

2 أَرَبُطْ كُلَّ مِفْصَلٍ بِوُضُفَيْتِهِ

يُمْكِنُنَا مِنْ ثَنِّي السَّاقِ فَتَسْتَطِيعُ
الْمَشْيَ

مِفْصَلُ الرِّقَبَةِ

يُمْكِنُنَا مِنْ تَحْرِيكِ رُؤُوسِنَا يَمِينًا
وَ يَسَارًا

مِفْصَلُ الرِّكْبَةِ

أَقِمْ



أَعَيْنِ مَوْضِعَ الْأَلَمِ فِي الصُّوَرِ الْمُقْتَرَحَةِ بِتَغْيِيرِ الْفَرَاغِ بِاسْمِ الْمِفْصَلِ



مِفْصَلُ



مِفْصَلُ



مِفْصَلُ



المفاصل :

الْمِفْصَلُ عُمُومًا هُوَ مَكَانُ التِّقَاءِ عَظْمٍ بِعَظْمٍ آخَرَ .
يُوجَدُ أَنْوَاعٌ مُخْتَلِفَةٌ مِنَ الْمَفَاصِلِ فِي مَنَاطِقَ مُعَيَّنَةٍ مِنَ
الْهَيْكَلِ الْعَظْمِيِّ .
لَوْلَا الْمَفَاصِلُ لَكَانَ جِسْمُ الْإِنْسَانِ كُتْلَةً وَاحِدَةً غَيْرُ قَابِلٍ لِلْحَرَكَةِ .
تَخْتَلِفُ حَرَكَاتُ الْمَفَاصِلِ بِاخْتِلَافِ دَوْرِهَا .



