

الرابعة ابتدائي	الأسنان عند الإنسان: أنواعها , وظائفها و طرق وقياتها	المعلم : حسن الذوادي
-----------------	---	----------------------

## 1 ) أنواع الأسنان عند الإنسان .

### الأسنان الأولية

بعد ولادة الطفل و بلوغ شهره السادس تبدأ أسنانه الأولية ( تسمى أيضا الأسنان اللبنية ) في الظهور , وهي عشرون سنًا تتوزع بين ( 8 قواطع , 4 أنياب و 8 ضروس ) . يكتمل نمو هذه الأسنان تقريبا في سن السادسة من العمر .



### الأسنان الدائمة

في الفترة الممتدة بين العام السادس و العام الثاني عشرة من العمر يتم استبدال الأسنان الأولية بالأسنان الدائمة , و تنمو أضراس العقل عند اكتمال نمو جميع الأسنان الدائمة .

تتكون الأسنان الدائمة من 32 سنًا , و تتوزع كالتالي :

❖ 8 قواطع .

( 7 - 8 - 9 - 10 - 13 - 23 - 24 - 25 - 26 )

❖ 4 أنياب .

( 6 - 11 - 22 - 27 )

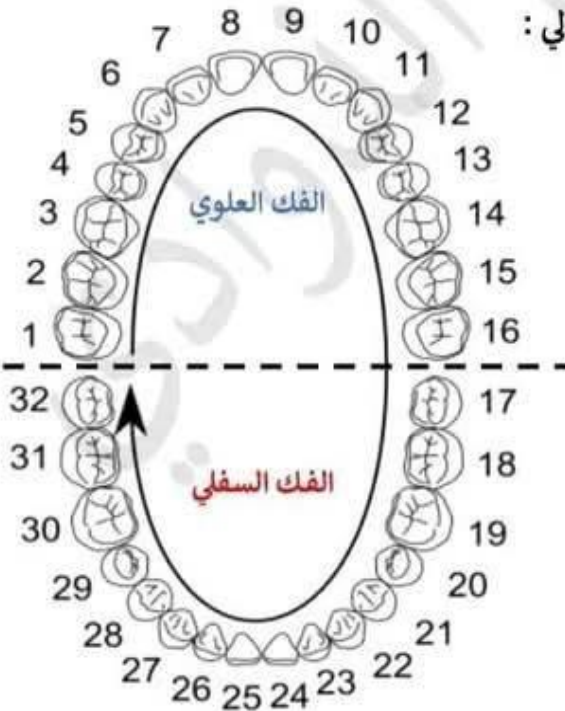
❖ 8 ضواحك .

( 4 - 5 - 12 - 13 - 20 - 21 - 28 - 29 )

❖ 12 ضرسا .

