبّاب بالمبيدات الحشرية.
- ← عدم مخالطة المريض وعدم استعمال أدواته
- ← عزل المطابين ومعالجتهم
- ← عدم ملامسة العين أو دهكها باليد