مِفْصَلُ الْكَتِفِ



مِفْصَلُ الرِّقَبَةِ



مِفْصَلُ الْمِرْفَقِ



مِفْصَلُ الْمِعْصَمِ



مِفْصَلُ الْقَدَمِ

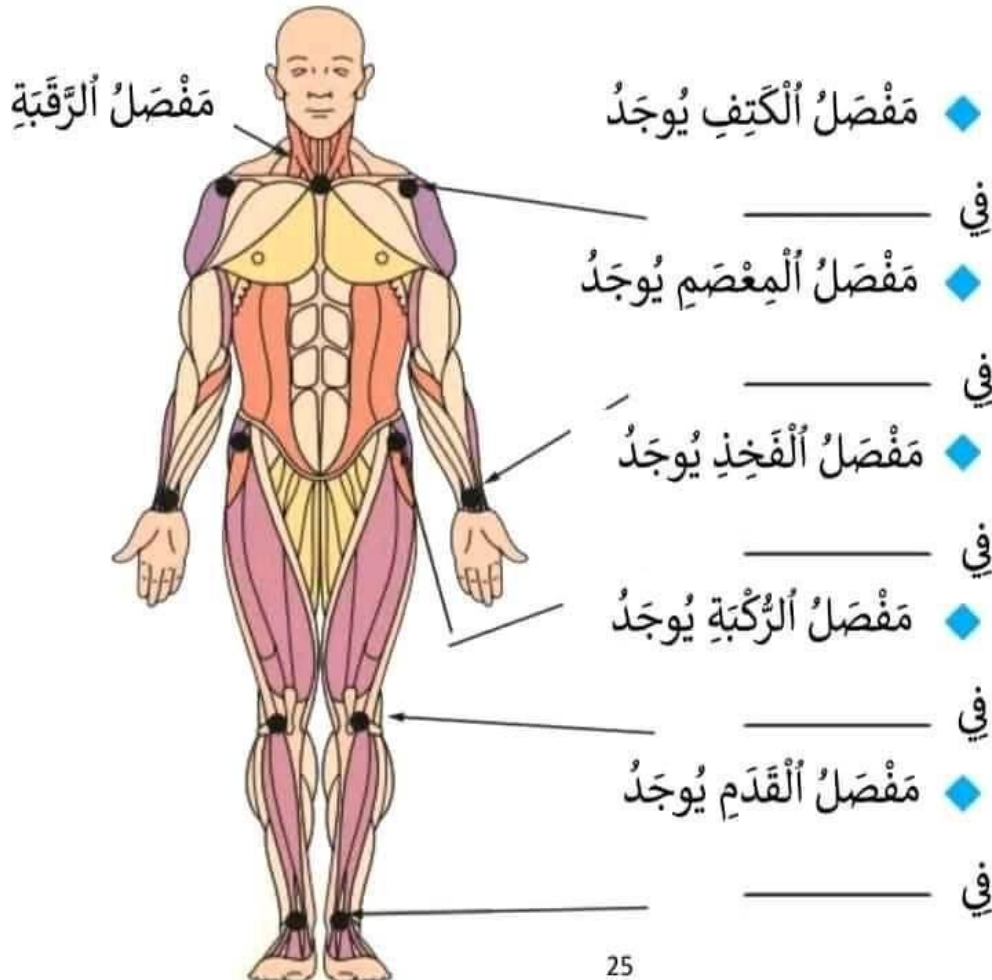


مِفْصَلُ الرُّكْبَةِ

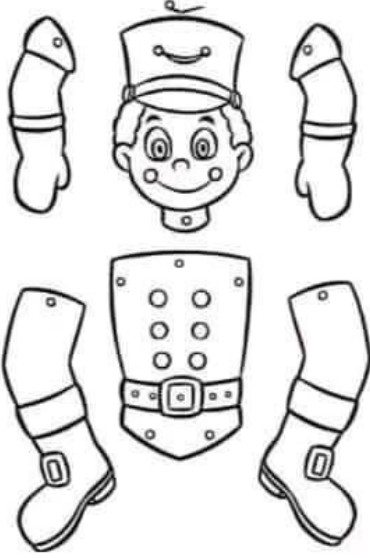
- 1- مِفْصَلُ الرِّقَبَةِ : يُسَاعِدُ فِي تَحْرِيكِ الرَّأْسِ .
- 2- مِفْصَلُ الْكَتِفِ : يُسَهِّلُ حَرَكَةَ الذَّرَاعِ .
- 3- مِفْصَلُ الْمِرْفَقِ : يُسَاعِدُ فِي ثَنِي الْيَدِ .
- 4- مِفْصَلُ الْفَخِذِ : يُسَاعِدُ فِي تَحْرِيكِ الْفَخْذِ .
- 5- مِفْصَلُ الرُّكْبَةِ : يُسَاعِدُ فِي ثَنِي الرُّكْبَةِ .
- 7- مِفْصَلُ الْكَاحِلِ : يُسَاعِدُ فِي تَحْرِيكِ الْقَدَمِ



أَقْرَأْ كُلَّ مَعْلُومَةٍ وَأَضِيفُ : الطَّرْفُ السُّفْلِيُّ - الطَّرْفُ الْعُلَوِيُّ



المفاصل ودورها في الحركة



أثناء حصة التربية التكنولوجية أفتَرَحْتُ
عَلَيْنَا الْمُعَلِّمَةُ قِصَّ أَجْزَاءِ الرَّسْمِ وَالصَّاقِهَا
عَلَى أَنْ تَتَحَرَّكَ أَطْرَافُهُ بَعْدَ انْتِهَاءِ الْعَمَلِ صَاحَ خَالِدٌ
: " الْأَطْرَافُ لَا تَتَحَرَّكُ يَا سَيِّدَتِي ! "
لِمَاذَا لَا تَتَحَرَّكُ أَطْرَافُ الطِّفْلِ يَا تَرَى ؟
أَحِيطُ بِالْإِجَابَةِ الصَّحِيحَةِ :



● لِأَنَّ خَالِدًا لَمْ يَتَّبِعْ خُطُوطَ الْقِصِّ .

● لِأَنَّ خَالِدًا أَلصَقَ الْأَطْرَافَ عَلَى الْوَرَقَةِ .

مَا هِيَ الْحُلُولُ الْمُمْكِنَةُ لِتَتَحَرَّكَ أَطْرَافُ الطِّفْلِ ؟ (الْإِسْتِمَاعُ لِاقْتِرَاحَاتِ
الْأَطْفَالِ)

أَلَوْنُ مَا يُمَكِّنُ أَنْ يَكُونَ حَلًّا :

◆ أَنْ يُثَبَّتَ الرَّأْسُ وَالْجَذَعُ وَالْأَطْرَافَ بِخُيُوطٍ .

◆ أَنْ يُثَبَّتَ الرَّأْسُ وَالْجَذَعُ وَالْأَطْرَافَ بِالْغِرَاءِ .

◆ أَنْ يُثَبَّتَ الرَّأْسُ وَالْجَذَعُ وَالْأَطْرَافَ بِتَكْتَكَاتٍ .

دَوِّرْ مَاذَا لَعِبَتْ الْخُيُوطُ وَالتَّكْتَكَاتُ ؟