1 - 2 - 3 - 14 - 15 - 16

17 - 18 - 19 - 30 - 31 - 32



## أنواع الأسنان

الأسنان الأولية

الأسنان الدائمة



الفك العلوي

الفك السفلي



القواطع

الأنياب

الضواحك

الضروس

## الفك العلوي

الضروس

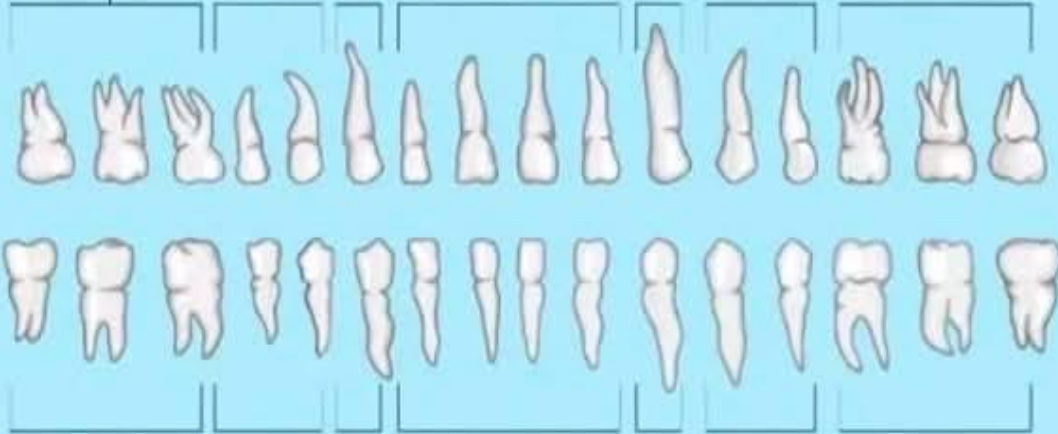
ناب الضواحك

القواطع

ناب

الضواحك

الضروس



الضروس

ناب الضواحك

القواطع

ناب

الضواحك

الضروس

## الفك السفلي

## 2 ) وظائف الأسنان

للأسنان عدّة وظائف في حياة الإنسان , من أهمّها :

- تقطيع الغذاء و مضغه ليتحوّل إلى أجزاءٍ صغيرة قابلة للبلع .
- المساعدة على نُطق الكلمات و الحروف و بالتّالي التكلّم بطريقة سليمة .
- تُعطي شكلا جميلا للوجه و الفم خصوصا .

فيما يلي وظيفة كل سن من الأسنان

- هناك أربعة أنواع من الأسنان في فمّ الإنسان : **القواطع** , **الأنياب** , **الضواحك** و **الأضراس** .
- وكلّ نوع من الأسنان له وظيفة مختلفة , و فيما يلي وظيفة كل سنّ من الأسنان :



## 3 ) تسوّس الأسنان

التسوّس هو مرض يؤدي ببطءٍ إلى فقدان الأنسجة الصلبة للسنّ في مرحلة أولى ثم بقية الأجزاء الأخرى للسن.

توجد عدّة سلوكيات خاطئة تؤدي لتسوّس الأسنان و تلفها من أهمّها :

- عدم العناية بنظافة الأسنان .
- الإكثار من تناول الأطعمة والمشروبات السكرية .
- تناول المأكولات والمشروبات الساخنة جدًا أو الباردة جدًا .
- التدخين .
- استعمال الأسنان في تكسير المواد الصلبة .



### 3) المُحافظة على الأسنان و طرق وقايتها

للمُحافظة على الأسنان من التسوس و التلّف يجب اتّباع عدّة نصائح من أهمّها :



- غسلُ الأسنان مرّتين يوميًا باستعمال فرشاة أسنان ناعمة و معجون أسنان يحتوي على الفلورايد و منصوخُ به طبيا .
- تناول الوجبات الخفيفة الصحية .
- تجنّب تناول الأطعمة الجاهزة و السكّريات .
- زيارة طبيب الأسنان عند الأحساس بأي ألم سواء كان باللثة أو الأسنان .
- شرب الماء بالكمية الكافية .
- عدمُ استغمال الأسنان في تكسير الأشياء الصلبة .

### تمارين تطبيقية

#### تمرين عدد 1

أضع علامة ( x ) أمام الإجابة الصحيحة.

	يتمُّ استبدالُ جميع الأسنان اللَّبَنِيَّة في الشَّهر السادس من العُمر .
x	يبلغُ عددُ أسنان الأطفال 20 سنا .
	عددُ الأضراس عند الكهّل 8 .
	تناول السكّريات بكثرة يساهم في متانة الأسنان .
x	يتمثّلُ دورُ الأنياب في تمزيق الطّعام.
	توجدُ الضواحك في مؤخّرة الفك السفلي للإنسان .
	يبلغ عدد الضواحك عند الطّفل 8 .

