

الصَّلَاةُ لِلنَّفْسِ (مَقْرُونَةٌ)

عدد ركعاتها	وَقْتُهَا	تلاوة القرآن فيها
الصبح (2) جَهْرًا	من طلوع الفجر إلى وقت العصر	أَتْلُوهُ فِي كُلِّ رَكْعَةٍ الْفَاتِحَةَ وَسُورَةً جَهْرًا
الظهر (4) سِرًّا	من الزوال إلى أن يصير ظل كل شيء مثله	- أتلو في الركعة 1 و 3 الفاتحة وسورة سِرًّا - أتلو في الركعة 2 و 4 الفاتحة فقط سِرًّا
العصر (4) سِرًّا	حين يصير ظل كل شيء مثله إلى أن يصير ظل كل شيء مثله	مثل الظهر في الأجزاء
المغرب (3) جَهْرًا 2 سِرًّا 1	حين تنزل الشمس عند كعب السماء إلى غروبها	- أتلو في الركعة 1 الفاتحة وسورة جَهْرًا - أتلو في الركعة 2 الفاتحة فقط سِرًّا
العشاء (4) جَهْرًا 2 سِرًّا 2	من مغيب الشفق الأحمر إلى الثالث الأول من الليل	- أتلو في الركعة 1 و 2 الفاتحة وسورة جَهْرًا - أتلو في الركعة 3 و 4 الفاتحة فقط سِرًّا

← تتشابه صلاة الظهر والعصر في كيفية الإنهاء وتختلفان في الشؤقيت الثانية

مراحل الركعة: (1) تكبيرة الإحرام

(2) قراءة الفاتحة وما يتبعها من القرآن

(3) الركوع

(4) الرفع من الركوع

(5) التسبيح الأول

(6) الرفع من التسبيح

(7) التسبيح الثانية

نُحَدِّثُكَ "التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ، الرَّكِيَّاتُ لِلَّهِ، الطَّيِّبَاتُ الصَّلَاةُ لِلَّهِ
الْمَلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ الْكَرِيمُ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ
اللَّهِ الصَّالِحِينَ. أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ
مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ"

حُسنُ الجوار

قال الله تعالى: "يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَأْكُلُوا أَمْوَالَكُم بَيْنَكُم بِإِطْلَاقٍ إِلَّا أَن تَكُونُوا بَعَارَةً مِّن دُونِهَا بَيْنَكُمْ، وَلَا تَقْتُلُوا أَنْفُسَكُمْ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُمْ رَحِيمًا"

قال الرسول عليه الصلاة والسلام: "مَنْ كَانَ يَوْمِيَنَّ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ، فَلْيُصِيبْ إِلَى جَارِهِ"

مظاهر حسن الجوار - زيارة جيرانك

- مواصلة الجوار في أحواله ومساعدته

- مشاركة الجار في أفراحه ومبراته

- احترام الجار (عدم إزعاجه)

فوائد حسن الجوار - انتشار المودة والمهبة بين الأحياء

- تدليل الصغار

- إنشاء مجتمع متحاب ومنازر كالسنان

المسكين يفتن بعضهم بعضًا

- التعاون على الخير

- الإحترام المتبادل بين الأحياء

- تقوى الإحصاء بالأخر

- تغطية الأخر الشعور بالحب والعنان

الإحتماء في طلب العلم

- ← قال الله تعالى " وَقُلْ رَبِّي رَزَقَنِي عِلْمًا "
- ← منه أراد الدنيا فعليه بالعلم ، ومنه أراد الآخرة فعليه بالعلم
- ← المغزى : يحب علمه الإنسان أن يعجده في طلب العلم ليعيش في رضاء ويكتب أيضًا مَرْضَاةَ اللَّهِ .
- ← فوائد العلم .

