

التأثيرات السلبية على حاستي السمع والإبصار



♥ **العين : عضو الإبصار** وهي عضو حساس معرض لإصابات وأمراض مختلفة كالرمد ، الشعيرة ، الحروق والجروح .

لوقاية العين من مثل هذه الإصابات التي يمكن أن تسبب العمى يجب :

- ارتداء نظارات شمسية للوقاية من الأشعة فوق البنفسجية.

- وضع واق للعين عند التعامل مع المواد الكيميائية.

- عدم إدخال الأجسام الحادة في العين.

- عدم البقاء طويلا أمام شاشة التلفاز أو الحاسوب وعدم الاقتراب كثيرا منهما.

- زيارة طبيب العيون بانتظام.

♥ **الأذن : هي عضو حاسة السمع** وهي كذلك عضو حساس يجب المحافظة عليه من

بعض الأخطار التي قد تسبب فقدان هذه الحاسة.

ولتجنب هذه المخاطر يجب :

- تجنب الأصوات الصاخبة (التلوث الضوضائي).

- عدم إدخال الأجسام الحادة في الأذن.

- زيارة الطبيب بصفة دورية .