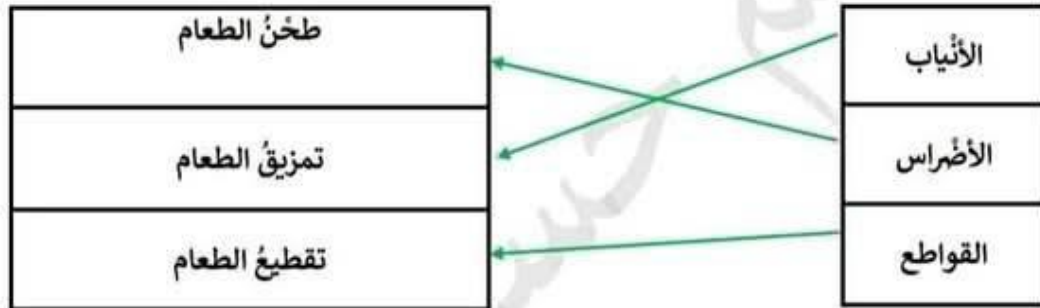
### تمرين عدد 2

أكملْ تعمير الجدول التالي :

عددها الجملي	الأضراس	الضواحك	القواطع	الأنياب	
20	8	0	8	4	عددها عند الطفل
32	12	8	8	4	عددها عند الكهل

### تمرين عدد 3

أربطْ بسهم بين نوع السن , و وظيفته .



### تمرين عدد 4

اكتبْ "صواب" أو "خطأ" أمام كل إفادة مع إصلاح الخطأ إن وُجد .

- تسقطُ الاسنان الدائمة و تعوّضُ بالأسنان اللبنية .  خطأ

تسقطُ الأسنان اللبنيّة و تعوّضُ بالأسنان الدائمة .

- تعوّضُ الأسنان الدائمة بالأسنان اللبنيّة بين السادسة و العاشرة من العمر .  خطأ

تعوّضُ الأسنان اللبنيّة بالأسنان الدائمة بين سنّ السادسة و العاشرة من العمر .

- تبلغُ الأسنان الدائمة 32 سنّا .  صواب

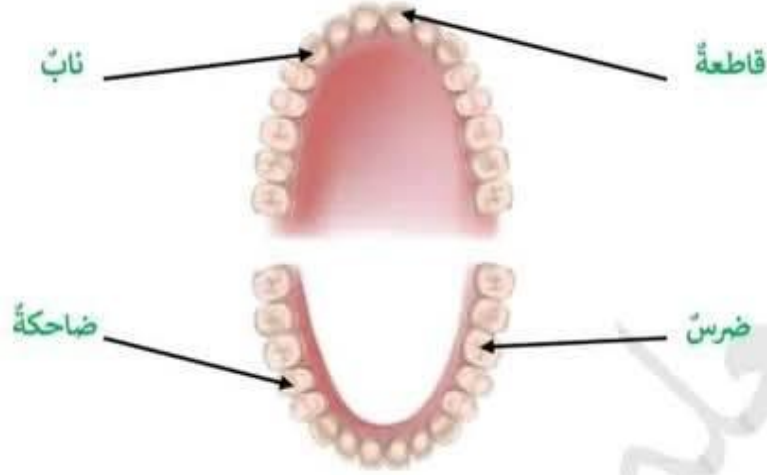
- للمحافظة على الأسنان يجبُ غسلُها مرّة كل يومين .  خطأ

للمحافظة على الأسنان يجبُ غسلُ الأسنان مرتين يوميّا .

- تناول المشروبات الغازية يساهمُ في تسوّس الاسنان .  صواب

### تمرين عدد 5

أكمل كل فراغ بنوع السن المناسب .



### تمرين عدد 6

أذكر 3 سلوكات تُساهم في تسوس الأسنان .

1. استعمال فرشاة أسنان شخص آخر .
2. التدخين .
3. تناول المعجنات و السكريات بكثرة مع إهمال تناول الأغذية الصحية الغنية بالفيتامينات و المعادن .

### تمرين عدد 7

أذكر 3 سلوكات تساهم في المحافظة على الأسنان .

1. استعمال خيط الأسنان مرة في اليوم .
2. استعمال المنتجات التي تحتوي على الفلورايد .
3. زيارة طبيب الأسنان بانتظام و حجز موعد لفحص الأسنان كل ستة أشهر .

# مرحبا بكم علي منصة مراجعة



**COLLEGE.MOURAJAA.COM**



**NEWS.MOURAJAA.COM**