في الدنيا

- ← نرتقي بفكرنا ونعجه في عملنا
- ← نسمو بعقولنا وأفلامنا
- ← نضرب قنما نصوصنا أفضل
- ← نضرب قنما بأرطاننا
- ← بالعلم نهدم الصعاب
- ← يفتح الإيمان رُبُّ الْقَلْبِ

في الآخرة

- ← نكتب مَرْضَاةَ اللَّهِ
- ← نكتب الأجر : " من اجتهده وأطاع فله أجران " وَمَنْ أَحْتَدَهْ وَلَمْ يَبْتَلِهْ أُجْرٌ وَاحِدٌ "

التعاون والتعاضد والتعزية

التعزية: قال الله تعالى: فَإِذَا أَحْبَبْتُمْ بَعْضُكُمْ نَعْمًا

يَأْحَبْ مِنْهَا أَوْ رُءُوفًا

(أحسان)

التعزية، التلازم عليكم

(أحسان)

الرد على التعزية، وَعَدَيْتُمْ التلازم

(أحسان)

الرد بأحسن منها، وَعَلَيْكُمْ التلازم ورحمة الله وبركاته

فوائد التعزية: - الإحترام المتبادل وإفهام التلازم

- التعاضد والتألف بين الناس

المغزى الأخلاقي للتعزية، التعزية تزيل البغضاء والفتنة بين الناس وتزجج القلوب والنفوس

التعاون: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: المؤمن للمؤمن كالبنيان

كالبيان، يبشء بعضه بعضا

فوائد التعاون: - انتشار المحبة والوئام

- مساعدة الأخرى وكب الأجر من عند الله

- إنجاز الأعمال الصعبة والتغلب على الصعاب

- التحالف والتأخي والتآزر والتشامك

- تقوية الصلة بين الناس

قال الله تعالى: وَتَعَاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوَى وَلَا تَعَاوَنُوا عَلَى

الإثم والعدوان

المغزى الأخلاقي للتعاون: تدلل الصعاب بالتعاون وتكفل

أعمال الصبورة بالنجاح

مظاهر قدرة الله وإحكام صنعه في الحيوان

قال تعالى: وَاللَّهُ خَلَقَ كُلَّ دَابَّةٍ مِنْ مَاءٍ ، فَيَذَرُهَا مَتَى يَشَاءُ عَلَى
تَبَعٍ ، وَمِنْهُمْ مَتَى يَجْعَلُ عَلَى رِجْلَيْهِ وَيَنْفُخُ مِنْهُ يَمْتَلِي عَلَى أَرْبَعِ
رِجْلٍ وَاللَّهُ مَا يَشَاءُ ، وَإِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ كُلِّ شَيْءٍ حَسِيرٌ

— مظاهر قدرة الله في صنع الحيوان —

- الاختلاف بين الحيوانات رغم أنهم خلقوا من الماء.
- الاختلاف في طريقة التنقل : الزحف - المشي - القفز ...
- أنواع الحيوان للإنسان : التغذية ، التنقل ، اللباس ...
- الاختلاف في وسط العيش : بر - بحر - جو - حراء ...

الأمراض التي تصيب الإنسان = الرمد

هو مرضٌ مُعدي يصيب العين. تتم العدوى بلمس مباشر لعين المريض أو موه أو عن طريق استعمال أدواته (المنشفة) أو عن طريق الشبّاب.



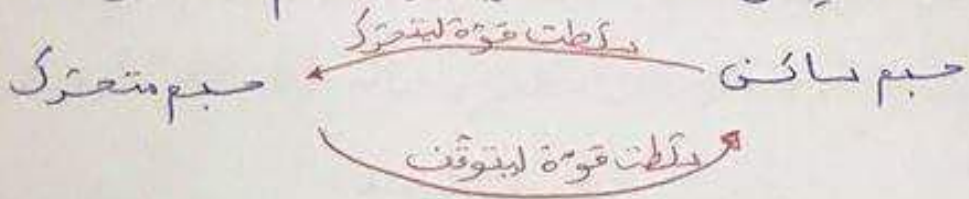
قد يؤدي الرمد إلى العمى

الوقاية من الرمد

- ← مراعاة قواعد النظافة - غسل اليدين والعيون
- ← مكافحة الشبّاب بالمبيدات الحشرية.
- ← عدم مخالطة المريض وعدم استعمال أدواته
- ← عزل المطابين ومعالجتهم
- ← عدم ملامسة العين أو دهكها باليد

التأثير الظاهر للقوة (مفهوم الأحياء)

القوة هي كل ما يتسبب في تحريك جسم أو تغيير شكله أو شكله.



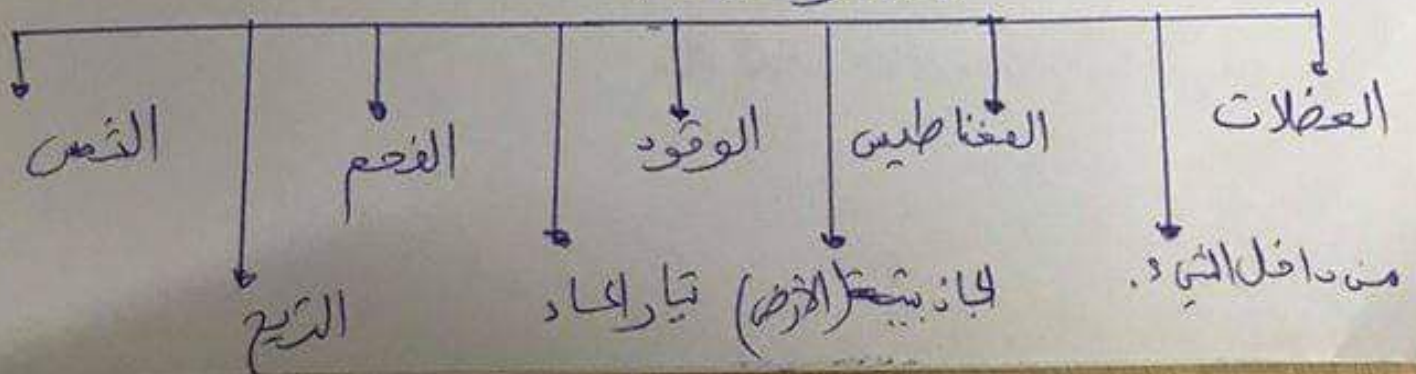
تأطت قوة = تحفظ إراحة = يحفظ عمل (دفع كروي)

تأطت قوة = لم تعمل إراحة = لم يحفظ عمل (دفع صبار)

أنواع الطاقة

- الطاقة العظمية: تأطها الصدم
- الطاقة المغناطيسية، جذب المعادن مثل المغناطيس
- الطاقة الميكانيكية: مثل محرك السيارة
- الطاقة الكهربائية: تتحول إلى طاقة مرارية (الكواة) / مروحة الهواء
- الطاقة الهوائية: الناعرة تحركها قوة الهواء
- الطاقة المائية، الدور تحرك التيار المائي
- طاقة الجاذبية، سقوط قنطرة على الأرض
- الطاقة الكامنة، توجب في البندولية.

مصادر الطاقة:



التنفس عند الإنسان .

التنفس

- ← يدخل الهواء من الأنف
- ← يرتفع الصدر
- ← تتمدد الرئة
- ← يسحب القفص الصدري

لل

يزود الجسم بالأكسجين

الزفير

- ← يصنع الهواء من الفم
- ← ينخفض الصدر
- ← تنقله الرئة
- ← يضيق القفص الصدري

لل

يخلص الجسم ثاني أكسيد

الكربون

تنفس = حركة تنفسية

هي حركة لإدراة

تزداد عند ممارسة الرياضة أو عند بذل جهد كبير

الوقاية من أمراض جهاز التنفس .

المفاتيح على سلامة جهاز التنفس

← تجنب التلوث من الفم .

← تجنب التنفس من الفم .

← تجنب التلوث والتدخين

← ممارسة الرياضة

← تجنب الإصابة بالتهاب الشعب الهوائية

← التنزه في الأماكن الخضراء تهارا

← أثناء العطس والتعال

← مقاومة التدخين

← تجنب الإصابة بالتهاب الشعب الهوائية

← الإقامة في أماكن نظيفة

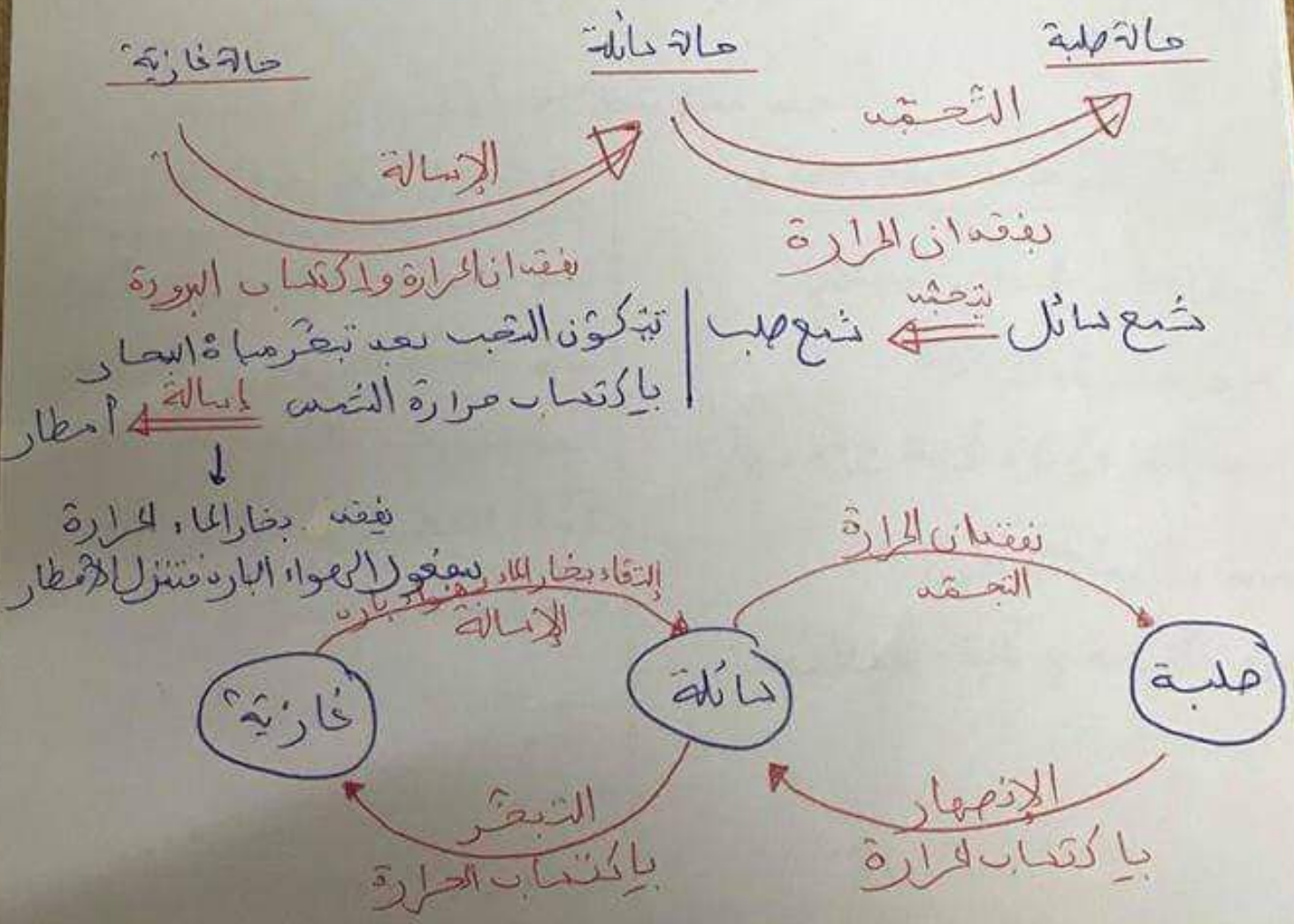
← الابتعاد عن تيار الهواء البارد

← تجنب الهواء الملوث : كالمطبخ والسيارات

← عدم الخروج في الجو البارد بعد الإفطار

← التلقيح ضد الأمراض التنفسية كالتهاب الشعب الهوائية

حالات المادة في الطبيعة (3)



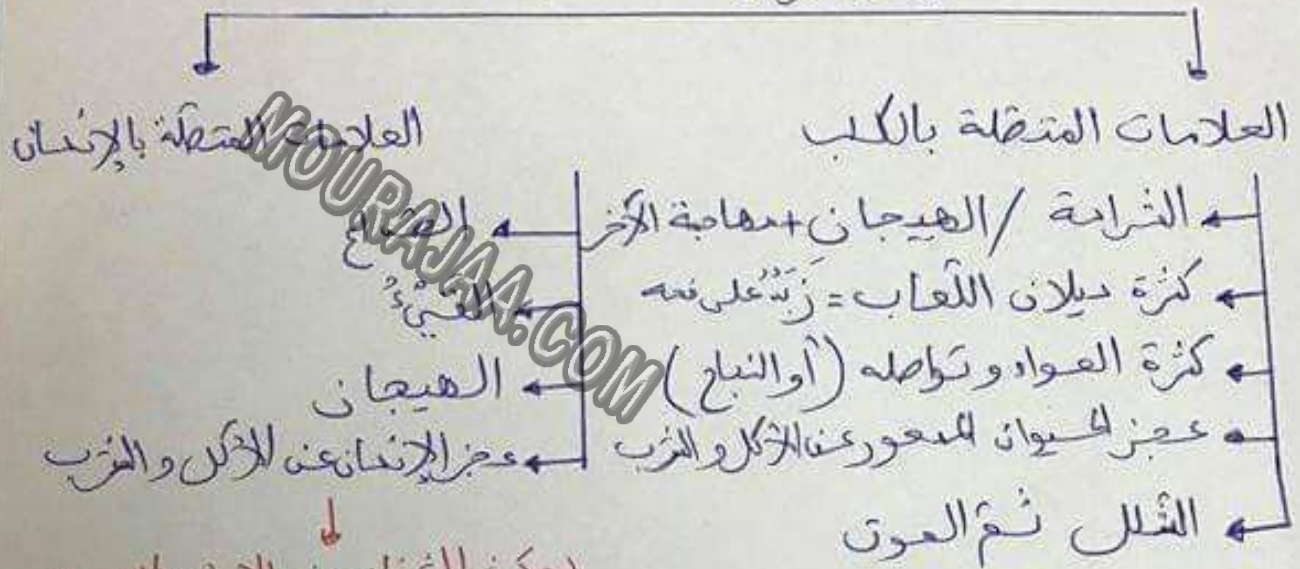
الأمراض التي تصيب الحيوانات الإهلية (وتعدي الإنسان)

← هو داء خطير يصيب عديد للحيوانات وخاصة الكلاب والقطط .

← تنتقل العدوى للإنسان عن طريق العقص أو عن طريق اللص

إنه إذا كان بلا سم ضوئياً أو جروحاً وأيضاً عن طريق العث من جوار حيوان مدعور

من أعراض داء الكلب



يمكن الشفاء عند الإبراع بالإسعاف

كما يمكن أن يؤذي الإنسان إلى الموت

الوقاية من داء الكلب

← تلقيح الكلاب والقطط ضد داء الكلب دورياً

← القضاء على الكلاب التامة

← اجتناب الحيوانات التامة (منعها أو رميها بالحجارة)

← الإبراع إلى الطبيب في حالة التعرض إلى عضة أو خدش من كلب مدعور

من طرق العلاج من داء الكلب

← غسل مكان الإصابة بالماء والصابون

← الإكتمال بأقرب مركز صحي والإلتزام بتوصيات الطبيب

← عزل الحيوان العاص وعرضه على الطبيب البيطري

الأمراض التي تصيب الإنسان = الرمد

هو مرضٌ مُعدي يصيب العين. تتم العدوى بلمس مباشر لعين المريض أو موه أو عن طريق استعمال أدواته (المنشفة) أو عن طريق الثياب.



قد يؤدي الرمد إلى العمى

الوقاية من الرمد

- ← مراعاة قواعد النظافة = النظافة - غسل اليدين والعيون
- ← مكافحة الثياب بالمبيدات الحشرية.
- ← عدم مخالطة المريض وعدم استعمال أدواته
- ← عزل المطابين ومعالجتهم
- ← عدم ملامسة العين أو وجهها باليد